

## Regolamento del tirocinio Formazione in Campus 2018/2019 – Pratica

Codice corso Google Classroom 51i7ji

### Destinatari

Destinatari del tirocinio sono principalmente gli studenti del 1° anno della L22, per i quali il tirocinio è obbligatorio.

### Obiettivi formativi

Il tirocinio si basa su di un approccio di lavoro esperienziale in cui i tirocinanti, sotto la supervisione degli studenti del 2° e del 3° anno della L22 e di un gruppo di coordinatori composto da dottorandi di ricerca e referenti di tirocinio, prenderanno parte a unità didattiche di attività motoria e sportiva appositamente programmate.

La partecipazione permetterà un contatto diretto con esempi pratici di metodi di insegnamento, approcci didattici, metodologie di allenamento, strumenti di valutazione, tecniche per la gestione del gruppo, ed esemplificazioni pratiche, permettendo di arricchire e approfondire le competenze apprese attraverso gli insegnamenti curriculari.

Nel dettaglio, si attende il raggiungimento dei seguenti traguardi di competenze:

- Il tirocinante raggiunge una maggiore consapevolezza delle proprie competenze motorie, degli schemi motori di base e della propria immagine corporea;
- Il tirocinante giunge a una maggiore consapevolezza delle conoscenze apprese durante gli insegnamenti curriculari, sperimentandole in forma esperienziale;
- Il tirocinante sviluppa una capacità di riflessione critica sull'apprendimento e sullo sviluppo delle abilità motorie;
- Il tirocinante sviluppa schemi di comprensione sulle tecniche di insegnamento e di gestione del gruppo.

### Iscrizione

Ci si può iscrivere al tirocinio compilando la domanda disponibile su di un modulo appositamente predisposto su Google form dal 24-1 al 30-1 indicando cognome, nome, numero di matricola, anno di immatricolazione, data del rilascio del certificato medico di idoneità sportiva agonistica e specificando l'ordine di preferenza (da 1 a 6) dei turni. Il tirocinio si svolge una volta a settimana il giovedì ed il sabato mattina, secondo il seguente orario:

Giovedì	Sabato
9:00 – 10:30	9:00 – 10:30
10:40 – 12:10	10:40 – 12:10
12:20 – 13:50	12:20 – 13:50

Sulla base dell'ordine con il quale le domande saranno inviate e tenendo conto delle priorità espresse da ciascuno studente, saranno formati i 6 turni di pratica, ognuno composto da circa 30 studenti. La composizione dei gruppi, con l'indicazione dei nomi degli studenti assegnati a ciascun turno, sarà pubblicata entro il 4 febbraio. In caso di particolari esigenze e/o incompatibilità con una regolare partecipazione, è possibile inoltrare formale richiesta di assegnazione ad un altro turno, utilizzando un apposito modulo. Occorrerà però individuare un altro studente disponibile allo scambio di turno. La richiesta dovrà essere sottoscritta da entrambi gli studenti.

### Tempi e luogo di svolgimento

L'attività si svolgerà nella palestra della Folcara. Come per altri tirocini, al termine di 50 ore si ottengono 2 CFU. Il tirocinio comincerà la prima settimana di Febbraio; considerata la pausa nel mese di Agosto, al netto di eventuali assenze, l'attività sarà completata nel mese di Novembre. Chi non avrà terminato il tirocinio a Novembre, potrà continuare l'attività fino al raggiungimento delle 50 ore, entro il mese di Dicembre.

### Persone coinvolte

L'attività sarà programmata e guidata da 8-10 studenti del II anno della L22. Sarà sempre presente un dottorando o dottore di ricerca con un ruolo di supervisione e saltuariamente presente un docente del corso di laurea con un ruolo di indirizzo. Potranno, infine, partecipare occasionalmente, in qualità di praticanti, docenti o personale tecnico-amministrativo dell'Università che abbiano la tessera CUS in corso di validità.

### Rilevamento delle presenze

La presenza sarà rilevata all'inizio del turno da un dottorando/dottore di ricerca su un apposito modulo cartaceo. Non sono ammessi ritardi.

### Obblighi del tirocinante

Il tirocinante riporterà su un diario (c.d. diario di bordo) le finalità ed il contenuto delle attività svolte, e gli strumenti utilizzati ogni singola giornata di tirocinio. Tale diario sarà disponibile su Google Classroom (codice corso 51i7ji) e dovrà essere compilato ogni settimana. Al termine del tirocinio, il diario di bordo dovrà essere consegnato insieme ad una relazione finale e ad un questionario in cui il tirocinante darà un giudizio sul tirocinio stesso. Si potrà quindi procedere alla verbalizzazione.

### Comportamento

Il comportamento deve essere appropriato e rispettoso dell'ambiente e degli altri. Il tirocinante dovrà seguire le direttive degli studenti che guidano l'attività e dei dottorandi.

Occorre indossare un abbigliamento sportivo adeguato e delle scarpe che vanno utilizzate solo per la pratica in palestra. La palestra è dotata di spogliatoi; è pertanto consigliato servirsi della doccia dopo l'attività sportiva. Lo studente è, inoltre, chiamato a rispettare il regolamento della palestra CUS.

### Malattia e infortuni

Gli studenti che soffrono di una malattia o hanno un infortunio che rende loro impossibile o controindicata la pratica sportiva (come ad esempio la frattura di un arto, febbre alta, sintomi respiratori o gastro-enterici, ecc.), non possono frequentare l'attività di tirocinio. Nel caso si verifichi un infortunio nel corso dell'attività di tirocinio, occorre comunicare immediatamente l'accaduto al dottorando supervisore.

### Comunicazioni

Ulteriori informazioni sul tirocinio saranno disponibili su Google Classroom