



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CASSINO E DEL
LAZIO MERIDIONALE
Delega per lo Sviluppo Sostenibile



Festival dello Sviluppo Sostenibile 2026

SCANSIONA IL
QR CODE PER
ISCRIVERTI
AGLI EVENTI



15 MAGGIO

GOAL

Filippo Gomez Paloma, Anna Borrasi

WORKSHOP

Formare attraverso l'esperienza, il corpo e l'ascolto nella formazione embodied del docente

🕒 Ore 10:00 📍 Aula informatica di Lettere



Il workshop nasce dalla consapevolezza che una formazione docente debba includere dimensioni esperienziali, corporee e relazionali, oltre ai contenuti teorici. L'esperienza formativa è intesa come spazio che trasforma il modo di percepire, ascoltare e relazionarsi nei contesti educativi. In un setting destrutturato, vengono utilizzate pratiche embodied basate su silenzio, presenza e ascolto profondo. I partecipanti esplorano forme di consapevolezza attraverso corpo, movimento e percezione, sospendendo la centralità del linguaggio verbale. L'obiettivo è promuovere una professionalità docente più integrata, attenta alla relazione educativa e al benessere.

PROGRAMMA

Ore 10:00

Filippo Gomez Paloma, Anna Borrasi

WORKSHOP

Introduzione al significato di approccio embodied e ascolto incarnato.

Attivazione corporea, pratiche di ascolto del corpo e dello spazio.

Esperienza immersiva embodied

Condivisione di risonanze, apprendimenti e immagini emerse.

Riflessione finale e trasferimento pedagogico