

- d) Deve utilizzare in modo corretto e appropriato le macchine, gli apparecchi e le attrezzature di lavoro, gli utensili o altri mezzi tecnici, ovvero le sostanze ed i preparati pericolosi nonché i dispositivi di sicurezza.
- e) Deve astenersi dal rimuovere o modificare senza autorizzazione i dispositivi di sicurezza o di segnalazione o di controllo delle macchine, degli apparecchi e delle attrezzature di lavoro, degli utensili o altri mezzi tecnici.

#### NORME COMPORTAMENTALI IN CASO DI EVACUAZIONE

Alla diramazione dell'allarme evacuazione:

- Mantenere la calma e interrompere immediatamente ogni attività
- Lasciare il laboratorio senza affrettarsi e senza spingere
- Non usare in alcun caso ascensori e montacarichi
- Seguire la via di fuga più vicina indicata dall'apposita segnaletica e/o dagli addetti all'emergenza
- Non tornare indietro per nessun motivo
- Non ostruire gli accessi permanendo in prossimità di questi dopo l'uscita
- Recarsi presso i punti di raccolta e rimanervi fino al cessato allarme.

In caso di pericolo grave e immediato lasciare l'edificio senza attendere l'allarme evacuazione.

#### NORME COMPORTAMENTALI IN CASO DI INFORTUNIO/MALORE

- Mantenere la calma e dare l'allarme al fine di far intervenire gli addetti al primo soccorso dell'Università e/o i soccorsi esterni
- In attesa dei soccorsi:
  - Coprire il paziente e proteggerlo dall'ambiente
  - Incoraggiare e rassicurare il paziente
  - Slacciare delicatamente gli indumenti stretti (cintura, cravatta) per agevolare la respirazione
  - NON spostare la persona traumatizzata se non strettamente necessario per situazioni di pericolo ambientale (gas, incendio, pericolo di crollo imminente, ecc.)
  - NON somministrare cibi o bevande e NON fare assumere farmaci di propria iniziativa.
- Mettersi a disposizione e coadiuvare gli addetti al primo soccorso aziendale e/o i soccorsi esterni sopraggiunti.

#### NORME COMPORTAMENTALI IN CASO DI EMERGENZA

Se si avvertono indizi di fumo o odore di bruciato allertare immediatamente il personale dell'università telefonando al numero di Emergenza interna o premendo il pulsante di allarme (se presente) o recandosi presso il presidio di emergenza (portineria) e procedere all'evacuazione ordinata del locale ricordandosi, uscendo, di chiudere dietro di se la porta del locale.

#### NORME COMPORTAMENTALI IN CASO DI TERREMOTO

Durante la scossa abbassarsi a livello del pavimento e cercare riparo sotto tavoli, scrivanie o portarsi vicino a strutture portanti (angoli delle pareti, ante delle porte, muri portanti). Terminata la scossa, evacuare il locale in modo ordinato seguendo le indicazioni di esodo e, procedendo con cautela, raggiungere un luogo sicuro. Fare attenzione al possibile distacco di cornicioni, tegole o altri elementi fragili (vetrate, ecc.).

#### NUMERI DI EMERGENZA

##### *Numeri di emergenza interni*

Portineria Rettorato, Campus: 0776 299 **3209**  
 Economia e Giurisprudenza, Campus: 0776 299 **4893**  
 Portineria Ingegneria Palazzina A: 0776 299 **3601**  
 Portineria Ingegneria Palazzina B: 0776 299 **3547**  
 Lettere e Filosofia, Campus: 0776 299 **3565**  
 Scienze Motorie, Campus: 0776 299 **5111**  
 Polo di Frosinone Piazza Marzi: 0776 299 **3565**  
 Castello Angioino, Gaeta: 0776 299 **4990** | 0771 450 **526**

##### *Soccorsi esterni*

Numero Unico di Emergenza: **112**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CASSINO  
E DEL LAZIO MERIDIONALE  
**UFFICIO SICUREZZA**

vademecum  
della sicurezza  
per gli studenti  
nei laboratori



## PERCHÉ QUESTO VADEMECUM

Questo opuscolo, rivolto agli studenti e in generale a chi frequenta le strutture dell'Università di Cassino e del Lazio Meridionale, ha lo scopo di fornire alcune utili informazioni su aspetti essenziali che riguardano l'organizzazione della sicurezza all'interno dell'Ateneo e alcune norme di prevenzione generale, alle quali essi dovranno attenersi per la migliore tutela della propria e dell'altrui salute e sicurezza.

## LA SICUREZZA IN ATENEO

All'interno dell'Università gli aspetti di tutela della salute e sicurezza sono gestiti attraverso il Documento di valutazione dei rischi, redatto ai sensi dell'art. 28 del D. Lgs. 81/08. Tale documento contiene la mappatura di tutti i rischi legati alle attività lavorative che si svolgono all'interno delle sedi dell'Ateneo, nonché le misure di prevenzione e protezione necessarie per eliminare o ridurre tali rischi.

Un altro documento, di notevole rilevanza per la salute e la sicurezza delle persone normalmente presenti in Ateneo, è rappresentato dal Piano di emergenza e di evacuazione, che consiste in una serie di procedure per il coordinamento e la gestione pratica delle situazioni di emergenza.

In ogni edificio sono presenti addetti al primo soccorso e addetti alla squadra antincendio interna che hanno effettuato una formazione specifica e possono quindi intervenire in caso di emergenza.

## LA NORMATIVA SULLA SICUREZZA

La gestione della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro è regolamentata dal D.Lgs. n. 81/2008 e, per quanto riguarda la università, anche dal D.M. 363/98.

Tali norme prevedono numerosi adempimenti che intervengono su diversi aspetti:

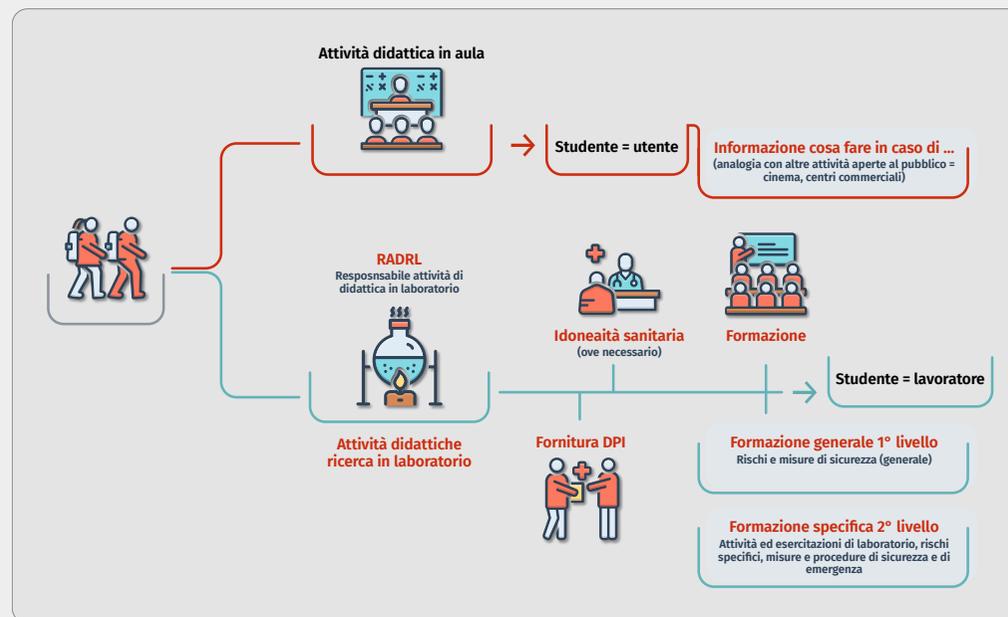
- di natura tecnica, quali ad esempio: le caratteristiche dei luoghi e degli ambienti di lavoro, delle macchine e delle attrezzature, dei prodotti e delle sostanze, ecc.
- di natura organizzativa, attribuendo a determinate figure precisi compiti, obblighi e responsabilità, per assicurare che ciascuno, nell'ambito delle proprie attribuzioni e competenze, contribuisca in maniera attiva al raggiungimento degli obiettivi di sicurezza.

Tra i soggetti individuati dalla norma come parte attiva nella realizzazione degli obiettivi di tutela della sicurezza e salute, gli studenti rivestono una funzione particolarmente impor-

tante e sono quindi destinatari, in base alla informazione e formazione ricevuta, di precisi obblighi.

## NORME GENERALI DI SICUREZZA

Gli studenti devono prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti, un comportamento non adeguato potrebbe compromettere l'attività e/o la sicurezza altrui.



Per le misure di sicurezza da adottare nei laboratori, non potendo tutte essere richiamate in questa sede, gli studenti dovranno fare costante riferimento ai Responsabili dell'attività di didattica o di ricerca in laboratorio (di seguito chiamati Responsabili).

Di seguito sono riportate le principali norme generali di sicurezza da osservare.

- Non intralciare le vie di fuga (corridoi e scale), le uscite di emergenza e gli accessi ai presidi antincendio (idranti, estintori, ecc.) con materiali e mezzi di trasporto.
- Non manomettere, disattivare, danneggiare, rimuovere e utilizzare impropriamente i dispositivi di sicurezza, di segnalazione o di controllo.

- Osservare il divieto di fumare in tutti i luoghi chiusi e rispettare tutti i segnali di divieto, di obbligo e di avvertimento presenti.
- Non manomettere quadri elettrici o dispositivi di allarme.

## Nei laboratori, in particolare:

- Non accedere ai laboratori a pericolosità specifica senza la preventiva autorizzazione del Responsabile.
- Attenersi alle disposizioni e alle istruzioni impartite dal Responsabile ai fini della protezione collettiva ed individuale.

c) Utilizzare correttamente le attrezzature di lavoro, le sostanze e i preparati pericolosi, nonché i dispositivi di sicurezza e di protezione individuale (DPI) messi a disposizione.

d) Segnalare immediatamente al Responsabile qualsiasi eventuale condizione di pericolo di cui si venga a conoscenza durante l'esercitazione.

e) Non compiere di propria iniziativa operazioni o manovre che non siano di propria competenza ovvero che possano compromettere la sicurezza propria o delle altre persone presenti.

## Lo studente inoltre:

- Deve osservare le norme operative di sicurezza vigenti in ciascun laboratorio o luogo in cui si svolgono attività a rischio specifico ed attenersi alle disposizioni impartite dai docenti responsabili dell'attività di didattica, dai responsabili delle attività di ricerca e dai tecnici.
- Deve collaborare attivamente con i docenti responsabili dell'attività di didattica/ricerca e con il personale non docente, al fine di mantenere efficiente i sistemi di sicurezza predisposti.
- Deve astenersi dall'effettuare manovre che possano compromettere la propria sicurezza o quella degli altri lavoratori e per le quali non è stata data autorizzazione e/o non ha ricevuto adeguato addestramento.