



UNICAS per la Sostenibilità - BUONE PRATICHE in ufficio e non solo...

1. 🏠 Risparmio Energetico ✓ Privilegiare la luce naturale, spegnere le luci quando non necessarie (es. spegnere luce nei bagni) ✓ Spegnere PC-dispositivi elettronici quando non in uso e durante i we ✓ Impostare modalità risparmio energetico su PC- dispositivi elettronici ✓ Chiudere le finestre quando il riscaldamento o il condizionatore sono in funzione	2. ♻️ Riduzione dei Rifiuti e Riciclo ✓ Stampare solo se necessario, usare carta riciclata e riutilizzare fogli stampati su un solo lato ✓ Preferire cartucce ricaricabili e toner ecologici ✓ Eseguire la separazione dei rifiuti per la raccolta differenziata ✓ Non utilizzare plastica monouso, al contrario utilizzare borracce e bicchieri riutilizzabili, ecc.
3. 🚲 Mobilità Sostenibile ✓ Preferire car pooling e mezzi pubblici, per lunghi tragitti ✓ Prediligere l'uso di bici e camminate per brevi tragitti ✓ Organizzare riunioni online per evitare spostamenti inutili	4. 🛒 Acquisti Verdi ✓ Scegliere fornitori locali ed ecosostenibili (es. acquistare carta FSC) ✓ Preferire l'acquisto di prodotti realizzati con materiali riciclati ✓ Acquistare attrezzature elettriche ed elettroniche ad alta efficienza energetica
5. 🇩🇪 Digitalizzazione ✓ Utilizzare archivi digitali e cloud ✓ Utilizzare moduli online, posta elettronica e firme digitali ✓ Ottimizzare l'uso dell'e-mail (non allegare file pesanti inutili, non rispondere solo per ringraziamenti, privilegiare documenti condivisi)	6. 🌱 Benessere e Organizzazione ✓ Arredare con piante da interno per contribuire a mantenere aria sana ✓ Ricercare sempre un sano equilibrio tra vita lavorativa e personale (work-life balance) per ridurre lo stress ✓ Promuovere un clima di armonia, dialogo, collaborazione e supporto