



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CASSINO E DEL LAZIO MERIDIONALE

Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute

Corso di Laurea triennale in SCIENZE MOTORIE L-22

LINEE GUIDA per la compilazione del PIANO di STUDI

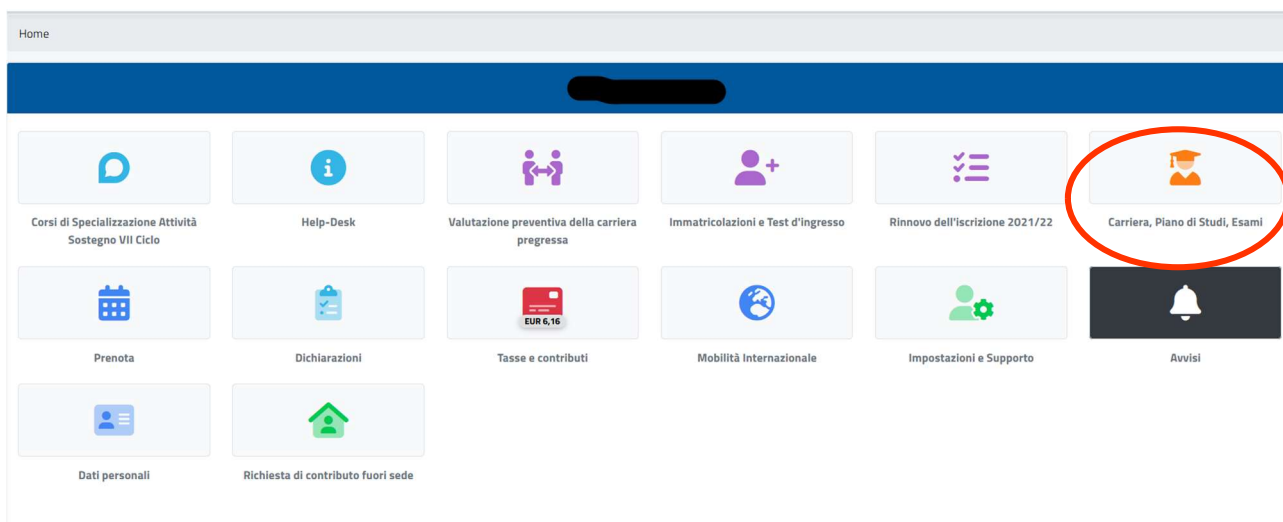
Si avvisano tutti gli studenti e le studentesse che **dal 14 dicembre 2023 al 12/1/2024 sarà possibile presentare o modificare il piano di studio attraverso i Servizi online di Ateneo – GOMP:**

<https://gomp.unicas.it>

1. Accedere al proprio profilo GOMP



2. Selezionare '*Carriera, Piano di Studi, Esami*'

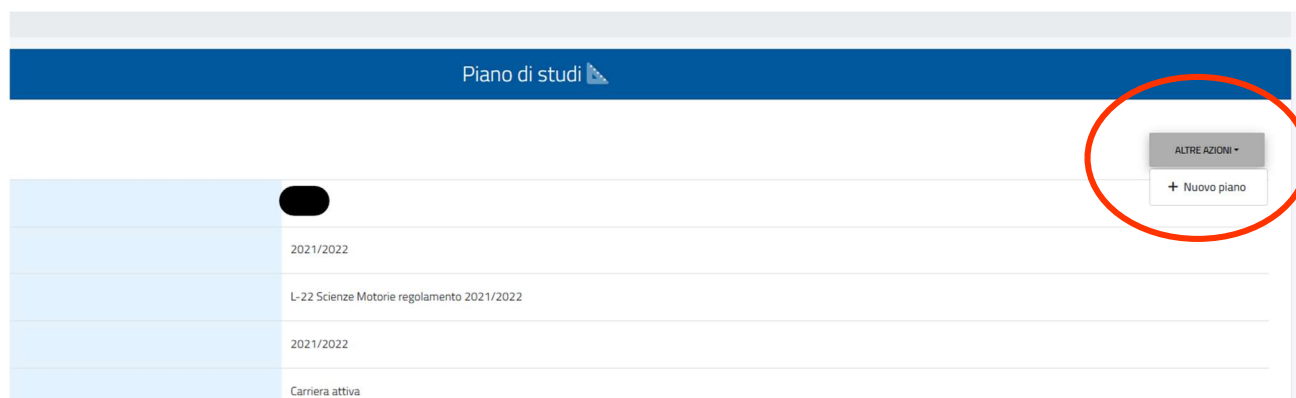




3. Selezionare '**Piano di Studi**'



4. Selezionare '**Altre Azioni / Nuovo Piano**'





● INSEGNAMENTI DEL I ANNO

5. **Insegnamenti obbligatori:** avranno già il flag di spunta di default dal sistema

Piano presentabile dal 23/05/2022 al 11/06/2022

Crediti: 142/180

Insegnamenti del 1° anno

Insegnamenti obbligatori
Tutti gli insegnamenti sono obbligatori

Insegnamento	Attività	Crediti
☒ 92539 Biochimica generale 10 cfu in A - BIO/10 Sostituito il 09/03/2022 con esito 22/30	A	10
☒ 92552 C.I. Anatomia Sostituito il 07/03/2022 con esito 30/30	A	12
☒ 71C00031 SOCIOLOGIA 6 cfu in A - SPIS/01 Sostituito il 03/03/2022 con esito 26/30	A	6
☒ 92541 Pedagogia speciale 8 cfu in B - M-PED/03	B	8
☒ 90267 PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO 6 cfu in A - M-PSI/04	A	6
☒ 92498 Teoria, tecnica e didattica del movimento umano 6 cfu in A - M-EDP/01	A	6
Insegnamenti selezionati: 14		Crediti selezionati: 132

6. **Tirocini formativi e di orientamento:** flaggare con la spunta 'Tirocinio I'

TIROCINI FORMATIVI E DI ORIENTAMENTO
Devi scegliere massimo 4 insegnamenti fino al raggiungimento di 8 crediti

Insegnamento	Attività	Crediti
☐ 93599 Tirocinio I 2 cfu in F - M-EDP/02	F	2
Crediti selezionati: 0		



7. Sport pratici – I anno: spuntare lo sport prescelto

C.I. SPORT PRATICI 1			
Devi scegliere 1 insegnamento fino al raggiungimento di 6 crediti			
Insegnamento	Attività	Crediti	
☐ 90789 Pallacanestro 6 cfu in B - M-E30/02	B	6	
☐ 90790 Pallanuoto 6 cfu in B - M-E30/02	B	6	
☐ 90791 Pallamano 6 cfu in B - M-E30/02	B	6	
☐ 90792 Vela 6 cfu in B - M-E30/02	B	6	
☐ 92851 Golf 6 cfu in B - M-E30/02	B	6	
☐ 92910 Periodica 6 cfu in B - M-E30/02	B	6	
☐ 91969 Badminton 6 cfu in B - M-E30/02	B	6	
Crediti selezionati			0

● INSEGNAMENTI DEL II ANNO

8. Insegnamenti obbligatori: avranno il flag di spunta di default

Insegnamenti del 2° anno			
Insegnamenti obbligatori			
Tutti gli insegnamenti sono obbligatori			
Insegnamento	Attività	Crediti	
☒ 92543 Fisiologia 10 cfu in B - BI/O09	B	10	
☒ 91485 C.I. Salute e attività motoria	A	16	
☒ 90763 Medicina dello Sport 6 cfu in B - MC/O09	B	6	
Insegnamenti selezionati 16			Crediti selezionati 13,2
Per la prova finale e la lingua straniera			
Tutti gli insegnamenti sono obbligatori			
Insegnamento	Attività	Crediti	
☒ 90675 Lingua Inglese 6 cfu in E - L-L00/12	E	6	
Insegnamenti selezionati 2			Crediti selezionati 8



9. Tirocini formativi e di orientamento: spuntare 'Tirocini II'

TIROCINI FORMATIVI E DI ORIENTAMENTO			
Devi scegliere massimo 4 insegnamenti fino al raggiungimento di 8 crediti			
Insegnamento		Attività	Crediti
☐ 93600 Tirocinio II 2.dfu in F - M-EDF/02		F	2
			Crediti selezionati 0

10. C.I. Sport Pratici – II anno: spuntare lo sport prescelto

C.I. SPORT PRATICI 2			
Devi scegliere 1 insegnamento fino al raggiungimento di 6 crediti			
Insegnamento		Attività	Crediti
☐ 90799 Schema 6.dfu in B - M-EDF/02		B	6
☐ 90783 Fitness 6.dfu in B - M-EDF/02		B	6
☐ 90784 Discipline di combattimento 6.dfu in B - M-EDF/02		B	6
☐ 90785 Discipline orientali dell'autopercezione 6.dfu in B - M-EDF/02		B	6
☐ 90787 Atletica 6.dfu in B - M-EDF/02		B	6
☐ 90788 Sport d'avventura 6.dfu in B - M-EDF/02		B	6
☐ 92852 Tiro con l'arco 6.dfu in B - M-EDF/02		B	6
☐ 92826 Calcio 6.dfu in B - M-EDF/02		B	6
			Crediti selezionati 0

11. A.F. Approfondimento: scegliere 1 insegnamento (valutazione con VOTO)

A.F. APPROFONDIMENTO			
Devi scegliere 1 insegnamento fino al raggiungimento di 6 crediti			
Insegnamento		Attività	Crediti
☐ 7LCB0090 C.I. SPORT E COMUNICAZIONE		C	6
☐ 7LCE0090 C.I. MARKETING E PROMOZIONE DELLO SPORT		C	6
☐ 7LCF0090 C.I. MUSICA, TEATRO E MOVIMENTO		C	6
☐ 7LCO0090 C.I. ANALISI DEI DATI MOTORI E SPORTIVI		C	6
☐ 7LCC0090 C.I. IL CORPO NELLA CULTURA CLASSICA		C	6
☐ 7LCO0090 C.I. MISURE TECNICHE NELLO SPORT		C	6
			Crediti selezionati 0



12. Insegnamenti a scelta dello studente: cliccare su 'Aggiungi insegnamento al piano' e scegliere due insegnamenti fino al raggiungimento di 12 CFU (valutazione con IDONEITA')

A SCELTA DELLO STUDENTE
Devi scegliere massimo 2 insegnamenti fino al raggiungimento di 12 crediti

Insegnamento	Attività	Crediti
Aggiungi un insegnamento al piano	Crediti selezionati	0

Per la scelta degli insegnamenti da inserire in **tipologia 'D', (ovvero a scelta libera)**, lo studente può avvalersi di un pacchetto di insegnamenti pre-approvati che comprende tutti gli sport pratici e tutti gli approfondimenti che lo studente non abbia già inserito nel piano di studi tra gli insegnamenti obbligatori. La scelta può ricadere, indifferentemente, su

- n. 2 sport pratici, ovvero
- n. 1 sport pratico e n. 1 approfondimento, oppure
- n. 2 approfondimenti

Insegnamento	Attività	Crediti
82026 Calcio	B	6
82040 Tennis	B	6
82042 Tiro con l'arco	B	6
82044 Golf	B	6
7420000 C.I. MISURE TECNICHE NELLO SPORT	C	6
7420000 C.I. IL CORPO NELLA CULTURA CLASSICA	C	6
7420000 C.I. ANALISI DEI DATI NUTRIZIONE E SPORT	C	6
7420000 C.I. MUSICA, TEATRO E MOVIMENTO	C	6
7420000 C.I. MARKETING E PROMOZIONE DELLO SPORT	C	6
7420000 C.I. SPORT E COMUNICAZIONE	C	6

Si precisa che, come disposto dal Regolamento Didattico del Corso di Studio, gli insegnamenti inseriti in **tipologia 'D' (ovvero a scelta libera dello studente)**, non avranno valutazione in trentesimi, ma con giudizio di idoneità, e, pertanto, non concorreranno al calcolo della media finale. Si ricorda che ai fini dell'accesso alla frequenza agli Sport Pratici e agli Approfondimenti, è necessario che lo studente risulti in posizione utile nella graduatoria relativa all'anno accademico nel corso del quale è previsto l'esame secondo il piano di studi. Dovrà essere, pertanto, cura dello studente iscriversi ai suddetti corsi attraverso l'apposita procedura.

Lo studente può, inoltre, avvalersi della facoltà di proporre l'inserimento nel piano di studio di insegnamenti offerti in altri Dipartimenti dell'Ateneo ed in questo caso potrà consultare direttamente



l'offerta didattica erogata dai vari corsi di studio ed accessibile dalla pagina web: <http://www.unicas.it/didattica/corsi-di-studio>.

E' possibile fare una ricerca tra gli insegnamenti filtrando nel menu a tendina la struttura didattica e/o il corso di studi nel cui ambito si vuole selezionare l'insegnamento a scelta.

Nel caso di insegnamenti scelti al di fuori del gruppo degli insegnamenti proposti, l'approvazione del Piano di studi sarà subordinata alla valutazione di coerenza delle scelte autonome dello studente con il percorso formativo da parte del Consiglio del Corso di Laurea.

● INSEGNAMENTI DEL III ANNO

13. **Insegnamenti obbligatori:** avranno il flag di spunta di default

Insegnamenti del 3° anno			
Insegnamenti obbligatori			
Tutti gli insegnamenti sono obbligatori			
Insegnamento	Attività	Credito	
☒ 91465 C.I. Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie ricreative, di gruppo e del tempo libero	A, B	12	
☒ 90099 C.I. TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLUNAMENTO	B	12	
☒ 91465 Master dell'apparato biomedico	B	6	
☒ 91467 C.I. Igiene degli ambienti ospedalieri	C	12	
☒ 90099 C.I. ECONOMIA E DIRITTO	A, B	12	
Insegnamenti obbligatori 1a		Credito complessivo	120
Per la prova finale e la lingua straniera			
Tutti gli insegnamenti sono obbligatori			
Insegnamento	Attività	Credito	
☒ TIROCINIO PROVA FINALE	E	2	
Insegnamenti obbligatori 2		Credito complessivo	2

14. **Tirocini formativi e di orientamento:** spuntare 'Tirocinio III' e 'Tirocinio IV'

TIROCINI FORMATIVI E DI ORIENTAMENTO			
Sono disponibili tirocini a insegnamenti fino al raggiungimento di 60 crediti			
Insegnamento	Attività	Credito	
☐ 91601 Tirocinio III	F	2	
☐ 91602 Tirocinio IV	F	2	
		Credito complessivo	4

15. Verificare che la compilazione del piano sia completa: **i crediti formativi complessivi dovranno essere 180/180.**



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CASSINO E DEL LAZIO MERIDIONALE

Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute



16. Nel menu a sinistra: **salvare la bozza** , **ricontrollare e inviare per l'approvazione** .

E' inoltre possibile stampare  una Copia del Piano di studi sia in lingua italiana che in inglese.

N.B. A decorrere dal 12/12/2023 la Segreteria Didattica è a disposizione degli studenti per fornire supporto nella compilazione del piano di studi, previo appuntamento, nei giorni martedì e giovedì, dalle ore 15 alle ore 17. Allo scopo di agevolare le procedure ed abbreviare quindi i tempi di attesa presso l'Ufficio, si invitano gli studenti ad individuare in precedenza le scelte che dovranno operare al momento della compilazione/modifica.