

Regolamento del tirocinio Formazione in Campus 2018/2019 – Didattica

Codice corso Google Classroom oazac1

Destinatari

Destinatari del tirocinio sono 60 studenti del II anno della L22. Il tirocinio è inoltre aperto agli studenti del III anno della L22, che non hanno ancora svolto il tirocinio sulla Didattica.

Obiettivi formativi

Il tirocinio si basa su di un approccio di lavoro esperienziale in cui i tirocinanti saranno chiamati a ideare, progettare e condurre programmi di attività motoria e sportiva rivolti a studenti tirocinanti della L-22 (Tirocinio Formazione in Campus - Pratica).

La partecipazione permetterà di sperimentare metodi di insegnamento, approcci didattici, metodologie di allenamento, strumenti di valutazione, tecniche per la gestione del gruppo, ecc. e tutti quegli apprendimenti acquisiti attraverso gli insegnamenti curriculari.

Il tirocinante dovrà essere in grado di redigere una programmazione di attività motoria tenendo presente tutte le fasi necessarie: analisi della situazione di partenza e dei prerequisiti, definizione degli obiettivi, scelta dei contenuti, scelta dei metodi e infine valutazione.

Nel dettaglio, si attende il raggiungimento dei seguenti traguardi di competenze:

- Il tirocinante raggiunge una maggiore consapevolezza delle competenze didattiche richieste per la gestione di programmi di attività motoria e sportiva;
- Il tirocinante giunge a una maggiore consapevolezza delle conoscenze apprese durante gli insegnamenti curriculari, sperimentandole in forma esperienziale;
- Il tirocinante approfondisce le capacità di ideazione, progettazione e conduzione di programmi di attività motoria e sportiva;
- Il tirocinante sperimenta, in forma controllata, metodi di insegnamento, modelli di pianificazione dell'allenamento, strumenti di valutazione, tecniche di gestione del gruppo e modelli comunicativi .

Iscrizione

Ci si può iscrivere al tirocinio compilando la domanda disponibile di un modulo appositamente predisposto su Google form dal 25-1 al 31-1 indicando cognome, nome, numero di matricola, anno di immatricolazione, data di rilascio del certificato medico di idoneità sportiva agonistica e specificando l'ordine di preferenza (da 1 a 6) del periodo di inizio del tirocinio tra febbraio, aprile e settembre e del giorno.

Il tirocinio Formazione in Campus Didattica si svolgerà parallelamente al tirocinio Formazione in Campus Pratica. In quest'ultimo tirocinio, gruppi di 25-30 studenti del I anno, praticheranno attività motoria in palestra il giovedì ed il sabato mattina, secondo il seguente orario:

Giovedì	Sabato
9:00 – 10:30	9:00 – 10:30
10:40 – 12:10	10:40 – 12:10
12:20 – 13:50	12:20 – 13:50

Gruppi di 8-10 studenti del II anno progetteranno e condurranno le attività che saranno svolte dagli studenti del I anno nell'arco di un'intera mattina (9:00-14:00). Sulla base dell'ordine con il quale le domande saranno inviate e tenendo conto delle priorità espresse da ciascuno studente, saranno formati i 6 turni, ognuno formato da 8-10 studenti. La composizione

dei gruppi, con l'indicazione dei nomi degli studenti assegnati a ciascun turno, sarà pubblicata entro il 4 febbraio.

Gli studenti che non rientrano nei 6 turni sono messi in lista d'attesa, sempre rispettando le priorità espresse. Se si dovessero liberare dei posti, saranno convocati. In alternativa, potranno partecipare ad altre attività di tirocinio sulla Didattica che saranno organizzate dal Corso di Laurea.

Tempi

Il tirocinio comincerà la prima settimana di Febbraio con i primi 16-20 studenti (8-10 giovedì, 8-10 sabato) e, al netto di eventuali assenze, sarà completato dopo 10 settimane. Ogni 2-3 mesi, il gruppo di tirocinanti avrà completato le 50 ore, lasciando così spazio ad un nuovo gruppo. I tirocinanti che non avranno completato le 50 ore al termine del periodo previsto, potranno recuperare le ore mancanti entro il mese successivo.

Prima dell'inizio dell'attività in palestra, si svolgerà una riunione in aula con un docente del corso di studio nella quale saranno illustrate le basi dell'attività di programmazione. Al termine del tirocinio, si svolgerà un'analoga riunione in aula alla quale, oltre al docente e ai dottorandi supervisor, parteciperà anche il nuovo gruppo di tirocinanti. In questa seconda riunione, il gruppo di tirocinanti uscente passerà il testimone al gruppo di tirocinanti entrante, fornendo informazioni sull'attività svolta, gli obiettivi raggiunti, ecc., allo scopo di facilitare la nuova programmazione di attività. Le riunioni in aula (ciascuna da 2,5 ore) sono utili al raggiungimento delle 50 ore.

Luogo di svolgimento

L'attività si svolgerà nella palestra della Folcara.

Persone coinvolte

In ogni turno saranno presenti 25-30 studenti praticanti del I anno e 8-10 studenti "docenti" del II anno. Sarà sempre presente con un ruolo di supervisione un dottorando o dottore di ricerca e saltuariamente presente un docente del corso di laurea con un ruolo di indirizzo. Potranno infine partecipare occasionalmente, in qualità di praticanti, docenti o personale tecnico-amministrativo dell'Università che abbiano la tessera CUS in corso di validità.

Rilevamento delle presenze

La presenza sarà rilevata all'inizio del turno da un dottorando/dottore di ricerca su un apposito modulo cartaceo. Non sono ammessi ritardi.

Obblighi del tirocinante

Il tirocinante riporterà su un diario (c.d. diario di bordo) le finalità ed il contenuto delle attività svolte, e gli strumenti utilizzati ogni singola giornata di tirocinio. Tale diario sarà disponibile su Google Classroom e dovrà essere compilato ogni settimana. Al termine del tirocinio, il diario di bordo dovrà essere consegnato insieme ad una relazione finale e ad un questionario in cui il tirocinante darà un giudizio sul tirocinio stesso. Si potrà quindi procedere alla verbalizzazione.

Comportamento

Il comportamento deve essere appropriato e rispettoso dell'ambiente e degli altri. Il tirocinante dovrà seguire le indicazioni dei dottorandi supervisor e relazionarsi correttamente con i propri pari e con gli studenti che praticano l'attività. Lo studente è, inoltre, chiamato a rispettare il regolamento della palestra CUS.

Occorre indossare un abbigliamento sportivo adeguato e delle scarpe che vanno utilizzate solo per la pratica in palestra. La palestra è dotata di spogliatoi; è pertanto consigliato servirsi della doccia dopo l'attività sportiva. Durante l'attività in palestra non è consentito consumare alimenti.

Malattia e infortuni

Gli studenti che soffrono di una malattia o hanno un infortunio che rende loro impossibile o controindicata la pratica sportiva (come ad esempio la frattura di un arto, febbre alta, sintomi respiratori o gastro-enterici, ecc.), non possono frequentare l'attività di tirocinio. Nel caso si verifichi un infortunio nel corso dell'attività di tirocinio, occorre comunicare immediatamente l'accaduto al dottorando supervisore.

Comunicazioni

Ulteriori informazioni sul tirocinio saranno disponibili su Google Classroom