



Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute

Sede: Via Sant'Angelo - Campus Folcara
03043 CASSINO (FR)

Provvedimento n. 160 del 21-4-2026

**AVVISO PUBBLICO
PER LA RACCOLTA DI MANIFESTAZIONI DI INTERESSE
PER IL CONFERIMENTO DI N. 1 INCARICO DI RICERCA**

(art. 22-ter della Legge 30 dicembre 2010, n. 240 Procedura di conferimento diretto ai sensi dell'art. 15 del Regolamento D.R. n. 86/2026)

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO

- VISTA** la Legge 9 maggio 1989 n. 168 recante norme sull'autonomia universitaria;
- VISTA** la Legge 30 dicembre 2010 n. 240, in particolare gli artt. 22-bis e 22-ter;
- VISTO** lo Statuto dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, emanato con D.R. n. 661 del 26 luglio 2018, pubblicato sulla G.U. n. 186 dell'11 agosto 2018;
- VISTO** il D.M. 592 del 6 agosto 2025 recante la definizione del trattamento economico minimo degli incarichi post-doc e degli incarichi di ricerca — artt. 22-bis e 22-ter, Legge 30 dicembre 2010, n. 240;
- VISTO** il Regolamento relativo alla disciplina delle procedure di selezione per il conferimento di Incarichi Post-Doc e Incarichi di Ricerca, ai sensi della Legge 30 dicembre 2010, n. 240, artt. 22-bis e 22-ter, emanato con D.R. n. 86 del 3 febbraio 2026, ed in particolare l'art. 15 concernente le procedure di conferimento diretto;
- VISTA** la nota, prot. n. 8481 del 25.3.2026, con la quale la prof.ssa Cristina Cortis ha chiesto l'attivazione della procedura per il conferimento diretto di un incarico di ricerca finanziato con risorse esterne ottenute sulla base di bandi competitivi, relative ai seguenti progetti europei dei quali la stessa è responsabile scientifico: Erasmus+ Walk around the Earth, Erasmus+ Resolving Football related Violence Among Fans for Unity and Diversity, Erasmus+ Athletic Migration in Dual Career;
- VISTA** la delibera con la quale il Consiglio del Dipartimento, nella seduta del 15 aprile 2026, ha autorizzato l'attivazione della procedura di conferimento diretto per il suddetto incarico di ricerca;
- VERIFICATA** la disponibilità finanziaria a carico dei fondi dei suddetti progetti;

emana il seguente avviso



Art. 1 – Oggetto dell'avviso

È emanato il presente avviso pubblico per la raccolta di manifestazioni di interesse finalizzato al conferimento diretto di n. 1 incarico di ricerca ai sensi dell'art. 22-ter della Legge 30 dicembre 2010, n. 240, finanziato con risorse esterne ottenute sulla base di bandi competitivi, con le seguenti caratteristiche:

Numero di incarichi 1

Dipartimento di afferenza Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute

Gruppo Scientifico Disciplinare 06/MEDF-01 (Scienze dell'esercizio fisico e dello sport)

Settore/i Scientifico Disciplinare/i MEDF-01/B (Metodi e didattiche delle attività sportive)

Durata dell'incarico 12 (dodici) mesi

Data presunta inizio attività 1° giugno 2026

Responsabile della ricerca (tutor) Prof.ssa Cristina Cortis

Sede di svolgimento Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, Via Sant'Angelo, Località Folcara s.n.c, 03043 Cassino (FR) Tel. 0776299-3430/3814

PEC: dipsuss@pec.unicas.it - P. IVA 01730470604 – C.F. 81006500607

Art. 2 – Requisiti di partecipazione ed eventuali titoli valutabili

1) Essere studiosi, di qualsiasi nazionalità, in possesso di Laurea Magistrale o a ciclo unico **da non più di sei anni alla data di scadenza del presente Avviso** o di titolo equivalente conseguito all'estero e di un curriculum idoneo all'assistenza allo svolgimento di attività di ricerca, ex art. 22 ter, comma 4 L. 240/2010 e s.m.i. In caso di più titoli di laurea, il termine dei sei anni è calcolato a partire dalla data di conseguimento della prima laurea magistrale o a ciclo unico.

2) Essere in possesso del seguente titolo di studio: Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Classe LM-67, o laurea equipollente.

3) Ulteriori titoli valutabili

- curriculum idoneo all'assistenza allo svolgimento di attività di ricerca nel settore di riferimento;
- possesso del titolo di dottore di ricerca, o titolo equivalente conseguito all'estero, ove presente;
- pubblicazioni scientifiche inerenti al progetto di ricerca;

I requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine per la presentazione delle manifestazioni di interesse.

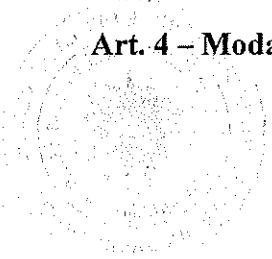
Art. 3 – Cause di esclusione

Non possono presentare manifestazione di interesse:

- il personale universitario di ruolo a tempo indeterminato;
- coloro che hanno usufruito di contratti di cui all'art. 24 della Legge 240/2010;
- coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore afferente al Dipartimento ovvero con il Rettore, il Direttore generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo;
- coloro che si trovino nelle medesime condizioni di cui sopra con il Presidente, l'Amministratore Delegato o un socio di maggioranza o figure equivalenti dell'eventuale società/ente finanziatore (se presente).

L'esclusione è disposta con motivato provvedimento Rettorale e notificata all'interessato.

Art. 4 – Modalità e termini di presentazione delle manifestazioni di interesse



La manifestazione di interesse, redatta in carta libera secondo il modello allegato e sottoscritta dall'interessato, dovrà essere indirizzata, se in formato cartaceo, al Direttore del Dipartimento, via Sant'Angelo, Campus Folcara, s.n.c, 03043 Cassino (FR), se in formato elettronico, all'indirizzo dipsuss@pec.unicas.it

Il termine ultimo per l'invio è stabilito per le ore **12:30 del 13 maggio 2026**. Non saranno considerate le domande presentate oltre il termine di scadenza.

Titolo del programma di ricerca Promozione della salute e del benessere nelle diverse fasce di età attraverso tecnologie e sistemi digitali di valutazione e monitoraggio

Descrizione Programma Di Ricerca Il progetto si propone di contribuire alla promozione della salute e del benessere lungo l'arco della vita, attraverso l'integrazione di tecnologie e sistemi digitali applicati alla valutazione e al monitoraggio di parametri rilevanti in popolazioni appartenenti a differenti fasce d'età. La metodologia prevede la raccolta strutturata di dati mediante dispositivi e strumenti digitali, affiancata dall'impiego di test standardizzati e questionari validati per la rilevazione di indicatori fisici, funzionali e di benessere percepito, con particolare attenzione anche alle dimensioni psicologiche generali. I dati raccolti saranno analizzati al fine di delineare profili multidimensionali di benessere, identificare eventuali fattori di rischio o criticità emergenti e supportare la progettazione di interventi mirati alla prevenzione e alla promozione di comportamenti salutari nei diversi contesti applicativi.

La documentazione trasmessa secondo modalità diverse da quelle previste dal presente avviso non potrà essere oggetto di valutazione.

Alla manifestazione di interesse devono essere obbligatoriamente allegati:

- curriculum scientifico-professionale, datato e firmato sotto forma di autocertificazione;
- copia del documento di identità in corso di validità;
- elenco titoli da sottoporre a valutazione sotto forma di autocertificazione;
- eventuali pubblicazioni scientifiche e attestazioni di attività di ricerca coerenti con il programma.

Art. 5 – Procedura di conferimento diretto (ex art. 15 Regolamento emanato dall'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale con D.R. n. 86 del 3 febbraio 2026)

Su indicazione del Responsabile Scientifico del Progetto di Ricerca, Prof.ssa Cristina Cortis, l'incarico di ricerca è conferito direttamente al candidato con un profilo scientifico-professionale ritenuto idoneo allo svolgimento del programma.

La valutazione avviene sulla base dell'esame del curriculum, delle pubblicazioni e delle esperienze pertinenti.

La motivazione della scelta del candidato individuato è inserita in apposito verbale.

Gli atti della procedura di conferimento diretto sono approvati con decreto del Direttore di Dipartimento.

Art. 6 – Stipula del contratto e decorrenza

Il conferimento dell'incarico è formalizzato mediante contratto individuale di diritto privato tra l'Università e il candidato selezionato.

Entro 30 giorni decorrenti dalla data di pubblicazione del decreto di approvazione degli atti della procedura di conferimento diretto, l'incaricato è invitato a stipulare il contratto in forma scritta.

Il contratto ha decorrenza dal primo giorno del mese successivo alla data di pubblicazione del decreto del Direttore di Dipartimento di approvazione degli atti, salvo diverse decorrenze stabilite da accordi tra le parti o derivanti da esigenze del programma di ricerca.

L'incarico non dà luogo a diritti di accesso ai ruoli dell'Ateneo e non può essere computato ai fini dell'art. 20 del D. Lgs. 75/2017.

Art. 7 – Trattamento giuridico, economico e previdenziale



Al titolare dell'incarico è corrisposto un trattamento economico annuo lordo pari a € 22.500,00, erogato in dodici rate mensili, a carico dei seguenti progetti, sui quali gravano anche gli oneri a carico dell'Ente, pari, alla data odierna, a euro 5.256,00:

A. Progetto Erasmus+ Walk around the Earth: CUP H37G24000310006	€ 7.906,00
B. Progetto Erasmus+ Resolving Football related Violence Among Fans for Unity and Diversity: CUP H33C25000710006	€ 10.000,00
C. Progetto Erasmus+ Athletic Migration in Dual Career: CUP H36C17000010006	€ 9.850,00

Il trattamento fiscale e previdenziale è quello previsto dalla normativa vigente applicabile agli incarichi ex art. 22-ter.

Art. 8 - Modalità di svolgimento e incompatibilità

Il titolare dell'incarico articola la prestazione di concerto con il Responsabile della ricerca ed è tenuto a svolgere integralmente l'attività oggetto dell'incarico in modo continuativo e non meramente occasionale.

L'incarico è incompatibile con:

- qualsiasi altro rapporto di lavoro subordinato, anche part-time o a tempo determinato, presso soggetti pubblici o privati; per il dipendente in servizio presso amministrazioni pubbliche comporta il collocamento in aspettativa senza assegni;
- la titolarità di assegni di ricerca, di incarichi di ricerca o di incarichi post-doc, anche presso altri Atenei o enti pubblici di ricerca;
- la titolarità di borse di dottorato di ricerca ovvero altre borse di studio, a qualunque titolo conferite, salvo il caso in cui siano finalizzate alla mobilità internazionale per motivi di ricerca;
- la frequenza di corsi di laurea, laurea specialistica o magistrale, dottorato di ricerca o specializzazione di area medica, in Italia o all'estero, fatta salva la possibilità di attuazione di specifici programmi di finanziamento UE nell'ambito delle azioni MSCA (se applicabile).

Art. 9 - Proroga, recesso e risoluzione del contratto

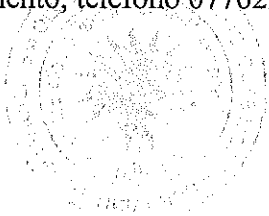
L'incarico può essere prorogato fino alla durata complessiva massima di tre anni (anche non continuativi), nel rispetto dei vincoli di Legge e del Regolamento in materia.

Durante i primi due mesi di attività ciascuna delle parti può recedere in qualsiasi momento dal contratto senza obbligo di preavviso né indennità sostitutiva. Trascorso tale termine, il contrattista che recede è tenuto a dare un preavviso pari a 30 giorni; in caso di mancato preavviso l'Amministrazione ha diritto di trattenere un importo corrispondente al compenso relativo al periodo di preavviso non lavorato. Il recesso dell'Amministrazione deve essere motivato. Il recesso può avvenire per entrambe le parti qualora ricorra una causa che, ai sensi dell'art. 2119 c.c., non consenta la prosecuzione del rapporto.

La risoluzione del contratto è determinata: (a) dalla scadenza del termine (in assenza di proroga) o dalla scadenza dei nuovi termini stabiliti dalla proroga; (b) dal recesso di una delle parti, che opera dal momento della ricezione della relativa comunicazione; (c) da inadempienza dell'incaricato nello svolgimento dell'attività stabilita dal progetto e/o programma di ricerca.

Art. 10 - Trattamento dei dati personali

Il Responsabile del Procedimento è il sig. Elio Cipriano, Responsabile Amministrativo del Dipartimento, telefono 07762993430, e-mail e.cipriano@unicas.it.



I dati personali forniti dai candidati saranno trattati dall'Università esclusivamente per le finalità di gestione della procedura, nel rispetto del Regolamento UE 679/2016 e della normativa nazionale vigente.

Art. 11 - Disposizioni finali e pubblicazione

Per quanto non previsto nel presente avviso si rinvia al Regolamento emanato con D.R. n. 86 del 03 febbraio 2026, nonché alla normativa vigente in materia.

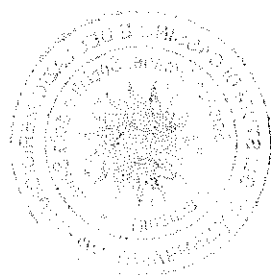
Il presente Provvedimento verrà pubblicato, nel rispetto dei dati sulla privacy, sul sito Istituzionale del Dipartimento, alla voce "Amministrazione Trasparente", ai sensi degli artt. 23 e 37 del D.Lg. n. 33 del 14/3/2013 e inserito nella raccolta ufficiale di questo Dipartimento, potrà essere altresì reso disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo e su ulteriori canali informativi secondo le prassi di pubblicità dell'Amministrazione.



Il Direttore del Dipartimento

Prof. Roberto Baronti Marchiò

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Roberto Baronti Marchiò", written over the printed name.



**Avviso pubblico per la raccolta di manifestazioni di interesse per il conferimento di n. 1 incarico di ricerca dal titolo
“Promozione della salute e del benessere nelle diverse fasce di età attraverso tecnologie e sistemi digitali di
valutazione e monitoraggio”**

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

Al Direttore del Dipartimento
di Scienze Umane, Sociali e della
Salute, Università degli studi di
Cassino e del Lazio Meridionale
Via Sant’Angelo
Località Folcara
03043 Cassino (FR)
dipsuss@unicas.it

Il/La sottoscritto/a.....
nato/a il.....
C.F.....
residente in..... cap.....
Via/piazza.....
recapito telefonico.....
Indirizzo di posta elettronica.....

chiede

di partecipare alla selezione indetta per il conferimento di un incarico di ricerca dal titolo “Promozione della salute e del
benessere nelle diverse fasce di età attraverso tecnologie e sistemi digitali di valutazione e monitoraggio”

Allega i seguenti documenti:

- curriculum scientifico-professionale, datato e firmato sotto forma di autocertificazione, con e senza dati sensibili (e senza firma) per la pubblicazione sul sito web del Dipartimento;
- copia del documento di identità in corso di validità;
- elenco titoli da sottoporre a valutazione sotto forma di autocertificazione;
- eventuali pubblicazioni scientifiche e attestazioni di attività di ricerca coerenti con il programma.

Autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. n. 196/2003 e s.m.i., in particolare come modificato dal D. Lgs. 10/08/2018 n. 101.

Data

Firma.....

