

Curriculum Vitae

Dr. Marco Aresti

Curriculum studi :

Novembre 2012, vincitore del concorso per l'ammissione al corso di dottorato di ricerca della scuola di Dottorato di Ricerca in Ingegneria dell'Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale, A.A. 2012/13 – XXVIII Ciclo – per il conseguimento del seguente titolo: SISTEMI, TECNOLOGIE E DISPOSITIVI PER IL MOVIMENTO E LA SALUTE;

Marzo 2012, Progetto Formativo "Canguro": corso in "Metodologia della Ricerca sociale per l'intervento, organizzato c/o Fondazione LABOS – Roma;

Dicembre 2002, consegue il Corso biennale di Formazione in "Psicologia dello Sport", presso l'I.T.P.C. (Istituto per la Terapia Psico Corporea) Patrocinato da : Assessorato allo Sport del Comune di Roma - Società Italiana di Psicologia dello Sport, CONI - Dipartimento di Psicologia ;

A/S 97-98, il giorno 29/03/'99 consegue la qualifica di "Educatore Professionale", svolto nella scuola Regionale per Operatori Sociali del Comune di Milano con voti 109/110 ; tesi : "A che gioco giochiamo ?" : L'utilizzo dello sport in un percorso educativo/riabilitativo in ambito psichiatrico. (Diploma di Laurea equipollente, in virtù del Decreto Ministero della Sanità 27/07/2000 e del Decreto ministeriale 520/98);

A/A 94-95 laureato in "Scienze Motorie" presso l'Università di Dijone (France UFRSTAPS), con Tesi Sperimentale sui: "Profili personologici a confronto con i rendimenti agonistici in atleti di differenti discipline sportive";

Giugno 92 consegue l'attestato di qualifica regionale su "Tecniche di Programmazione su elaboratori elettronici " presso il C F P Consorzio Nord Milano di Garbagnate (MI) ;

A/A 88-89 consegue il Diploma di Specializzazione (biennale) in "Tecnica e Pratica sportiva del Ciclismo", indetto dal CONI e ISEF l'Aquila con borsa di studio presso la Scuola dello Sport di Roma, voti 65/70 ;

A/A 82-83 consegue il Diploma ISEF presso l'Università degli studi di l'Aquila - sede distaccata di Cassino - con voti 104/110 ;

A/S 79/80 consegue il Diploma di Maturità Magistrale con voti 50/60 e idoneità 5° anno integrativo ;

Esperienza

Lavorativa :

Dal luglio 98 al presente, Educatore Prof.le presso la Comunità Terapeutica Riabilitativa "Franco Basaglia" del Dipartimento di Salute Mentale Azienda USL di Frosinone, svolgendo la funzione di **Coordinatore delle attività riabilitative**, come Responsabile Esperto dell'Unità organizzativa S.P.O.R.T. (Sport Psicosociale nell'Organizzazione Riabilitativa Territoriale), delibera DSM N° 2537 del 11/11/2011;

Dicembre 96 al luglio 98, Educatore Prof.le di ruolo c/o il Centro Psico Sociale Azienda U.S.S.L. N° 4 Saronno (VA), appartenente dal 01/01/98 alla Azienda Ospedaliera "Osp. di Circolo" di Busto A. Presidio di Saronno ;

Agosto 93 al Nov.96, Educatore Prof.le di ruolo c/o il servizio Day-Hospital SPDC San Carlo della USSL N°40 Milano , svolgendo (dal feb.94 al Nov. 96) la funzione di Coordinatore Servizio Day-hospital;

Giù. 90 - Otto. 92 , Educatore Prof.le di ruolo presso USSL n. 67 - di Garbagnate – Presidio di Limbiate;

Dall'A.A. 2004/5 al presente, Docente a contratto presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Cassino per la materia : Attività Fisica Adattata al disagio psichico, relativa al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (LM/67).

Luglio 2012/2013, incarico di Esperto, responsabile scientifico nella Ricerca "Capitano Uncino – in mare aperto per tutte le abilità", commissionata dalla UISP Nazionale nell'ambito della legge 383/2000;

Dal 2011, docente al corso OSS (Operatore Socio Sanitario) IAL ATS ASL Frosinone per la materia: Terapia Occupazionale per n. ore 12;

Dal 1996 assume le funzioni di Tutor e didatta per i tirocini degli studenti delle scuole e Università per Educatore Prof.le e, dal 2004, per gli studenti della facoltà Scienze Motorie dell'Università di Cassino;

Formazione

Complementare

Convegni e Seminari in qualità di organizzatore, relatore e docente :

7 Novembre 2011, Marino RM, ECM "Inclusione sociale e lavorativa per il paziente psichiatrico" organizzato da GNOSIS Coop. Soc. e AIRSAM;

3 Dicembre 2010, Frosinone, Seminario su : "Le Vibrazioni del Corpo – la musicoterapia incontra la psicoterapia – " organizzato da AIGA (Ass. Ita. GESTALT ANALITICA);

28 Maggio 2010, USL 8 Arezzo, XII Riunione Scientifica su "Quando è in gioco la salute – l'efficacia clinica e riabilitativa delle attività sportive per gli utenti dei CSM", organizzato dalla SIEP (Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica);

25 Febbraio 2010, Relatore al Convegno su : "L'abitazione indipendente come elemento chiave dei processi di *recovery* in salute mentale", organizzato AIRSAM – Roma Sala Tevere Regione Lazio;

26 Giugno 2009, Relatore al Convegno "L'Esperienza e la sua Narrazione : storie, riflessioni, poesie da una Comunità psichiatrica pubblica" C.T.R. "F. Basaglia" D.S.M. Frosinone, c/o la Villa Comunale di Frosinone;

2 Maggio 2009, Relatore al Convegno "Sport, Salute e Disabilità" organizzato dalla Soc. Oro Fantasy di Frosinone, presso la Villa Comunale di Frosinone, titolo relazione: Il ruolo dello sport nei programmi terapeutici e riabilitativi nei soggetti con disagio psichico;

Settembre 2008, partecipante e **docente** al corso ECM organizzato dall'O.R.S.E.A. Az. U.S.L. FR su : "Il lavoro integrato nell'azione di prevenzione primaria e secondaria territoriale";

Anno 2008, Responsabile e **docente** del Progetto formativo Aziendale U.S.L. FR (ECM), Seminario/Corso interdisciplinare per le figure del comparto sanitario, denominato : "La Riabilitazione Psicosociale ad indirizzo sportivo": il lavoro nel territorio; il corso si è articolato in tre incontri, **14 – 21 e 28 gennaio '08** presso la Sala Teatro A.U.S.L. FR e ripetuto in seconda edizione il **30 Giugno – 1 Luglio '08**;

18 settembre 2007, Relatore al Progetto Formativo: "Progetto Benessere – incontri di formazione 2007", organizzato dalla casa farmaceutica Lilly Roma;

29 Giugno 2007, **docente** in corso formativo ECM dell'A. U.S.L. RM H (Albano Laziale) su : "L'Educatore Professionale ed il Terapista Occupazionale: la Riabilitazione nella Salute Mentale".

2, 3 e 4 Novembre 2006, Relatore ed organizzatore insieme con la facoltà di Scienze Motorie Univ. Di Cassino del Seminario/Workshop su : "L'utilizzo dello sport nella riabilitazione psicosociale", rivolto agli studenti del 1° e 2° anno del corso di Laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie preventive ed adattative ed agli Operatori dei Servizi socio-sanitari pubblici e privati, tenutosi presso il Palazzo ducale di Atina (FR);

Nell'anno 2006, Co-Responsabile e **docente** del Progetto formativo Aziendale residenziale A.U.S.L. FR (validato per ECM il 10/2/2006), corso denominato : "Implementazione di sistemi di qualità nell'organizzazione e nell'erogazione dei servizi Residenziali di riabilitazione Psichiatrica, corso interdisciplinare articolato su 15 incontri di 2 ore per due

edizioni svolto con cadenza quindicinale nelle CC.TT.RR. del Distretto B, Frosinone e Ceccano. Relatore nelle giornate del 16-17-18 Maggio 2006 e 28-29-30 Nov. 2006.

25/26 Maggio 2006, partecipa in qualità di **docente** all'evento ECM "La Riabilitazione Psicosociale. Teoria e Prassi nella realtà Laziale", organizzato a Roma dalla SIRP – LAZIO;

1 Aprile 2006, Relatore al Convegno di apertura corsi di formazione in Psicologia dello Sport e dell'attività motoria : "Lo Sport e l'Attività Motoria nello sviluppo delle potenzialità e recupero dei valori" – l'Approccio Psico Corporeo; I.T.P.C. Roma Sala Congressi I.U.S.M.

3, 4 e 5 Novembre 2005, Relatore ed organizzatore insieme con la facoltà di Scienze Motorie Univ. Di Cassino del Seminario/Workshop su : "L'utilizzo dello sport nella riabilitazione psicosociale", rivolto agli studenti del 1° e 2° anno del corso di Laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie preventive ed adattative ed agli Operatori dei Servizi socio-sanitari pubblici e privati, tenutosi presso il Palazzo ducale di Atina (FR);

12 Marzo 2005, Relatore all'8° Convegno di Apertura Corsi di formazione in Psicologia dello Sport e dell'Attività Motoria : "Psicologia, Sport e l'Attività Motoria nella promozione del Benessere" organizzato dall'Istituto per la Terapia Psico Corporea presso Sala Congressi – C.O.N.I. Roma. Titolo relazione : Attività Fisica Adattata al disagio psichico : "Export Sport" (un progetto di ri-abilitazione ad indirizzo sportivo per l'integrazione sociale);

17 Settembre 2004, invitato in qualità di relatore/docente al Corso ECM organizzato dall'A.U.S.L. RM B, dal tema – Riabilitazione Psicosociale: il lavoro sul territorio – nella sessione intitolata : Lo Sport come "Palestra" per l'integrazione Sociale;

28,29 e 30 luglio 2004, Organizza con l'As. Sport. Integra-Mente il III° Torneo estivo di Volley-Misto e partecipa come relatore, alla Tavola rotonda su: "Lo sport come svincolo: dai luoghi istituzionali ai luoghi di vita";

28 Aprile 2004, Relatore al Convegno : "Puliamo lo Sport, trasformazione e cura del Doping" organizzato con l'Ass. Sport. Integra-Mente e la Coop. The Kid, the Elderly and the Young people for the Sport di Frosinone, presso Sala Conferenze dell'Amministrazione Provinciale di Frosinone con relazione : Lo Sport nella formazione dell'individuo;

28 febbraio 2004, Relatore al Convegno : "Lo Sport e l'Attività Motoria in ambito riabilitativo, l'approccio Psicocorporeo" con relazione dal titolo: l'utilizzo dello Sport in un percorso terapeutico/ri-abilitativo in ambito psichiatrico. Organizzazione I.T.P.C. Roma presso sala Congressi CONI Roma;

5 Luglio 2003 Relatore al Convegno: "L'utilizzo dello Sport nei diversi ambiti applicativi: educativo/formativo – terapeutico/riabilitativo – fisico/sportivo" con relazione : Il ruolo dello sport nell'ambito terapeutico-riabilitativo, organizzato dall'Ass.Sportiva & Culturale "Integra-Mente" di San Giorgio a Liri , in coincidenza del II° Torneo estivo di Volley-Misto per il benessere psicosociale, presso il Centro Polifunzionale di San Giorgio a Liri (FR);

7 Novembre 2002, Relatore alla giornata seminariale del VII Congresso Nazionale SIRP "La sfida della Riabilitazione Psicosociale in una Sanità che cambia ed evolve" Fiuggi 4-9 Nov. '02, con la relazione: "Volley-misto: Protèsi verso", l'utilizzo dello sport di squadra in un percorso terapeutico-riabilitativo in psichiatria; Pubblicata in Atti del Convegno SIRP;

20 Settembre 2002,partecipa in qualità di relatore alla giornata seminariale: Report sulle attività sportive dei D.D.S.S.M.M. del Lazio –organizzata dall'Azienda USL RM D;

22 Maggio 2002, Relatore alla giornata incontro "La città di Frosinone e l'integrazione dei servizi sociali e sanitari : Verso un modello di solidarietà per la tutela dei più deboli", organizzato dalla C.G.I.L. Funzione Pubblica , con la relazione : "Residenzialità e funzione abitativa";

10 Marzo 2000, partecipa in qualità di relatore al convegno organizzato dalla C.G.I.L. F.P. di Frosinone sul tema : "Diversamente abili - disagio psichico e mondo del lavoro", con la relazione : "La mediazione nel processo di inserimento lavorativo" ;

15 Giugno 2000, partecipa in qualità di relatore alla conferenza : "Sport e Salute" L'importanza delle attività motorie per il benessere fisico, organizzato dall'associazione Wellness c/o Auditorium Biblioteca Comunale di Ceccano, con la relazione : l'utilizzo dello sport in ambito psichiatrico ;

Febbraio 98 iscritto S.I.R.P., Relatore al V° Congresso Nazionale S.I.R.P. "simposio su : la formazione per la residenzialità " ;

Maggio 96, partecipa al Colloquio di Primavera della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale svoltosi a Moltrasio (CO), sul tema : "La riabilitazione in SPDC" coautore nella presentazione del lavoro : "il Day Hospital Psichiatrico: Presidio Terapeutico e Riabilitativo";

Convegni e Seminari come uditore

14 e 15 novembre 2008, partecipa al Corso di Formazione "Fare Assieme", organizzato dal Centro Diurno "Orizzonti Aperti" del DSM AUSL FR presso la Casa del Volontariato, via Palestrina, 14 Frosinone;

30 settembre 2008, partecipa all'evento ECM denominato: Progetto Benessere – integrare i percorsi di cura in psichiatria, organiz. Soc. Lilly Roma;

11 febbraio 2008, partecipa al Convegno : "Lo Sport in movimento: dall'intrattenimento all'inserimento precoce nei percorsi terapeutici", org. Assessorato alla Sanità presso la Regione Lazio, Roma;

23/01/06 al 20/03/06, corso ECM : "Elaborazione e inserimento della documentazione riabilitativa nella cartella clinica", organizzato da ASCLEPION sede Roma (16 crediti formativi ECM);

5, 6 e 7 Aprile 2006, corso ECM su : "Il metodo autobiografico come strumento educativo" organizzato da ASCLEPION e tenutosi a Roma (16 crediti formativi ECM);

31/03/2006, partecipa al Corso "Comunità come residenzialità o Comunità come programma?" presso la C.T.R. Insieme (LT);

22 e 23 Novembre 2005, partecipa al corso Convegno : Le buone pratiche in salute mentale. Fondazione Mario Lugli 2000-2005, presso CNR Roma;

Ottobre 22 e Novembre 12 e 13 – 2004, partecipa al corso ECM di formazione per la professione dell'Educatore Professionale: "Le costanti del lavoro educativo", svolto nella sala teatro Ospedale S. Spirito Lungotevere in Sassia,1 – Roma;

Novembre 14 e Dicembre 12 – 2003, partecipa al Corso di Formazione ECM rivolto agli Educatori Professionali : Formazione dell'Educatore Professionale dal modello teorico all'agire professionale: la metodologia" svolto presso Santa Maria della Pietà Roma;

12 Settembre 2003, partecipa alla giornata di studio: "Le voci di dentro, Gruppoanalisi ed arteterapia: l'interpretazione e la creatività al servizio della terapia" presso Castello di Minturno – A.U.S.L. LT;

Giugno 9-10-2003, partecipa al Corso di aggiornamento obbligatorio dell'A.U.S.L. FR : "Comunicazione e Relazione", Responsabile Unità Centrale: Studi, Programmazione e Politiche Sanitarie Dott. Antonio Corbo;

Novembre 4-9-2002, partecipa ai Corsi del VII Congresso Nazionale Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale : "Diagnosi precoce attraverso l'utilizzo dei film", docente Dr. Lago; e "Lo sport nella riabilitazione psicosociale", docente Dr. Luigi Trecca;

17 Maggio 2002, partecipa al seminario: "Residenzialità e Salute Mentale", presso l'Ospedale Sandro Pertini ASL RM/B;

10 Maggio 2002, partecipa al Convegno: "Le Montagne dell'Anima" – Sant'Oreste (Roma) ASL RM/F;

23 Febbraio 2002, partecipa al Convegno su : "Psicologia dello Sport e delle attività motorie. Nuovi orientamenti e campi applicativi" – I.T.P.C. Roma, Coni Scuola dello Sport;

Dal mese di Marzo a Giugno 2000, partecipa al corso di formazione per l'aggiornamento professionale sul ruolo e la qualifica dell'operatore di comunità, ogni mercoledì dalle ore 14,30 alle 16,00 presso i locali della Comunità Terapeutica Raymond Gledhill di Albano Laziale , Responsabile Dott. Aldo Lombardo ;

22 – 25 Febbraio, 3° Congresso Nazionale A.I.R.Sa.M. "Quale società locale per la salute mentale? – Ospedale S. Spirito Roma;

Marzo 9,10,11 - 2000 , partecipa anche in qualità di organizzatore, all'aggiornamento "Il lavoro in comunità : quali domande ? Alla ricerca di risposte" , presso la C.T.R. "F.Basaglia"

relatore : Gianfranco Fontana, Educatore Prof.le c/o il Servizio Inserimento Lavorativo dell'A.S.L. Garbagnate Mil.se prov. Mi e docente della scuola per operatori sociali del Com. di Milano ;

10 Dicembre 1999, partecipa alla giornata di studio: "Le Comunità Terapeutico-riabilitative e il processo di accreditamento", Coord. CC.TT.RR. Lazio;

5 – 6 Maggio 1999, partecipa alle giornate seminariali : "Lo Sport nella riabilitazione psicosociale: Gioco, Cura, Ricerca", S.I.R.P. A.U.S.L. RM/D;

15 Aprile 1999, partecipa alla giornata di studio : "Dipartimento di Salute Mentale e Comunità Terapeutiche: Quali progetti per la Residenzialità Terapeutica?" A.U.S.L. RM/H;

26 Febbraio 1999, partecipa al Workshop: "Incontriamo la 'GESTALT' ", Frosinone Centro Studi e Ricerche "La Bussola";

Luglio 98, partecipa per quattro gg. Alle attività di aggiornamento obbligatorio organizzate dall'unità operativa centro diurno dell'Azienda USL di Frosinone ;

22 Novembre 1998, partecipa alla conferenza "Tutti in gioco..." della Fondazione Franco Basaglia – Roma;

Aprile 98, partecipa allo Stage : "l'operatore e i casi difficili" tenuto presso l'ambulatorio psicoanalitico di via Cellini, 4 Milano ;

10 Dicembre 1997, partecipa alla giornata di studio: "Io voglio andare a casa. La casa dov'è?", A. U.S.S.L. n. 4 Saronno (VA);

28 Novembre 1997, partecipa al seminario: "Valenze terapeutico-riabilitative, simboliche e documentaristiche dei mezzi di comunicazione audio-video usati in psichiatria", Azienda U.S.S.L. n. 1 Varese;

Giugno 97 partecipa all'attività del "Laboratorio di Terapia a mediazione corporea" con relazione sulla "Psicomotricità" ; e al convegno "c'è qualcuno in casa" residenze e servizi psichiatrici , tenutosi presso il Presidio Psichiatrico Antonini di Limbiate ;

Maggio 97 partecipa al seminario di base su : "La Metafora" come strumento comunicativo per costruire relazione e introdurre cambiamento e apprendimento, organizzato dall'associazione PANTA REI ;

27 Maggio 1996, partecipa alla tavola rotonda della Scuola per Assistenti Sociali Univ. Degli studi di Milano : "Quali nuovi rapporti tra servizi sociali e servizi sanitari";

Seminari di formazione - Aggiornamento obbligatorio '95 UOP USSL 40
Milano :

- 25/01/96, dott. Frangini "La riabilitazione Psichiatrica nella prospettiva Psicodinamica ;

- 22/02/96, dott. G. Pittini "Il paziente - difficile - in SPDC : problemi relazionali e controtransferiali con il paziente acuto ;
- 21/03/96, Prof. E. Torre "Epidemiologia delle psicosi e prospettive della ricerca in epidemiologia psichiatrica ;
- Novembre 95-feb.96 corso di aggiornamento obbligatorio su "La pratica riabilitativa nel servizio psichiatrico" in veste anche di organizzatore ;
- 28/01/95 dott. A. Andreoli (Medicin Chef Adjunt IUPG Ginevra) "Gli interventi di crisi in psichiatria"
- 01/03/95 Prof. S. Vender (Psichiatra.Professore Ist.di Clinica Psichiatrica Università di Pavia)" Realtà, verità, bugia nel rapporto tra malato e istituzione curante"
- 05/04/95 Dott. M. Clerici (Psichiatra.Ricercatore presso la cattedra di Psichiatria Osp.S.Paolo. A.RS. Milano) "L'intervento psicoeducativo: tecniche ed efficacia" ;
- 10/06/95 Dott.S.Taccani (Psichiatra C.E.R.P. Milano) "Funzione del gruppo e dell'ambiente terapeutico nella cura degli psicotici";
- 14/10/95 Dott. T.Galli (Psichiatra,Psicoanalista.Milano) "A che cosa serve la psicopatologia";
- 11/11/95 Prof. R.Kaes (Psichiatra.Psicoanalista dei gruppi.Parigi) "Dinamiche tra curante e i pazienti";

Il 28/04, 19/05 e 23/06/1995 partecipa ed organizza i seminari per gli educatori su" La relazione terapeuta - paziente nel Day-Hospital. Discussioni teorico-cliniche" condotte dalla Psicologa Psicoterapeuta Dott.sa A.Ferruta;

Febbraio - Marzo 95 aggiornamento sul tema "Comunicare con il corpo" serie di incontri organizzati dal CDS (Centro Documentazione Scuola) del Comune di Limbiate (MI) ;

Gennaio-Feb., 95 partecipa alle due giornate di formazione Sulla "Diagnosi dei Disturbi di Personalità" presso il servizio di Psicologia Medica e Psicoterapia - DSNP - H San Raffaele (MI);

Dal 22/06/93 al 13/12/93, aggiornamento obbligatorio su : "identità di Circolo : tecniche e Dinamiche nel Lavoro di Gruppo", organizzato dalla direzione Didattica Statale di Uboldo (Prov.agli studi di Varese) ;

23 – 24 Settembre 1993, partecipa alle due giornate di studio su: "La parola che cura", presso Centro Psico Sociale di Orzinuovi (BS);

Nov. 92, aggiornamento obbligatorio su: "Dinamiche relazionali all'interno della organizzazione modulare" (Prov.agli studi di Varese) ;

Otto. 92, partecipa alla giornata di studio "Servizi Territoriali e Adozioni : selezione, affido preadottivo, sostegno" USSL ex 67 Garbagnate Mi. ;

Apr.- Giu. 92 Corso di aggiornamento obbligatorio su "Terapia occupazionale: aspetti terapeutici dell'uso delle attività " (docente Dr.ssa Julie Piergrossi, Centro di Psicologia dell'età evolutiva " il vivaio " Mi. ;

Feb.- Giu. 91, partecipa ai Corsi di aggiornamento obbligatorio su:

"L'organizzazione, l'integrazione, lavoro di equipe nei servizi e strutture psichiatriche" (docenti: Dr. Lanzara e Dr. Scorza USSL 63 Desio) e : "L'intervento sistemico nelle istituzioni complesse : riconoscere i vincoli ed usarli come risorse " (docente: Dr. Contini A. Primario UOP Magenta);

PUBBLICAZIONI :

- Dal Sett. 92 al 98, collaboratore nel Comitato di redazione della rivista "Le Scienze Motorie" direttore responsabile e scientifico Dr. V. Pirola (Reg.Trib.Monza n° 877 2/7/92.) con Pubblicazione: "Quali sport per l'età adulta ? Entro quali limiti ?" Anno 1° -n° 1- Sett. 1992 .
- Aresti M.; E.Langiano; M. Ferrara; L. Mancini; L. Lanni; E. De Vito; "Resilienza nei Pazienti di Comunità Terapeutiche e Riabilitative: Risultati di uno studio trasversale" Poster in 48° Congresso Nazionale SITI 2015;
- Aresti M., "Attività Fisica Adattata al disagio psichico: fattori determinanti per la standardizzazione dell'intervento" Abstract in VII° Congresso SISMES – Padova 2-4 ottobre 2015;
- Aresti M., " calcio - terapia per superare il disagio", in rivista UISP "Stile Libero" n° 4 Lug. – Ott. 2009 ANNO VI;
- Aresti M., "L'utilizzo dello sport in ambito psichiatrico", nella rivista "Movimento" della SiPsiS di Psicologia dello Sport, anno 2009 ;
- Aresti M, "La riabilitazione psicosociale ad indirizzo sportivo", pubblicazione monografica 2009 della C.T.R. AUSL FR : Abitare Interagire Produrre;
- Aresti M., Mariano P., "L'attività motoria nei Servizi di Salute Mentale: il – peso – degli antipsicotici", rivista ERREPIESSE, in pubblicazione n°... anno 2009-11-03;
- Aresti M., "Volley-misto: Protèsi verso", l'utilizzo dello sport di squadra in un percorso terapeutico-riabilitativo in psichiatria; Pubblicata in Atti del Convegno SIRP Fiuggi 4-9 Nov. 2002;
- Aresti M., - Export Sport: esperienze di integrazione attraverso la pratica sportiva nel 2003, Anno dei "diversamente abili" e della Comunicazione Sociale -, pubblicato

nella A.S.cuoL.a (Rivista Scientifica del Centro Studi Integrato sul Disagio Sociale e Comportamenti Correlati ASL CE 1- Ottobre 2003 N°5);

Qualifiche e Attività Formativo/Didattiche e Sportive :

25 Giugno 2012, Roma Sala delle carte Geografiche, Rapporto su: L'efficacia dello sport per tutti nei processi di inclusione e riabilitazione psicosociale. L'esperienza di "Sportiva... mente";

23 Novembre 2011, partecipa al corso per docenti scolastici e operatori sportivi: "Sport e Integrazione" organizzato dalla Scuola dello Sport Coni Lazio e il Coni Comitato Provinciale di Frosinone;

15-16 Aprile 2011- Prato, partecipa al Seminario formativo "Sport e salute mentale, approfondimenti e analisi" UISP Settore Nazionale Diritti Sociali;

7-9 Maggio 2010, Chianciano Terme (Si), Conferenza Nazionale degli Operatori Sportivi dell'area della Disabilità e della Salute Mentale; Prog. 383 D/2008 organizzato dalla UISP, Roma Hotel Royal Santina – via Marsala 22;

24 Febbraio 2010, incontro di formazione su: "Sportiva ... mente: lo sport per tutti per la qualità della vita delle persone nell'area del disagio mentale", organizzato

Dall'anno 2009, è membro della SIPsiS (Società Italiana di Psicologia dello Sport, Presidente Dott. Alberto Cei);

27-29 Novembre 2009, partecipa al Seminario nazionale "Comunicazione sociale e sport per tutti IV" – UISP Nazionale;

Partecipa al corso ECM : "A.T.M. e Postura" nei giorni 7-8 Ottobre 06 e 25-26 Novembre 06, organizzato dall'Associazione Italiana Metodiche Olistiche, Fiuggi 2006;

Realizza a partire dal Luglio 2004 il Protocollo di intesa tra la facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Cassino e l'Ass. Sportiva Integra-Mente (affiliata UISP), per i Tirocini Formativi nelle attività organizzate dall'Associazione – Prot. N.21439 del 29 Lug. 2004;

Dall'anno 2001 al 2004 è membro del "Coordinamento Regionale Sport e Integrazione Sociale – Roma" e rappresentante di Area sud Lazio (CoRSIS, Associazione apartitica, non confessionale e senza fini di lucro, costituita da soggetti che si occupano di riabilitazione psicosociale nei Servizi Socio Sanitari sia pubblici che privati;

Dal Settembre 2001 al presente, Direttore Sportivo e Consulente tecnico dell'Associazione Sportiva e Culturale "Integra-Mente" (codice N01/0261) affiliata alla UISP con sede legale in S.Giorgio a Liri (FR) ;

Ottobre 2001 partecipa al corso di Aggiornamento per insegnanti e Docenti della Federazione Ciclistica Italiana, effettuato in Roma il 20-21/X per N° 12 ore ;

Dall'Ottobre 2000 al 2004, segue sistematicamente in qualità di Metodologo dell'Allenamento, la preparazione fisica di canoisti di Kayak ottenendo con gli atleti di seguito menzionati, i seguenti risultati : Fabio Franco cat. Yiniior : campione Regionale e Italiano 2001 spec. Discesa, più selezione agli Europei 2001 e Mondiali 2002 ;

Fabrizio Terrezza cat. Ragazzi anno 2001 : campione Regionale spec. Slalom e Vice Camp. Italiano spec. Discesa ; cat. Yuniior Mondiali 2002 (Inghilterra) 10° classif. (1° degli italiani); 1° classificato: Campionati Italiani 2002 ; anno 2003 cat. Under 23, Mondiali in Val Sesia, 4° classificato (1° degli italiani); Campionati Italiani 2003, 1° classificato spec. Staffetta (Terrazza – Franco – Sambucci – Di Franco);

Ugo Sambucci, anno 2003 cat. Under 23, 1° class. Camp. Italiani 2003 spec. Staffetta; anno 2004, Camp. Italiani(Val Sesia) 1° class. Spec. Sprint e 2° class. Spec. Discesa;

3 e 4 Maggio 2001, partecipa al seminario : "Allenamento, Strutture organizzative e problematiche nell'attività sportiva agonistica d'alto livello organizzato dall'Università degli studi di Cassino" corso di Laurea in Scienze Motorie ;

20 Maggio 2000 partecipa al Convegno su "Riabilitazione e sport" tenutosi nell'Aula Magna della Casa di Cura Privata Center Hospital di Cassino ;

6 e 7 Ottobre 2000, partecipa all'incontro nazionale "Diversa abilità e Sport" che si è tenuto a Roma, presso la Scuola di Formazione del Personale della Giustizia Minorile di Casal del Marmo, organizzato dalla UISP Direzione Nazionale ;

Novembre 96, partecipazione al VI° convegno di medicina dello sport applicata al ciclismo : "La prevenzione dei fattori di rischio nel ciclismo" ;

Ottobre 95, partecipa al seminario territoriale della Scuola dello Sport per Docenti CONI-IEI e F.S.N. ottenendo l'abilitazione per la docenza in Psicologia dello Sport, svoltosi a Boario Terme;

Aprile 95, partecipazione all'aggiornamento sul tema : "Il mesociclo di allenamento nei professionisti, nei dilettanti e nei giovani calciatori", organizzato dall'A. I. P. A. C. Lombardia ;

Maggio 94, partecipa alla giornata studio su "Gestione dello stress" organizzato dallo SDA Bocconi di Milano con la straordinaria partecipazione di Yuri Viktorovic Romanenko responsabile preparazione dei cosmonauti di Mosca ;

Giugno 92, partecipa alla giornata italiana : "La Biomeccanica dello Sport in Italia: stato dell'arte e sviluppi futuri" ;

Dal 91 al presente, Docente Formatore dei corsi per Allenatore Sportivo della FCI Regione Lombardia e Lazio ;

16 e 17 Febbraio 1991, Attestato di partecipazione al corso : "Corso di preparazione psico-fisica precoce al parto naturale ed al puerperio" organizzato dall'Unione Nazionale Chinesiologi, Pordenone 1991;

Dal 91 al 93, Direttore Tecnico del Centro Pilota FCI (avviamento alla pista) di Busto Garolfo (MI) ;

Dicembre 90, partecipa ai lavori del "xxxv congresso della Societa` Italiana di Ginnastica Medica" ;

1987-1988, Componente del Settore Giovanile FCI del Comitato Regionale Lazio ;

1982-1987, Istruttore del settore giovanile della Federazione Italiana di Atletica;

1986 e 1987, Istruttore Sportivo (Atletica e Tennis) presso la colonia estiva CRAL CONI del Centro Sportivo Acquacetosa Roma ;

1985 al presente, attività in palestre nel settore della "Ginnastica Medica" e della "Preparazione fisica agli sport" ;

Settembre 85, consegue il Diploma di Preparatore Atletico del Tennis presso la Scuola Nazionale Maestri della F.I.T. Roma, iscritto all'Albo e con esperienza lavorativa in diversi Circoli di Tennis per le Scuole Addestramento Tennis e Agonistica ;

1982-83-84, Direzione Tecnica dell'Atletica San Giorgio in San Giorgio a Liri (FR) ;

Esperienze Extralavorative :

Scout con formazione capi/Educatori svolta nei campi scuola dell'AGESCI ;

Partecipazione come musicista (Guitars) in performance multimediali di Teatro-Musica;

Gli studi universitari intrapresi hanno permesso di approfondire scientificamente aspetti legati alla Ricerca, alle Tecniche e Metodologie dell' organizzazione e gestione del "Gruppo" come del "singolo individuo", rilevando in particolare, quella propensione al "Problem solving" centrato sulla persona e l'ambiente.

L'interesse mostrato poi nei confronti di chi vive situazioni di disagio, inclinazione questa sviluppata con una significativa attività di volontariato con gli scout e con le esperienze di lavoro fin qui svolte in qualità di Educatore Professionale nel Servizio Sanitario Nazionale nonché di docente/consulente nelle diverse realtà lavorative e di università (come si evince dal curriculum vitae), hanno arricchito la conoscenza e rappresentato il giusto completamento del percorso professionale.

Dal 1990 è impegnato nell'attività di riabilitazione psicosociale in ambito Psichiatrico, mediante la formulazione e la realizzazione di progetti educativi/riabilitativi, volti a

promuovere lo sviluppo equilibrato della personalità, il recupero e il reinserimento sociale di soggetti portatori di disagio psichico, di persone a rischio e in situazioni di emarginazione sociale.

Il principale interesse è rivolto a Progetti di ricerca e interventi in ambito educativo/riabilitativo ad indirizzo sportivo.

Attualmente, in collaborazione con l'Università di Cassino facoltà di Scienze Motorie, sta conducendo nel proprio servizio (Comunità Terapeutica Riabilitativa del Dip. Salute Mentale ASL FR) un Progetto denominato "Export –Sport" e riconosciuto dalla UISP Regione Lazio e Nazionale Area dei diritti sociali, sull'utilizzo delle attività sportive a valenza terapeutica nella riabilitazione psicosociale. La finalità del lavoro è quella di istituire sperimentalmente nell'Azienda USL di Frosinone il modulo operativo "S.P.O.R.T." (Sport Psicosociale nell'Organizzazione Riabilitativa Territoriale).

*In Fede
Marco Aresti*

In riferimento alla legge 675/96 "Tutela del trattamento dei dati personali" autorizzo espressamente all'utilizzo dei miei dati personali per le esigenze di selezione e di comunicazione.