



PRIMO ANNO

|                                                                                           | CODICE   | INSEGNAMENTO                                         | TAF | CFU | SSD       | MODULO                                          | CFU | CFU da piano |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------|-----|-----|-----------|-------------------------------------------------|-----|--------------|
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 96243    | Biochimica generale e dell'attività motoria          | A   | 10  | BIOS-07/A |                                                 | 10  | 10           |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 96235    | Anatomia umana con elementi di biologia cellulare    | A   | 9   | BIOS-12/A |                                                 | 9   | 9            |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 96237    | C.I. Pedagogia e Psicologia dell'età evolutiva       | B   | 6   | PAED-02/A | Pedagogia applicata ed embodiment               | 6   | 12           |
|                                                                                           |          |                                                      | A   | 6   | PSIC-02/A | Psicologia dell'infanzia e dell'adolescenza     | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 7LI00000 | Informatica                                          | F   | 2   | *INF*     |                                                 | 2   | 2            |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 7LC00031 | Sociologia                                           | A   | 6   | GSPS-05/A |                                                 | 6   | 6            |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 96236    | C.I. Teoria, tecnica e didattica del movimento umano | A   | 6   | M-EDF/01  | Teoria, tecnica e didattica del movimento umano | 6   | 6            |
|                                                                                           |          |                                                      | A   | 6   | MEDF-01/B | Basi anatomiche del movimento                   | 6   | 6            |
| Gruppo opzionale: Tirocini formativi e di orientamento [totale di 8 CFU sul triennio]     |          |                                                      |     |     |           |                                                 |     | 2            |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 93599    | Tirocinio I                                          | F   | 2   | M-EDF/02  |                                                 | 2   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 93600    | Tirocinio II                                         | F   | 2   | M-EDF/02  |                                                 | 2   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 93601    | Tirocinio III                                        | F   | 2   | M-EDF/02  |                                                 | 2   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 93602    | Tirocinio IV                                         | F   | 2   | M-EDF/02  |                                                 | 2   |              |
| Gruppo opzionale: C.I. SPORT PRATICI 1 [scegliere un insegnamento per un totale di 6 CFU] |          |                                                      |     |     |           |                                                 |     | 6            |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 91969    | Badminton                                            | B   | 6   | MEDF-01/B |                                                 | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 92851    | Golf                                                 | B   | 6   | MEDF-01/B |                                                 | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 96238    | Nuoto                                                | B   | 6   | MEDF-01/B |                                                 | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 94290    | Padel                                                | B   | 6   | MEDF-01/B |                                                 | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 90789    | Pallacanestro                                        | B   | 6   | MEDF-01/B |                                                 | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 90791    | Pallamano                                            | B   | 6   | MEDF-01/B |                                                 | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 90790    | Pallavolo                                            | B   | 6   | MEDF-01/B |                                                 | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 92910    | Pesistica                                            | B   | 6   | MEDF-01/B |                                                 | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 94292    | Sport paralimpici                                    | B   | 6   | MEDF-01/A |                                                 | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 94291    | Tennis                                               | B   | 6   | MEDF-01/B |                                                 | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                  | 90792    | Vela                                                 | B   | 6   | MEDF-01/B |                                                 | 6   |              |



## Piano delle Attività Formative anno accademico 2026/2027

Corso di Laurea triennale in SCIENZE MOTORIE (L-22)

## SECONDO ANNO

|                                                                                                | CODICE   | INSEGNAMENTO                                                            | TAF | CFU | SSD       | MODULO                                      | CFU | CFU da piano |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----------|---------------------------------------------|-----|--------------|
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 96239    | Fisiologia                                                              | B   | 10  | BIOS-06/A |                                             | 10  | 10           |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 96324    | C.I. Medicina dello sport e biomeccanica applicata all'esercizio fisico | A   | 6   | MEDS-05/A | Medicina dello sport                        | 6   | 9            |
|                                                                                                |          |                                                                         | A   | 3   | MEDF-01/B | Biomeccanica applicata all'esercizio fisico | 3   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 96319    | C.I. Igiene generale e dello sport                                      | C   | 3   | MEDS-24B  | Igiene generale                             | 3   | 9            |
|                                                                                                |          |                                                                         | C   | 3   | MEDS-24B  | Igiene delle attività motorie e sportive    | 3   |              |
|                                                                                                |          |                                                                         | C   | 3   | MEDS-24B  | Igiene degli ambienti sportivi              | 3   |              |
|                                                                                                |          |                                                                         |     |     |           |                                             |     |              |
| Gruppo opzionale: C.I. SPORT PRATICI 2 [scegliere un insegnamento per un totale di 6 CFU]      |          |                                                                         |     |     |           |                                             |     |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90787    | Atletica                                                                | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   | 6            |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 92826    | Calcio                                                                  | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 96231    | Danza sportiva                                                          | B   | 6   | MEDF-01/A |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90784    | Discipline di combattimento                                             | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90785    | Discipline orientali dell'autopercezione                                | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90783    | Fitness                                                                 | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 96240    | Rugby                                                                   | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90799    | Scherma                                                                 | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90788    | Sport d'avventura                                                       | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 92852    | Tiro con l'arco                                                         | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| Gruppo opzionale: A.F. APPROFONDIMENTO [scegliere un Corso Integrato per un totale di 6 CFU]   |          |                                                                         |     |     |           |                                             |     |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 7LCB0090 | C.I. SPORT E COMUNICAZIONE                                              | C   | 3   | SPAN-01/B | LETTERATURA DELLO SPORT                     | 6   | 6            |
|                                                                                                |          |                                                                         | C   | 3   | PEMM-01/B | SPORT E MASS MEDIA                          |     |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 7LCE0090 | C.I. MARKETING E PROMOZIONE DELLO SPORT                                 | C   | 3   | SECS-P/08 | MARKETING DELLO SPORT                       | 6   |              |
|                                                                                                |          |                                                                         | C   | 3   | SECS-P/08 | SPORT E TURISMO                             |     |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 7LCF0090 | C.I. MUSICA, TEATRO E MOVIMENTO                                         | C   | 3   | PEMM-01/D | RITMO, MUSICA, MOVIMENTO                    | 6   |              |
|                                                                                                |          |                                                                         | C   | 3   | PEMM-01/A | DANZA, TEATRO, RAPPRESENTAZIONE DEL CORPO   |     |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 7LCG0090 | C.I. ANALISI DEI DATI MOTORI E SPORTIVI                                 | C   | 3   | MEDS-24B  | METODI EPIDEMIOLOGICI                       | 6   |              |
|                                                                                                |          |                                                                         | C   | 3   | MEDS-24A  | BIOSTATISTICA                               |     |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 7LCD0090 | C.I. MISURE TECNICHE NELLO SPORT                                        | C   | 3   | IMIS-01/B | MISURE ELETTRONICHE E CRONOMETRAGGIO.       | 6   |              |
|                                                                                                |          |                                                                         | C   | 3   | IINF-05/A | SISTEMI DI INTEGRAZIONE ELETTRONICA         |     |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 96322    | ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE NELLO SPORT                                  | C   | 6   | BIOS-06/A |                                             | 6   |              |
| Gruppo opzionale: A SCELTA DELLO STUDENTE [scegliere due insegnamenti per un totale di 12 CFU] |          |                                                                         |     |     |           |                                             |     |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 91969    | Badminton                                                               | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   | 12           |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 92851    | Golf                                                                    | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 96238    | Nuoto                                                                   | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 94290    | Padel                                                                   | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90789    | Pallacanestro                                                           | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90791    | Pallamano                                                               | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90790    | Pallavolo                                                               | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 92910    | Pesistica                                                               | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 94292    | Sport paralimpici                                                       | B   | 6   | MEDF-01/A |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 94291    | Tennis                                                                  | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90792    | Vela                                                                    | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90787    | Atletica                                                                | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 92826    | Calcio                                                                  | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 96231    | Danza sportiva                                                          | B   | 6   | MEDF-01/A |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90784    | Discipline di combattimento                                             | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                                       | 90785    | Discipline orientali dell'autopercezione                                | B   | 6   | MEDF-01/B |                                             | 6   |              |



# UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CASSINO E DEL LAZIO MERIDIONALE

Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute

## Piano delle Attività Formative anno accademico 2026/2027

Corso di Laurea triennale in **SCIENZE MOTORIE (L-22)**

|                                                                                       |          |                                         |   |   |           |                                           |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------|---|---|-----------|-------------------------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/>                                                              | 90783    | Fitness                                 | B | 6 | MEDF-01/B |                                           | 6 |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 96240    | Rugby                                   | B | 6 | MEDF-01/B |                                           | 6 |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 90799    | Scherma                                 | B | 6 | MEDF-01/B |                                           | 6 |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 90788    | Sport d'avventura                       | B | 6 | MEDF-01/B |                                           | 6 |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 92852    | Tiro con l'arco                         | B | 6 | MEDF-01/B |                                           | 6 |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 7LCB0090 | C.I. SPORT E COMUNICAZIONE              | C | 3 | SPAN-01/B | LETTERATURA DELLO SPORT                   | 6 |   |
|                                                                                       |          |                                         |   | 3 | PEMM-01/B | SPORT E MASS MEDIA                        |   |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 7LCE0090 | C.I. MARKETING E PROMOZIONE DELLO SPORT | C | 3 | SECS-P/08 | MARKETING DELLO SPORT                     | 6 |   |
|                                                                                       |          |                                         | C | 3 | SECS-P/08 | SPORT E TURISMO                           |   |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 7LCF0090 | C.I. MUSICA, TEATRO E MOVIMENTO         | C | 3 | PEMM-01/D | RITMO, MUSICA, MOVIMENTO                  | 6 |   |
|                                                                                       |          |                                         | C | 3 | PEMM-01/A | DANZA, TEATRO, RAPPRESENTAZIONE DEL CORPO |   |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 7LCG0090 | C.I. ANALISI DEI DATI MOTORI E SPORTIVI | C | 3 | MEDS-24B  | METODI EPIDEMIOLOGICI                     | 6 |   |
|                                                                                       |          |                                         | C | 3 | MEDS-24A  | BIOSTATISTICA                             |   |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 7LCD0090 | C.I. MISURE TECNICHE NELLO SPORT        | C | 3 | IMIS-01/B | MISURE ELETTRONICHE E CRONOMETRAGGIO.     | 6 |   |
|                                                                                       |          |                                         | C | 3 | IINF-05/A | SISTEMI DI INTEGRAZIONE ELETTRONICA       |   |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 96322    | ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE NELLO SPORT  | C | 6 | BIOS-06/A |                                           | 6 |   |
| Gruppo opzionale: Tirocini formativi e di orientamento [totale di 8 CFU sul triennio] |          |                                         |   |   |           |                                           |   |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 93599    | Tirocinio I                             | F | 2 | M-EDF/02  |                                           | 2 | 2 |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 93600    | Tirocinio II                            | F | 2 | M-EDF/02  |                                           | 2 |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 93601    | Tirocinio III                           | F | 2 | M-EDF/02  |                                           | 2 |   |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 93602    | Tirocinio IV                            | F | 2 | M-EDF/02  |                                           | 2 |   |



TERZO ANNO

|                                                                                       | CODICE   | INSEGNAMENTO                                                                                     | TAF | CFU | SSD       | MODULO                                    | CFU | CFU da piano |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----------|-------------------------------------------|-----|--------------|
| <input type="checkbox"/>                                                              | 91486    | C.I. Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie ricreative, di gruppo e del tempo libero | B   | 6   | MEDF-01/A | Attività motorie di gruppo e ricreative   | 6   | 12           |
|                                                                                       |          |                                                                                                  | A   | 6   | PSIC-01/A | Psicologia dello sport e del tempo libero | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 90393    | C.I. Economia e Diritto                                                                          | A   | 6   | ECON-06/A | Economia e organizzazione dello sport     | 6   | 12           |
|                                                                                       |          |                                                                                                  | B   | 6   | GIUR01/A  | Diritto e organizzazione dello sport      | 6   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 96325    | Malattie dell'apparato locomotore                                                                | B   | 8   | MEDS-19/A |                                           | 8   | 8            |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 96327    | Lingua inglese                                                                                   | E   | 6   | ANGL-01/C |                                           | 4   | 4            |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 96326    | C.I. Teoria e metodologia dell'allenamento                                                       | B   | 6   | MEDF-01/B | Allenamento nelle discipline sportive     | 6   | 14           |
|                                                                                       |          |                                                                                                  | B   | 4   | BIOS-06/A | Fisiologia applicata                      | 4   |              |
|                                                                                       |          |                                                                                                  | B   | 4   | BIOS-06/A | La valutazione funzionale dell'atleta     | 4   |              |
| Gruppo opzionale: Tirocini formativi e di orientamento [totale di 8 CFU sul triennio] |          |                                                                                                  |     |     |           |                                           |     |              |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 93599    | Tirocinio I                                                                                      | F   | 2   | MEDF-01/B |                                           | 2   | 4            |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 93600    | Tirocinio II                                                                                     | F   | 2   | MEDF-01/B |                                           | 2   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 93601    | Tirocinio III                                                                                    | F   | 2   | MEDF-01/B |                                           | 2   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 93602    | Tirocinio IV                                                                                     | F   | 2   | MEDF-01/B |                                           | 2   |              |
| <input type="checkbox"/>                                                              | 7LF00010 | PROVA FINALE                                                                                     | E   | 2   |           |                                           | 2   | 2            |