

**Comunicato**  
**M'illumino di meno 2024**  
**Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili**  
**Cassino (FR), Lazio, Italia**

Venerdì 16 febbraio, si è svolto a Cassino l'evento diffuso dedicato a "M'illumino di meno 2024", e alla "Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili", creato da Caterpillar RAI Radio 2 e RAI per la sostenibilità ESG, promosso dalla Rete delle Università per lo Sviluppo sostenibile - RUS e dal Ministero dell'Università e della Ricerca, programmato e condotto dall'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, con il Comitato di Ateneo per lo Sviluppo Sostenibile insieme agli Enti, Istituti scolastici ed Associazioni citate nel link ufficiale:

<https://www.unicas.it/terza-missione/sviluppo-sostenibile/eventi/anno-2024/millumino-di-meno-2024/>



L'evento si è articolato, nella mattinata, in tre momenti:

- presso lo spazio "Culturale", nell'atrio del Rettorato, si sono incontrati i Rappresentanti del Territorio:  
Comune di Cassino, Comune di Frosinone, Ente Parco Regionale "Monti Aurunci", 3° Reggimento Supporto *Targeting* "Bondone", I.I.S. "G. Carducci" Liceo Classico e Liceo Artistico "Vittorio Miele", I.T.I.S. "Ettore Majorana", I.I.S. "Medaglia d'oro - Città di Cassino", Liceo Scientifico "G. Pellicchia", I.I.S. "San Benedetto", Liceo "Varrone, Club Alpino Italiano sezione di Cassino, Centro Universitario Sportivo CUS Cassino, Studenti Unicas LM Scienze Motorie del Sustainable Living concept Lab "Marco Marchetti" - Xlab, Associazione universitaria "PrimaVera Studentesca", Associazione AIDE, Associazione "Cammino di San Filippo Neri".

Accolti dal Referente operativo Unicas alla RUS, dott. Alessandro De Rosa e dalla Referente Unicas gruppo di lavoro “Comunità Studentesca” alla Rus, dott.ssa Ilenia Lungo.

Si è svolto il momento Istituzionale, con i saluti:

Rettrice Vicaria, prof.ssa Giulia Orofino; Prorettore alla Didattica, prof. Giovanni Betta; Delegata all'Orientamento e Presidente del CUOri, prof.ssa Wilma Polini; Sindaco di Cassino, dott. Enzo Salera; Assessore, in rappresentanza del Comune di Frosinone, dott.ssa Rossella Testa; Commissario Straordinario dell'Ente Parco Regionale “Monti Aurunci”, ing. Fiorello Casale; Referente gruppo di lavoro “Energia” alla RUS e Referente scientifico dell'iniziativa, prof. Giovanni Mercurio Casolino.

*Interviste del gionalista Franco Cairo:* <https://www.youtube.com/watch?v=-8kSXjXoW2E>

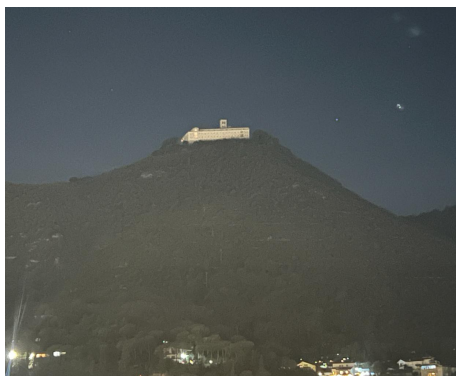
Tra le altre cose, è stata/o ricordata/o:

- l'adesione a “Green food Week”, l'8 febbraio presso le mense universitarie sono stati proposti menu sostenibili, in particolare sono stati serviti menu con ingredienti di produzioni di qualità del territorio. Grazie al Referente Unicas al gruppo di lavoro “Cibo” alla Rus e Referente scientifico dell'iniziativa Unicas/CASe, prof. Marcello De Rosa. Tutte le informazioni nel link dedicato all'iniziativa <https://www.unicas.it/terza-missione/sviluppo-sostenibile/eventi/anno-2024/green-food-week-2024/>



(il Rettore, prof. Marco dell'Isola, ed il Delegato ai rapporti internazionali, prof. Sergio Nisticò, in mensa)

- lo spegnimento delle luci esterne dell'Abbazia di Montecassino, già il 15 febbraio, grazie al Padre Abate, dom Antonio Luca Fallica, ed alla Comunità monastica benedettina, a commemorazione dei tragici momenti e della distruzione dell'Abbazia avvenuta nel 1944 durante la II guerra mondiale. Messaggio di Pace!



(illuminazione esterna dell'Abbazia spenta)

- Presso il percorso ciclabile/pedonale del Campus Universitario, il nutrito gruppo ha partecipato alla “Camminata Comunitaria”, ai piedi di Montecassino, area protetta denominata “Monumento Naturale di Montecassino” e tutelata dall'Ente Parco coinvolto.



- Presso l'aula Magna “Federico Rossi” i partecipanti si sono ritrovati per il momento di confronto, moderato dal prof. Giovanni Betta che ha introdotto la “Tavola rotonda” (rappresentata dalle sedie che simbolicamente abbracciano lo storico logo Unicas presente sul pavimento dell'aula).



È stata data la parola ai docenti per la presentazione delle scuole secondarie di secondo grado di Cassino, e poi si è passati all'illustrazione dei progetti a cura degli studenti delle scuole:

- I.I.S. "G. Carducci", Liceo Classico, progetto “Bioenergie” (0:10:18\*) e Liceo Artistico "Vittorio Miele", progetto “Basta Poco” (0:17:14\*)
- Istituto Tecnico Industriale “E. Majorana”, progetto “Depuralghe” (0:21:55\*), progetto “Safety Supervising System” (0:26:42\*)
- I.I.S. "Medaglia d'oro - Città di Cassino", progetti “Sostenibili”(0:33:24\*)
- Liceo Scientifico "G. Pellicchia", progetti “Educazione alla sostenibilità” (0:42:26\*)
- I.I.S. "San Benedetto", progetto “Green Lab” (0:53:14\*)

\*link video: <https://youtu.be/lhS-t1H6y5k?t=9>



Mentre, per le considerazioni la parola è stata data a:

- Rossella Testa, Assessore, in rappresentanza del Comune di Frosinone (0:46:33\*)
- Fiorello Casale, Commissario straordinario dell'Ente Regionale "Monti Aurunci" (0:49:01\*)
- Daniele Belussi, Padre del Pontificio Istituto Missioni Estere - PIME e Rettore del Santuario della SS. Trinità della "Montagna Spaccata", Gaeta (0:58:40\*)
- Diego Magliocchetti, Presidente Club Alpino Italiano sezione di Cassino (1:02:46\*)
- Giulia Capitanio, Presidente dell'Associazione "PrimaVera Studentesca" (1:07:20\*)
- Ilenia Lungo, Rappresentante Studenti Unicas alla RUS (1:10:29\*)

Infine, è stata spiegata la presenza della bandiera dell'Irlanda, omaggio alla Referente irlandese dell'alleanza internazionale [EUT+](#) venuta in visita presso l'Ateneo Unicas (1:13:52\*)  
... insieme senza Confini!

\*link video: <https://youtu.be/lhS-t1H6y5k?t=4359>



L'obiettivo è stato raggiunto, si è così svolto l'evento all'insegna della sensibilizzazione del risparmio energetico e delle buone pratiche, e alla valorizzazione del nostro territorio attraverso il coinvolgimento delle giovani generazioni per un confronto/conforto generazionale.

Particolari ringraziamenti:

- al Padre Abate ed alla Comunità monastica benedettina dell'Abbazia di Montecassino
- al Rettore del Santuario della SS. Trinità della "Montagna Spaccata", Gaeta - PIME
- al Sindaco, all'Amministrazione comunale e al Personale del Comune di Cassino
- al Sindaco, all'Amministrazione comunale e al Personale del Comune di Frosinone

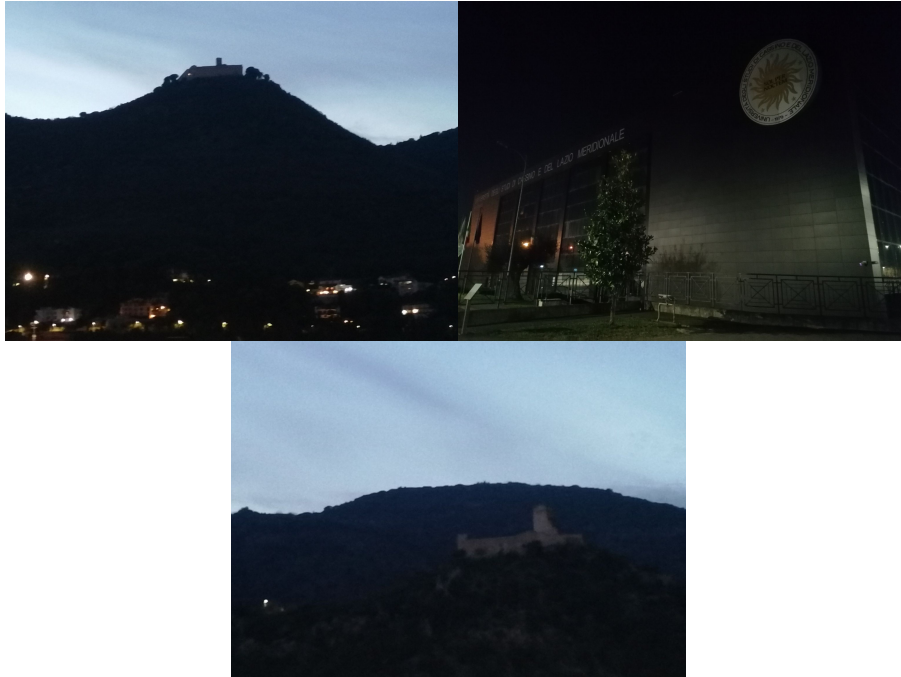
- al Sindaco, all'Amministrazione comunale e al Personale del Comune di Gaeta
- ai Dirigenti scolastici, Docenti, Studenti e Personale - Scuole secondarie di II grado di Cassino
- alle Forze dell'Ordine

Ringraziamenti interni:

- al Prorettore alla Didattica, prof. Giovanni Betta, per la preziosa collaborazione dimostrata
- al Referente operativo Unicas alla RUS, dott. Alessandro De Rosa, per la costanza dimostrata
- al Personale Unicas che ha interagito anche con un semplice messaggio
- agli Studenti Unicas che hanno interagito in vari modi

**Grazie** a tutti gli intervenuti, abbiamo dato un forte segnale: EducAzione alla Pace e insieme senza Confini!

Come atto simbolico sono state spente, la sera e la notte, le illuminazioni dei "luoghi simbolo":



(Abbazia di Montecassino, Logo Unicas Rettorato, Rocca Janula)

- Palazzo Comunale ed altri luoghi a Frosinone
- Santuario della "Montagna Spaccata" ed altri luoghi a Gaeta

Tutte le informazioni e gli aggiornamenti nei link dedicati:

link evento

<https://www.unicas.it/terza-missione/sviluppo-sostenibile/eventi/anno-2024/millumino-di-meno-2024/>

link RUS

<https://reterus.it/m-illumino-di-meno-2024/>

L'iniziativa, ricca di elementi, per una doverosa sensibilizzazione sui temi dell'Agenda 2030, con il patrocinio gratuito degli Enti, degli Istituti scolastici, e delle Associazioni:

Rete delle Università per lo Sviluppo Sostenibile - RUS

Comune di Cassino

Comune di Frosinone

Comune di Gaeta

Ente Regionale per il Diritto allo Studio e alla Conoscenza - DiSCo Lazio

Ente Regionale Parco dei Monti Aurunci  
Pontificio Istituto Missioni Estere - PIME - Santuario della "Montagna Spaccata", Gaeta  
I.I.S. "G. Carducci" Liceo Classico e Liceo Artistico "Vittorio Miele", Cassino  
ITIS "E. Majorana", Cassino  
I.I.S. "Medaglia d'oro - Città di Cassino", Cassino  
Liceo Scientifico "G. Pellicchia", Cassino  
I.I.S. "San Benedetto", Cassino  
Liceo "Varrone", Cassino  
Centro Documentazione e Studi Cassinati APS  
Centro Universitario Sportivo - CUS Cassino  
Alumni-A.L.A.C.L.A.M. Associazione Laureati dell'Ateneo di Cassino e del Lazio Meridionale  
Associazione Cassinogreen  
Associazione studenti universitari "Guardiani University"  
Associazione studenti universitari "PrimaVera Studentesca"  
Associazione Italiana Disabili Età evolutiva - A.I.D.E. Cassino  
Club Alpino Italiano, sezione di Cassino  
Club Alpino Italiano, sezione di Sora

con il patrocinio gratuito interno:

Centro Universitario per l'Orientamento - CUOri  
Centro Universitario per la Disabilità l'Inclusione e la Ricerca - CUDIR  
Delega, e Ufficio, "Diffusione della Cultura e della Conoscenza" - SCIRE

con il particolare supporto delle realtà Unicas:

Ufficio della Diffusione della Cultura e della Conoscenza, dott. Vincenzo D'Aguanno  
Regia "Aula Magna" e supporto informatico, Centro di Ateneo per i servizi informatici -  
CASI, ing. Mauro della Torre  
Media e Social, Ufficio Comunicazione di Ateneo, dott.ssa Roberta Vinciguerra

*Cassino, 19 febbraio 2024*

Il Comitato Organizzatore

Comitato di Ateneo per lo Sviluppo Sostenibile - [CAsE](#)  
Coordinato dalla prof.ssa Alessandra Sannella

[sviluppo.sostenibile@unicas.it](mailto:sviluppo.sostenibile@unicas.it)