

## Curriculum Vitae

### Informazioni personali

Nome / Cognome

**Marco Aresti**

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

#### Dal Luglio 1998 al presente

Lavoro o posizione ricoperti

Educatore Prof.le di ruolo

Principali attività e responsabilità

Attività professionale volta a promuovere lo sviluppo equilibrato della personalità, potenzialità, il recupero e reinserimento sociale dei soggetti con disagio psichico. Coordinatore delle attività riabilitative come Esperto dell'Unità Organizzativa S.P.O.R.T. (Sport Psicosociale nell'Organizzazione Riabilitativa Territoriale), delibera DSM N° 2537 del 11/11/2011;

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Comunità Terapeutica Riabilitativa "F. Basaglia" DSM – Az.U.S.L. Frosinone via A. Fabi, pal. M

Dipartimento di Salute Mentale

#### Dal Dicembre 96 al luglio 98

Lavoro o posizione ricoperti

Educatore Prof.le di ruolo

Principali attività e responsabilità

Attività professionale di riabilitazione psico-educativa, relazionale e sociale con utenza psichiatrica e con il contesto familiare e sociale

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Centro Psico Sociale Azienda U.S.S.L. N° 4 Saronno (VA), appartenente dal 01/01/98 alla Azienda Ospedaliera "Osp. di Circolo" di Busto A. Presidio di Saronno;

Tipo di attività o settore

Dipartimento di Salute Mentale e Patologie da Dipendenza

**Agosto 1993 a Novembre 96**

Lavoro o posizione ricoperti Educatore Prof.le di ruolo  
Principali attività e responsabilità Coordinamento Organizzativo (dal feb. 94 al Nov. 96) del DAY-HOSPITAL, progetto sperimentale per la tutela della salute mentale, in attuazione della L.R. 67/84 c/o SPDC/Ente Ospedaliero San Carlo Borromeo (Mi)  
Nome e indirizzo del datore di lavoro U.S.S.L. N° 40 Milano  
Tipo di attività o settore Dipartimento di Salute Mentale

**Giugno 1990 – Ottobre 92**

Lavoro o posizione ricoperti Educatore Prof.le di ruolo  
Principali attività e responsabilità Attività professionale di riabilitazione psico-educativa, relazionale e sociale con utenza psichiatrica  
Nome e indirizzo del datore di lavoro U.S.S.L. n° 67 Garbagnate Mil.se – Presidio di Limbiate (MI)  
Tipo di attività o settore Dipartimento di Salute Mentale

**A.S. 1992 / 1993**

Lavoro o posizione ricoperti Insegnante Elementare con incarico annuale dal Provveditorato di Varese  
Principali attività e responsabilità Referente per l'Attività Motoria e insegnamento di matematica, scienze, ed. artistica, ed. musicale nel modulo di 4<sup>A</sup> e 5<sup>A</sup>  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Direzione Didattica Statale di Uboldo (VA), Scuola Elementare "A.M. Ceriani"  
Tipo di attività o settore Ministero Pubblica Istruzione

**A.S. 1989 / 1990**

Lavoro o posizione ricoperti Insegnante Elementare con incarico di supplenza dall'11/10/89 al 28/2/90  
Principali attività e responsabilità Insegnamento curricolare  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Direzione Didattica Statale ROMA 91° CIRCOLO  
Tipo di attività o settore Ministero Pubblica Istruzione

**A.S. 1988 / 1989**

Lavoro o posizione ricoperti Insegnante di Educazione Fisica ed Elementare, supplente  
Principali attività e responsabilità Insegnamento curricolare

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Media Statale "F. Severi" via Cipriano Facchinetti,42 Roma; S.M. "Montesacro" P.zza Sempione RM e Direzione Didattica Statale ROMA 91° CIRCOLO
Tipo di attività o settore	Ministero Pubblica Istruzione
<b>A.S. 1987 / 1988</b>	
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di Educazione Fisica ed Elementare, supplente temp.
Principali attività e responsabilità	Insegnamento curricolare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Media Statale Distretto XIII via C.A. Cortina, Roma; Scuola Media Statale "F. Severi" via C. Facchinetti, 42 Roma; Direzione Didattica Statale ROMA 91° CIRCOLO
Tipo di attività o settore	Ministero Pubblica Istruzione
<b>A.S. 1986 / 1987</b>	
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico annuale di Insegnante di Educazione Fisica supplente temporaneo
Principali attività e responsabilità	Insegnamento curricolare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Liceo Scientifico Statale "Nomentano" di Roma
Tipo di attività o settore	Ministero Pubblica Istruzione
<b>A.S. 1985 / 1986</b>	
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnante di Educazione Fisica ed Elementare, supplente temp.
Principali attività e responsabilità	Insegnamento curricolare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Media Statale "Lucio Lombardo Radice" via Tedeschi, 85 Roma e Scuola Media Statale ex "Pio XII" Roma;
Tipo di attività o settore	Ministero Pubblica Istruzione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**A/A 2015/16**

Iscritto III° anno con proroga a 1 anno, al Corso di Dottorato di Ricerca XXXVIII ciclo, Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale;

**Dicembre 2012**

Vincitore Corso di **Dottorato di Ricerca** A.A. 2012/13 XXXVIII ciclo in Ingegneria, indirizzo : Sistemi, Tecnologie e Dispositivi per il Movimento e la Salute, c/o Dipartimento di Scienze Motorie , Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale

<b>Dicembre 2002</b>	Corso biennale di Formazione in "Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie"
Titolo della qualifica rilasciata	Training di Bioenergetica nell'ambito della Terapia Psico Corporea
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Gestione della classe di esercizi bioenergetica;
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	I.T.P.C. (Istituto per la Terapia Psico Corporea) Patrocinato da : Assessorato allo Sport del Comune di Roma - Società Italiana di Psicologia dello Sport, CONI - Dipartimento di Psicologia ;
<b>A/S 97 – 98</b>	
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Regionale di EDUCATORE PROFESSIONALE con voti 109/110;
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Attua progetti educativi e riabilitativi, nell'ambito di un progetto terapeutico elaborato da un'equipe multidisciplinare, volti a uno sviluppo equilibrato della personalità. Cura il positivo inserimento o reinserimento psico – sociale dei soggetti in difficoltà.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Regione Lombardia, Scuola per Operatori Sociali del Comune di Milano. (Diploma di Laurea equipollente in virtù del Decreto Ministero della Sanità 27/07/2000 e Decreto Ministeriale 520/98);
<b>A/A 94 – 95</b>	Laurea in Scienze Motorie
Titolo della qualifica rilasciata	Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo applicato alle discipline sportive
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Analisi, valutazione e ricerca in metodologia dell'allenamento
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Digione – UFRSTAPS - Francia
<b>Giugno 1992</b>	
Titolo della qualifica rilasciata	Qualifica Regionale su "Tecniche di Programmazione su elaboratori elettronici"
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Analisi DATABASE
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro di Formazione Professionale Consorzio Nord Milano di Garbagnate (MI);
<b>A/A 88 – 89</b>	

Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Specializzazione (biennale) in "Tecnica e Pratica sportiva del Ciclismo" con voto 65/70;
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Metodologo dell'allenamento
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	CONI e ISEF l'Aquila c/o Scuola dello Sport Roma;

**A/A 82 - 83**

Titolo della qualifica rilasciata	Diploma ISEF (Istituto Superiore Educazione Fisica) con voti 104/110;
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Insegnamento dell'Educazione Fisica nelle scuole di ogni ordine e grado, gestione del gruppo classe;
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di L'Aquila – sede distaccata di Cassino;

**A/S 79 - 80**

Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Magistrale con voti 50/60 e idoneità anno integrativo;
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Pedagogia e Psicologia applicate all'insegnamento curriculare;
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Magistrale Statale di Cassino (Distretto 59);

**ESPERIENZA PROF.LE  
COMPLEMENTARE**

**A/A 2004/5 al presente** **Docente a contratto (48H) di : "Attività Fisica Adattata al disagio psichico e sociale" della Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM/67) c/o la facoltà di Scienze Motorie del Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute dell'Università di Cassino**

**2004 al presente** Tutor responsabile tirocini Progetto AFA "Export – Sport" ASL FR – Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale;

**2016** Componente nello staff tecnico/sanitario della 1<sup>a</sup> Nazionale di Calcio per persone con problemi di salute mentale che ha partecipato al Campionato del Mondo ad OSAKA Febbraio 2016;

- 2016** Organizzatore del Seminario "Lo Sport nella Salute Mentale" ASL FR e Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, presso Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute;
- 2016** Relatore al Convegno su "Sport e Disabilità: Esperienze a confronto" rel. Sugli esiti progetto ricerca/azione nelle classi medie sup. e inf. Svolto nel A/S 2015/16 – Cassino 29 Aprile, Sala Restagno;
- 2015** Stati Generali della Salute Mentale e delle Patologie da Dipendenza ASL Frosinone con presentazione Poster : Progetto A.F.A. Export – Sport, Attività Fisica Adattata per la promozione del diritto alla salute e stili di vita attivi: la riabilitazione psicosociale ad indirizzo sportivo. 14 – 22 Dicembre 2015;
- 2015** Coordinatore Progetto Ricerca/Azione su "Sport e disabilità" intervento sulle classi, Istituto Tecnico Commerciale e Media "Conte" – Cassino, A/S 2015/16;
- 2015** Corso di "Dinamica di Gruppo per il/nel Servizio Sociale" – Progetto Kangaroo 1 – Fondazione LABOS Roma;
- 2014** Giornata di studio su "NEUROSCIENZE E DIDATTICA: PROSPETTIVE DI RICERCA TRANSDISCIPLINARI" presso Università degli Studi Roma3, 11/09/14; Partecipazione al MOVE CONGRESS 2014 – ROMA 22/25 Ottobre, in qualità di rappresentante Comitato UISP Lazio Sud Est;
- 2014** Relatore al Convegno Provinciale D.S.M. "Di che sesso siamo fatti?" organizzato dalla S.S. Disturbi Alimentari. Relazione: Contatto e trasformazione: "l'identità psicocorporea". AUSL Frosinone , 10 Ottobre 2014;
- 2014** Relatore al Convegno Nazionale Centri Diurni in Psichiatria Quale Presente, Quale Futuro? Relazione: Esiti e sviluppi progetto A.F.A. per la riabilitazione psicosociale; Frosinone 16/18 Ottobre 2014 – ASL FR Sala Teatro;  
Incontro Nazionale UISP "SPORT E SALUTE MENTALE" Montalto di Castro (VT), 11 settembre 2014;
- 2014** Congresso Healthy Active (HeAL), 4 Aprile 2014 Università di Padova;
- 2012/13** Esperto e responsabile scientifico nella Ricerca "Capitano Uncino – in mare aperto per tutte le abilità", commissionata dalla UISP Nazionale nell'ambito della legge 383/2000;
- 2013** Stati Generali della Salute Mentale, AUSL FR 25, 26 e 27 Sett. 2013, relatore in Workshop: L'esperienza A.F.A. nella Riabilitazione Psicosociale;
- A/S 2010/11** Docente al corso O.S.S. (Operatore Socio Sanitario) IAL ATS ASL Frosinone per la materia: Terapia Occupazionale (12H);
- 2011** Seminario formativo UISP: "Sport e salute mentale, approfondimenti e analisi" Prato, 15-16 aprile 2011;

**Febbraio 25, 2010**

	Relatore al Convegno "Sport, Salute e Disabilità" organizzato dalla Soc. Oro Fantasy di Frosinone, presso la Villa Comunale di Frosinone, titolo relazione: Il ruolo dello sport nei programmi terapeutici e riabilitativi nei soggetti con disagio psichico;
<b>Luglio 2010</b>	Relatore al Convegno "Quali rapporti esistenti tra pratica sportiva, associazionismo e percorsi riabilitativi centrati sull'attività motoria? Modelli di intervento nel sistema integrato socio – sanitario", presso A.U.S.L. Frosinone. Titolo relazione: Export – sport, un progetto per la riabilitazione psicosociale ad indirizzo sportivo;
<b>Giugno 26, 2009</b>	Relatore al Convegno "Sport, Salute e Disabilità" organizzato dalla Soc. Oro Fantasy di Frosinone, presso la Villa Comunale di Frosinone, titolo relazione: Il ruolo dello sport nei programmi terapeutici e riabilitativi nei soggetti con disagio psichico;
<b>Settembre 2008</b>	<b>Docente</b> al corso ECM organizzato dall'O.R.S.E.A. Az. U.S.L. FR su : "Il lavoro integrato nell'azione di prevenzione primaria e secondaria territoriale";
<b>Anno 2008</b>	Responsabile e <b>docente</b> del Progetto formativo Aziendale U.S.L. FR (ECM), Seminario/Corso interdisciplinare per le figure del comparto sanitario, denominato : "La Riabilitazione Psicosociale ad indirizzo sportivo": il lavoro nel territorio; il corso si è articolato in tre incontri, <b>14 – 21 e 28 gennaio '08</b> presso la Sala Teatro A.U.S.L. FR e ripetuto in seconda edizione il <b>30 Giugno – 1 Luglio '08</b> ;
<b>Settembre 18, 2007</b>	<u>Relatore</u> al Progetto Formativo: "Progetto Benessere – incontri di formazione 2007", organizzato dalla casa farmaceutica Lilly Roma;
<b>Giugno 29, 2007</b>	<b>Docente</b> in corso formativo ECM dell'A. U.S.L. RM H (Albano Laziale) su "L'Educatore Professionale ed il Terapista Occupazionale: la Riabilitazione nella Salute Mentale".
<b>Novembre 2, 3, 4, 2006</b>	<u>Relatore</u> ed organizzatore insieme con la facoltà di Scienze Motorie Univ. Di Cassino del Seminario/Workshop su : " <u>L'utilizzo dello sport nella riabilitazione psicosociale</u> ", rivolto agli studenti del 1° e 2° anno del corso di Laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie preventive ed adattative ed agli Operatori dei Servizi socio-sanitari pubblici e privati, tenutosi presso il Palazzo ducale di Atina (FR);
<b>Nell'anno 2006</b>	<u>Co-Responsabile e docente</u> del <u>Progetto formativo Aziendale residenziale</u> A.U.S.L. FR (validato per ECM il 10/2/2006), corso denominato : "Implementazione di sistemi di qualità nell'organizzazione e nell'erogazione dei servizi Residenziali di riabilitazione Psichiatrica, corso interdisciplinare articolato su 15 incontri di 2 ore per due edizioni svolto con cadenza quindicinale nelle CC.TT.RR. del Distretto B, Frosinone e Ceccano. Relatore nelle giornate del 16-17-18 Maggio 2006 e 28-29-30 Nov. 2006.
<b>Maggio 25/26, 2006</b>	<b>Docente</b> all'evento ECM "La Riabilitazione Psicosociale. Teoria e Prassi nella realtà Laziale", organizzato a Roma dalla SIRP – LAZIO;
<b>Aprile 1, 2006</b>	<u>Relatore</u> al Convegno di apertura corsi di formazione in Psicologia dello Sport e dell'attività motoria : "Lo Sport e l'Attività Motoria nello sviluppo delle potenzialità e recupero dei valori" – l'Approccio Psico Corporeo; I.T.P.C. Roma Sala Congressi I.U.S.M.

- Novembre 3, 4, 5, 2005** Relatore ed organizzatore insieme con la facoltà di Scienze Motorie Univ. Di Cassino del Seminario/Workshop su : "L'utilizzo dello sport nella riabilitazione psicosociale", rivolto agli studenti del 1° e 2° anno del corso di Laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie preventive ed adattative ed agli Operatori dei Servizi socio-sanitari pubblici e privati, tenutosi presso il Palazzo ducale di Atina (FR);
- Marzo 12, 2005** Relatore all'8° Convegno di Apertura Corsi di formazione in Psicologia dello Sport e dell'Attività Motoria : "Psicologia, Sport e l'Attività Motoria nella promozione del Benessere" organizzato dall'Istituto per la Terapia Psico Corporea presso Sala Congressi - C.O.N.I. Roma. Titolo relazione : Attività Fisica Adattata al disagio psichico : "Export Sport" (un progetto di ri-abilitazione ad indirizzo sportivo per l'integrazione sociale);
- Settembre 17, 2004** Docente al Corso ECM organizzato dall'A.U.S.L. RM B, dal tema - Riabilitazione Psicosociale: il lavoro sul territorio - nella sessione intitolata Lo Sport come "Palestra" per l'integrazione Sociale;
- Luglio 28, 29, 30, 2004** Organizza con l'As. Sport. Integra-Mente il III° Torneo estivo di Volley-Misto e partecipa come relatore, alla Tavola rotonda su: "Lo sport come svincolo: dai luoghi istituzionali ai luoghi di vita";
- Aprile 28, 2004** Relatore al Convegno : "Puliamo lo Sport, trasformazione e cura del Doping" organizzato con l'Ass. Sport. Integra-Mente e la Coop. The Kid, the Elderly and the Young people for the Sport di Frosinone, presso Sala Conferenze dell'Amministrazione Provinciale di Frosinone con relazione : Lo Sport nella formazione dell'individuo;
- Febbraio 28, 2004** Relatore al Convegno : "Lo Sport e l'Attività Motoria in ambito riabilitativo, l'approccio Psicocorporeo" con relazione dal titolo: l'utilizzo dello Sport in un percorso terapeutico/ri-abilitativo in ambito psichiatrico. Organizzazione I.T.P.C. Roma presso sala Congressi CONI Roma;
- Luglio 5, 2003** Relatore al Convegno: "L'utilizzo dello Sport nei diversi ambiti applicativi: educativo/formativo - terapeutico/riabilitativo - fisico/sportivo" con relazione : Il ruolo dello sport nell'ambito terapeutico-riabilitativo, organizzato dall'Ass.Sportiva & Culturale "Integra-Mente" di San Giorgio a Liri , in coincidenza del II° Torneo estivo di Volley-Misto per il benessere psicosociale, presso il Centro Polifunzionale di San Giorgio a Liri (FR);
- Novembre 7, 2002** Relatore alla giornata seminariale del VII Congresso Nazionale SIRP "La sfida della Riabilitazione Psicosociale in una Sanità che cambia ed evolve" Fiuggi 4-9 Nov. '02, con la relazione: "Volley-misto: Protèsi verso", l'utilizzo dello sport di squadra in un percorso terapeutico-riabilitativo in psichiatria; Pubblicata in Atti del Convegno SIRP;
- Settembre 20, 2002** Relatore alla giornata seminariale: Report sulle attività sportive dei D.D.S.S.M.M. del Lazio -organizzata dall'Azienda USL RM D;
- Maggio 22, 2002** Relatore alla giornata incontro "La città di Frosinone e l'integrazione dei servizi sociali e sanitari : Verso un modello di solidarietà per la tutela dei più deboli", organizzato dalla C.G.I.L. Funzione Pubblica , con la relazione "Residenzialità e



funzione abitativa :

**Marzo 10, 2000** Relatore al convegno organizzato dalla C.G.I.L. F.P. di Frosinone sul tema : "Diversamente abili - disagio psichico e mondo del lavoro", con la relazione : "La mediazione nel processo di inserimento lavorativo" ;

**Giugno 15, 2000** Relatore alla conferenza : "Sport e Salute" L'importanza delle attività motorie per il benessere fisico, organizzato dall'associazione Wellness c/o Auditorium Biblioteca Comunale di Ceccano, con la relazione : l'utilizzo dello sport in ambito psichiatrico ;

**Febbraio 1998** Relatore al V° Congresso Nazionale S.I.R.P. "simposio su : la formazione per la residenzialità " ;

**Maggio 1996** Relatore al Colloquio di Primavera della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale svoltosi a Moltrasio (CO), sul tema "La riabilitazione in SPDC" coautore nella presentazione del lavoro : "il Day Hospital Psichiatrico: Presidio Terapeutico e Riabilitativo";

**Dal 1996** Funzioni di Tutor e didatta per i tirocini degli studenti delle scuole e Università per Educatore Prof.le e, dal 2004, per gli studenti della facoltà Scienze Motorie dell'Università di Cassino;

**Dal 91 al 1998** Docente Formatore dei corsi per Allenatore Sportivo della FCI Regione Lombardia e Lazio ;

## **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

**2004 al presente** Relatore in N° 40 Tesi a carattere Sperimentale in Attività Fisica Adattata nel disagio psichico e sociale (LM/67) Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale;

**2016** M. Aresti , «MOVIMENTO E SALUTE: NOTE SU ATTIVITÀ MOTORIE E SPORT Considerazioni su programmi terapeutici e riabilitativi nei soggetti con sofferenza psichica» in corso di pubblicazione 2016 ALPES Ed. Collana Cambiamenti diretta dal Dr. R. Miletto;

**2015** M. Aresti, M. Del Vecchio, Progetto "Sport integrato" - Osservatorio Nazionale Diritti disabili – rivista on line "Persone e Danno" di Paolo Cendon;

**2015** Abstract e Poster in 48° Congresso Nazionale SITI 2015 Milano 14-17 Ottobre – «Resilienza nei pazienti di Comunità Terapeutiche e Riabilitative: risultati di uno studio trasversale» E. Langiano [1] , M. Ferrara[1] , L. Mancini [2] , M. Aresti[3] E. De Vito[1] [1] Dipartimento di Scienze Umane Sociali e della Salute, Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale; [2] Associazione Alba ONLUS, Frosinone; [3] Asl Frosinone;

**2015** Abstract e relatore al VII Congresso Nazionale SISMES Padova 2-4 Ottobre 2015, «Adapted Physical Activities (APA) for the mental distress: determinant factors for standardizing intervention procedures» in Sport Sciences for Health Vol.

11 Supplement 1 – September 2015;

- 2009** Aresti M., Mariano P., "L'attività motoria nei Servizi di Salute Mentale: il – peso – degli antipsicotici", rivista ERREPIESSE, ANNO III n° 2 – Agosto 2009;
- 2009** Aresti M., " calcio - terapia per superare il disagio", in rivista UISP "Stile Libero" n° 4 Lug. – Ott. 2009 ANNO VI;
- 2009** Aresti M, "La riabilitazione psicosociale ad indirizzo sportivo", contributi in pubblicazione monografica 2009 della C.T.R. AUSL FR : Abitare Interagire Produrre;
- 2006** Rivista Sanità Lazio, Quindicinale d'informazione, Anno IV – 1 Agosto 2006, "Dove la diversità non è un Handicap";
- 2003** Aresti M., - Export Sport: esperienze di integrazione attraverso la pratica sportiva nel 2003, Anno dei "diversamente abili" e della Comunicazione Sociale -, pubblicato nella A.S.cuoL.a (Rivista Scientifica del Centro Studi Integrato sul Disagio Sociale e Comportamenti Correlati ASL CE 1- Ottobre 2003 N°5);
- 2002** Aresti M., "Volley-misto: Protèsi verso", l'utilizzo dello sport di squadra in un percorso terapeutico-riabilitativo in psichiatria; Publicata in Atti del Convegno SIRP Fiuggi 4-9 Nov. 2002;
- 1992** Dal Sett. 92 al 98, collaboratore nel Comitato di redazione della rivista "Le Scienze Motorie" direttore responsabile e scientifico Dr. V. Pirola (Reg.Trib.Monza n° 877 2/7/92.) con Publicazione: "Quali sport per l'età adulta ? Entro quali limiti ?" Anno 1° -n° 1- Sett. 1992 .

#### **QUALIFICHE E ATTIVITA' FORMATIVO/SPORTIVE**

- Settembre 2012** Formatore Nazionale UISP;
- Luglio 2004** Realizza il Protocollo di intesa tra la facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Cassino e l'Ass. Sportiva Integra-Mente (affiliata UISP), per i Tirocini Formativi nelle attività organizzate dall'Associazione – Prot. N.21439 del 29 Lug. 2004;
- Dal 2001 al 2004** Membro del "Coordinamento Regionale Sport e Integrazione Sociale – Roma" e rappresentante di Area sud Lazio (CoRSIS, Associazione apartitica, non confessionale e senza fini di lucro, costituita da soggetti che si occupano di riabilitazione psicosociale nei Servizi Socio Sanitari sia pubblici che privati;
- Settembre 2001 al presente** Direttore Sportivo e Consulente tecnico dell'Associazione Sportiva e Culturale "Integra-Mente" (codice N01/0261) affiliata alla UISP con sede legale in S.Giorgio a Liri (FR) ;

<b>Ottobre 2001</b>	Partecipa al corso di Aggiornamento per insegnanti e Docenti della Federazione Ciclistica Italiana, effettuato in Roma il 20-21/X per N° 12 ore ;
<b>Ottobre 2000 al 2004</b>	Dall'Ottobre 2000 al 2004, segue sistematicamente in qualità di <u>Metodologo dell'Allenamento</u> , la preparazione fisica di canoisti di Kayak ottenendo con gli atleti di seguito menzionati, i seguenti risultati : <u>Fabio Franco</u> cat. Y Junior : campione Regionale e Italiano 2001 spec. Discesa, più selezione agli Europei 2001 e Mondiali 2002 ; <u>Fabrizio Terrezza</u> cat. Ragazzi anno 2001 : campione Regionale spec. Slalom e Vice Camp. Italiano spec. Discesa ; cat. Y Junior Mondiali 2002 (Inghilterra) 10° classif. (1° degli italiani); 1° classificato: Campionati Italiani 2002 ; anno 2003 cat. Under 23, Mondiali in Val Sesia, 4° classificato (1° degli italiani); Campionati Italiani 2003, 1° classificato spec. Staffetta (Terrezza – Franco – Sambucci – Di Franco); <u>Ugo Sambucci</u> , anno 2003 cat. Under 23, 1° class. Camp. Italiani 2003 spec. Staffetta; anno 2004, Camp. Italiani (Val Sesia) 1° class. Spec. Sprint e 2° class. Spec. Discesa;
<b>Maggio 2001</b>	Partecipa al seminario : "Allenamento, Strutture organizzative e problematiche nell'attività sportiva agonistica d'alto livello organizzato dall'Università degli studi di Cassino" corso di Laurea in Scienze Motorie ;
<b>Ottobre 6,7, 2000</b>	Partecipa all'incontro nazionale "Diversa abilità e Sport" che si è tenuto a Roma, presso la Scuola di Formazione del Personale della Giustizia Minorile di Casal del Marmo, organizzato dalla UISP Direzione Nazionale ;
<b>Novembre 1996</b>	Partecipazione al VI° convegno di medicina dello sport applicata al ciclismo : "La prevenzione dei fattori di rischio nel ciclismo" ;
<b>Ottobre 1995</b>	Partecipa al seminario territoriale della Scuola dello Sport per Docenti CONI-IEI e F.S.N. ottenendo l'abilitazione per la docenza in Psicologia dello Sport, svoltosi a Boario Terme;
<b>Aprile 1995</b>	Partecipazione all'aggiornamento sul tema : "Il mesociclo di allenamento nei professionisti, nei dilettanti e nei giovani calciatori", organizzato dall'A. I. P. A. C. Lombardia ;
<b>Maggio 1994</b>	Partecipa alla giornata studio su "Gestione dello stress" organizzato dallo SDA Bocconi di Milano con la straordinaria partecipazione di Yuri Viktorovic Romanenko responsabile preparazione dei cosmonauti di Mosca ;
<b>Giugno 1992</b>	Partecipa alla giornata italiana : "La Biomeccanica dello Sport in Italia: stato dell'arte e sviluppi futuri" ;
<b>Dal 1991 al 1993</b>	Direttore Tecnico del Centro Pilota FCI (avviamento alla pista) di Busto Garolfo (MI) ;
<b>Dicembre 1990</b>	Partecipa ai lavori del "xxxv congresso della Società Italiana di Ginnastica Medica" ;
<b>1987 - 1988</b>	Componente del Settore Giovanile FCI del Comitato Regionale Lazio ;

- 1982 - 1987** Istruttore del settore giovanile della Federazione Italiana di Atletica;
- 1986 - 1987** Istruttore Sportivo (Atletica e Tennis) presso la colonia estiva CRAL CONI del Centro Sportivo Acquacetosa Roma ;
- 1985 al presente** Attività in palestre e Centri Sportivi nel settore della "Ginnastica Medica" e della "Preparazione fisica agli sport" ;
- Settembre 1985** Consegue il Diploma di Preparatore Atletico del Tennis presso la Scuola Nazionale Maestri della F.I.T. Roma, iscritto all'Albo e con esperienza lavorativa in diversi Circoli di Tennis per le Scuole Addestramento Tennis e Agonistica ;
- Dal 1982 al 1984** Direzione Tecnica dell'Atletica San Giorgio in San Giorgio a Liri (FR) ;

**Capacità e Competenze personali**

Madrelingua(e) ITALIANO  
Altra(e) lingua(e) INGLESE E FRANCESE

Autovalutazione

	Comprensione		Parlato				Scritto	
	Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale	Produzione scritta			
<b>Lingua</b>	1	buono	1	buono	1	buono	1	buono
<b>Lingua</b>	2	buono		buono		buono		buono

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

**Capacità e competenze sociali** Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra e gestire rapporti umani e risorse.

**Capacità e competenze organizzative** Coordinamento del Progetto di Riabilitazione psico sociale ad indirizzo sportivo nel DSM ASL FR e del personale dipendente coinvolto. Redigere progetti, bilanci . Programmare le attività. Gestire rapporti con il territorio e le sue principali agenzie , associazioni e sedi sociali (culturali,sportive e di volontariato).

**Capacità e competenze tecniche** Capacità di problem solving e concentrazione in situazioni stressanti, gestione e motivazione degli utenti e della ricerca analisi del contesto sociale;

**Capacità e competenze informatiche** Uso di Internet --Pacchetto Office

**Capacità e competenze artistiche** Musica, scrittura, disegno, acquisite in scuole private riconosciute e corsi di formazione con partecipazione in performance musicali di teatro – musica;

Altre capacità e competenze

Dal 1990 è impegnato nell'attività di riabilitazione psicosociale in ambito Psichiatrico, mediante la formulazione e la realizzazione di progetti educativi/riabilitativi, volti a promuovere lo sviluppo equilibrato della personalità, il recupero e il reinserimento sociale di soggetti portatori di disagio psichico, di persone a rischio e in situazioni di emarginazione sociale.

Il principale interesse è rivolto a Progetti di ricerca e interventi in ambito educativo/riabilitativo ad indirizzo sportivo.

Attualmente, in collaborazione con l'Università di Cassino facoltà di Scienze Motorie, sta conducendo nel proprio servizio (Comunità Terapeutica Riabilitativa del Dip. Salute Mentale ASL FR) un Progetto denominato "Export -Sport" e riconosciuto dalla UISP Regione Lazio e Nazionale Area dei diritti sociali, sull'utilizzo delle attività sportive a valenza terapeutica nella riabilitazione psicosociale. La finalità del lavoro è quella di istituire sperimentalmente nell'Azienda USL di Frosinone il modulo operativo "S.P.O.R.T." (Sport Psicosociale nell'Organizzazione Riabilitativa Territoriale).

Ulteriori informazioni

Scout con formazione capi/Educatori svolta nei campi scuola dell'AGESCI ;

### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL' ATTO DI NOTORIETA'

Io sottoscritto Marco Aresti, nato a Roma (RM) il-06/05/1961, residente a San Giorgio a Liri (FR) in via Roma 23, valendomi delle disposizioni di cui all'art. 47 del DPR 28/12/2000 n°445, consapevole delle pene stabilite per le false attestazioni e mendaci dichiarazioni, previste dal Codice Penale e dalle Leggi speciali in materia:

### DICHIARO

sotto la mia personale responsabilità, che quanto dichiarato in questo documento corrisponde al vero.

Cassino li 11/07/16

(firma)  


Allegata fotocopia del documento di riconoscimento

Autorizzo il trattamento dei dati contenuti nel presente documento ai sensi della L. 675/96.  
Tutti i dati saranno usati solo per gli scopi della selezione e saranno trattati secondo la legge citata.

(nome e cognome)

(firma)  
*Marco Aresi*