

PreVenGo! Percorsi di Prevenzione con Unicas **Dalla formazione alla prevenzione: il sapere che protegge**

SEMINARIO N.3

ALLENARE IL FUTURO: L'IMPORTANZA DEL MOVIMENTO NELLA MALATTIA ONCOLOGICA

5 novembre 2025 ore 10:30-13:00 (AULA B.02.07)

PER PARTECIPARE AL SEMINARIO ISCRIVERSI AL SEGUENTE CODICE CORSO DI CLASSROOM: [7pmgqzbb](#)

Descrizione

Il seminario si propone di esplorare il ruolo cruciale dell'attività fisica nella prevenzione oncologica. Dopo una diagnosi e un trattamento, il movimento diventa uno strumento fondamentale non solo per ridurre il rischio di recidive, ma anche per migliorare la qualità della vita, il benessere psicologico e il recupero funzionale. Rivolto agli studenti universitari, questo incontro offre una panoramica multidisciplinare, con approfondimenti medici, riabilitativi e psicologici, per capire come l'esercizio fisico possa diventare un alleato prezioso nel percorso di prevenzione e guarigione di una patologia oncologica.

Obiettivi del seminario:

- Sensibilizzare gli studenti sull'importanza dell'attività fisica nel contesto della prevenzione terziaria oncologica.
- Fornire conoscenze scientifiche aggiornate sul ruolo del movimento nel miglioramento della salute e nella riduzione delle recidive.
- Approfondire gli aspetti riabilitativi e psicologici legati all'esercizio fisico dopo una malattia oncologica.
- Promuovere una visione integrata e partecipativa della cura, che coinvolga corpo, mente e comunità.

PROGRAMMA

Introduzione e presentazione dell'iniziativa

Giovanna Elisa Calabrò e Rosaria Lauro (Presidente Associazione Maria Grazia Messori)

Moderatori: *Cristina Cortis, Katiuscia Martinello, Daniela Anastasi*

1. **Perché Muoversi Fa Bene: Attività Fisica e Prevenzione Terziaria in Oncologia** (*Bruno Federico*)
2. **Il Corpo che Rinasce: Movimento e Riabilitazione dopo la Malattia** (*Ida Paris, Alice Iannaccone*)
3. **Movimento e Mente: Il Benessere Psicologico Passa Anche dal Corpo** (*Pierluigi Diotaiuti*)
4. **Dalla Clinica alla Prevenzione: Il Punto di Vista del Chirurgo Oncologo** (*Maria Natale, Enrico Di Guglielmo*)

SESSIONE INTERATTIVA: DOMANDE E CONFRONTO CON GLI STUDENTI

Domande in Movimento: Confronto Aperto con gli Studenti

Moderatori: *Elisabetta De Vito, Giovanna Elisa Calabrò, Simone Digennaro*

Uno spazio dedicato agli studenti per porre domande, condividere riflessioni e approfondire i temi emersi durante il seminario. Un dialogo libero e informale con i relatori per capire insieme come l'attività fisica può diventare parte del percorso di cura e di ripartenza dopo una malattia oncologica.