



## Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute

Bando di Concorso A.A. 2021-2022

Master di II livello in

*“Management dello Stress e della Salute nella Pubblica Amministrazione”*

### ARTICOLO 1

#### **Attivazione Master, contenuti e obiettivi formativi:**

Presso l'Università degli di Cassino e del Lazio Meridionale è istituito e attivato per l'A.A. 2021/2022 il Master di II livello in *“Management dello Stress e della Salute nella Pubblica Amministrazione”*, accreditato e convenzionato da INPS quale Master Executive.

Coordinatore del Master è il Prof. Pierluigi Diotaiuti, ricercatore confermato presso l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute.

Il master ha ottenuto l'accreditamento di **n. 3 (tre) borse di studio INPS**. Il valore del beneficio assegnato sarà corrisposto dall'INPS direttamente all'Ateneo in regime di convenzione.

Il Master universitario di II livello in *“Management dello Stress e della Salute nella Pubblica Amministrazione”*, accreditato e convenzionato da INPS quale Master Executive, mira a fornire conoscenze e competenze interdisciplinari e specifiche nell'ambito della psicologia della salute organizzativa e della valutazione e dell'intervento nel rischio Stress Lavoro Correlato, indicando sia strategie di gestione e contenimento che di prevenzione dello stesso. Gli obiettivi del Master sono quindi contestualizzati all'interno della attuale normativa di tutela della salute e sicurezza sul lavoro. Gli obiettivi principali del corso sono: Comprendere il ruolo della psiche nel sistema neuroendocrino e fornire strumenti per una valutazione dello stress; Approfondire il ruolo dello stress nelle patologie oncologiche e nei disturbi dell'età evolutiva; Approfondire il ruolo dello stress nelle patologie gastrointestinali; Sperimentare e approfondire il modello di diagnosi integrata DIPNEI; Fornire strumenti per riconoscere e gestire lo stress cronico attraverso la sperimentazione diretta di strategie mindfulness-based; Comprendere il ruolo degli stili di vita nei meccanismi di salute e malattia; Approfondire la relazione tra attività fisica e salute; Valorizzare il ruolo dell'umorismo; Proporre e sperimentare un metodo di lavoro che permetta una reale integrazione delle cure; Fornire gli strumenti per favorire una presa in carico della persona che passi attraverso la consapevolezza di sé, delle proprie capacità, limiti e risorse. Le competenze acquisibili dai corsisti a livello di gestione dello stress professionale personale sono: Riconoscere i segnali di stress nella salute, emozioni, aspetti cognitivi e comportamentali; Descrivere il modello di stress “Richieste-Controllo” ed identificarne possibili cause sul posto di lavoro; Identificare i principi per la messa in atto di misure di prevenzione dello stress; Gestire meglio il tempo mettendo in pratica una serie di abilità di gestione. A livello di gestione dello stress professionale nell'ambiente di lavoro i corsisti potranno: Conoscere la normativa Europea e nazionale inerente la Salute e la Sicurezza lavorativa; Spiegare quali siano i potenziali fattori stressanti che possono emergere in seno ad un'organizzazione; Acquisire competenze per l'analisi degli effetti dello SLC sul benessere degli individui, dei gruppi di lavoro e dell'organizzazione più ampia; Descrivere modi diversi con cui poter far aumentare il tasso di autostima sul posto di lavoro; Saper riconoscere i benefici derivanti dal valutare i rischi in ambito lavorativo; Affrontare e gestire le situazioni stressanti; Saper applicare le tecniche per la gestione dello stress (respirazione, concentrazione, attenzione); Saper identificare il piano di miglioramento individuale; Saper utilizzare le tecniche di comunicazione antistress. Recentemente è cresciuto molto l'interesse per le patologie stress-correlate e per le implicazioni che queste presentano sia sul versante clinico, biologico e psichico, sia sul versante socio-economico, per i costi sociali e lavorativi. Le conoscenze e le competenze acquisibili attraverso il corso sono particolarmente adatte all'aggiornamento e alla preparazione di responsabili del personale, responsabili e addetti al servizio di prevenzione e protezione, responsabili dei lavoratori per la sicurezza, medici, dirigenti e impiegati, dirigenti scolastici, insegnanti, psicologi, psicologi del lavoro.

La didattica del master è articolata come segue:



## Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale

| Insegnamento              | modulo                                                                    | SSD      | CFU |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-----|
| Stress e salute           | Psicologia della salute e del benessere                                   | M-PSI/01 | 2   |
|                           | La lettura multidimensionale dell'organizzazione                          | SPS/07   | 1   |
|                           | Sindromi neurovegetative e stress                                         | BIO/09   | 1   |
|                           | Legislazione in materia di tutela della salute e sicurezza dei lavoratori | IUS/16   | 1   |
|                           | Elementi di psicotraumatologia                                            | M-PSI/08 | 1   |
|                           | Psicosomatica integrata e stress                                          | MED/42   | 1   |
|                           | Tecniche di osservazione e rilevazione del carico di stress               | M-PSI/01 | 1   |
| La valutazione            |                                                                           |          |     |
|                           | Il protocollo di valutazione                                              | M-PSI/05 | 1   |
|                           | La diagnosi integrata                                                     | M-PSI/08 | 2   |
|                           | Valutazione dei rischi psicosociali                                       | MED/42   | 1   |
| La gestione dello stress  | Igiene e salute ambientale nel contesto lavorativo                        | MED/42   | 1   |
|                           |                                                                           |          |     |
|                           | Psicologia delle emergenze                                                | M-PSI/01 | 4   |
|                           | Aggressività nei contesti lavorativi                                      | SPS/02   | 2   |
|                           | La comunicazione efficace nelle organizzazioni                            | SPS/07   | 1   |
| Interventi di riduzione   | Time management                                                           | M-EDF/01 | 1   |
|                           | Tecniche di rilassamento                                                  | M-PSI/08 | 2   |
|                           | Attività fisica per la riduzione dello stress                             | M-EDF/02 | 1   |
|                           | Elementi di mental training                                               | M-PSI/01 | 2   |
|                           | Tecnologie virtuali per la riduzione dello stress                         | M-PSI/01 | 2   |
| Interventi di prevenzione | Mindfulness e stili di vita                                               | M-PSI/01 | 2   |
|                           | Sindrome metabolica: prevenzione e aspetti nutrizionali                   | BIO/10   | 1   |
|                           | Gestione e mediazione dei conflitti                                       | M-PSI/05 | 2   |
|                           | Progettare il benessere di comunità                                       | M-DEA/01 | 1   |
|                           | Interventi di protezione della salute sul lavoro                          | M-PSI/05 | 2   |
|                           | Empowerment alla partecipazione e alla collaborazione                     | M-PED/01 | 1   |
|                           | Laboratorio/ esercitazioni/ didattica integrativa/modulo di orientamento  |          | 6   |
|                           | Project work                                                              | 375 ore  | 15  |
|                           | Prova finale                                                              |          | 2   |
|                           | Totale                                                                    |          | 60  |

### RTICOLO 2

#### Numero di partecipanti

Il numero massimo degli ammessi al Master è di **10 (dieci)** iscritti, di cui **3 (tre)** al massimo con conferimento di borse di studio annuali da parte dell'INPS. L'Ateneo si riserva di non attivare il corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di **3 (tre)** iscritti

### ARTICOLO 3

#### Titoli di ammissione al Master

L'accesso al master è riservato ai candidati in possesso almeno della laurea di secondo livello, di cui ai DM 509/1999 e 270/2004, oppure di titoli equipollenti ai sensi della normativa vigente.



## Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Possono richiedere l'ammissione al master i candidati in possesso di un titolo accademico straniero equiparabile, per livello, natura, contenuto e diritti accademici (accesso ad ulteriori corsi), al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al corso. I candidati presentano la domanda di partecipazione al Master direttamente all'Università ai sensi di quanto indicato nel presente bando. L'ammissione, tuttavia, resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte dell'Ateneo ai soli fini dell'iscrizione, nonché al superamento della selezione prevista. Il diploma posseduto, debitamente corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana munita di legalizzazione e di dichiarazione di valore rilasciata a cura della Rappresentanza italiana competente per territorio nel paese al cui ordinamento appartiene l'istituzione che ha rilasciato il titolo, deve essere trasmesso, entro il termine di cui all'art. 6 del presente bando, all'Ufficio Offerta Formativa dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, sito presso il Rettorato - Viale dell'Università Campus Folcara, 03043 Cassino (FR). Pec: [master@pec.unicas.it](mailto:master@pec.unicas.it) [protocollo@pec.unicas.it](mailto:protocollo@pec.unicas.it) email: [master.ateneo@unicas.it](mailto:master.ateneo@unicas.it)

La normativa e le procedure di riferimento sono reperibili sul sito: <https://www.studiare-in-italia.it/studentistranieri/>.

Per richiedere la **borsa INPS** il candidato deve essere dipendente della pubblica amministrazione in servizio e iscritto alla Gestione Unitaria delle prestazioni creditizie e sociali di cui all'art. 1, comma 245, della legge 662/96 e in forza del D.M. 45/2007 ed essere in possesso di uno dei sistemi di autenticazione (SPID, CIE, CNS) come specificato nel successivo art. 6 bis.

**Per l'ammissione ai Master ciascun candidato che voglia usufruire delle borse INPS dovrà presentare il nulla osta alla partecipazione da parte dell'amministrazione di appartenenza e una relazione della stessa amministrazione in cui vengono espone le motivazioni che supportano la candidatura, anche con riferimento alle particolari caratteristiche professionali del dipendente.**

**Il candidato dovrà altresì, produrre e allegare alla domanda di iscrizione al Master una autocertificazione in cui dichiarano di essere in possesso dei requisiti previsti per ottenere il beneficio.**

I partecipanti saranno selezionati da una commissione rappresentativa delle aree scientifiche, culturali e lavorative interessate dall'iniziativa.

L'iscrizione al Master prevede una selezione al fine di formare una graduatoria di merito ordinata in base ai punti che ogni candidato riesce a totalizzare nella valutazione integrata dei titoli e della relazione prodotta dall'Amministrazione di appartenenza del candidato (**punteggio massimo di 70 punti**) e del colloquio mirato a rilevare la motivazione dei discenti e il livello delle conoscenze sui temi trattati nel Master (**punteggio massimo di 30 punti**).

La graduatoria di merito sarà ordinata in base al punteggio che ogni candidato riuscirà a totalizzare, sulla base della griglia riportata nella seguente tabella:

| Titoli valutabili                           | Voto             | Punteggio attribuito |
|---------------------------------------------|------------------|----------------------|
| Voto di laurea magistrale                   | 66 a 70          | 23                   |
|                                             | 71 a 75          | 24                   |
|                                             | 76 a 80          | 25                   |
|                                             | 81 a 85          | 26                   |
|                                             | 86 a 90          | 27                   |
|                                             | 91 a 95          | 28                   |
|                                             | 96 a 100         | 29                   |
|                                             | 101 a 105        | 30                   |
|                                             | 106 a 109        | 31                   |
|                                             | 110 e 110 e lode | 32                   |
| Dottorato                                   |                  | Max 5                |
| Corsi post lauream                          |                  | Max 4                |
| Master                                      |                  | Max 6                |
| Certificazioni linguistiche e/ informatiche |                  | Max 3                |



## Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale

|                                                                              |  |                   |
|------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------|
| <b>Relazione prodotta dall'Amministrazione di appartenenza del candidato</b> |  | <b>Max 20</b>     |
| <b>Prova orale</b>                                                           |  | <b>da 18 a 30</b> |

Con riferimento al voto di laurea, in caso di possesso di più titoli di studio, i relativi punteggi non sono cumulabili e sarà considerato esclusivamente il titolo di studio che dà luogo al punteggio più alto.

La Commissione preposta alla selezione sarà nominata con Decreto Rettorale.

Alla Commissione spetterà la redazione di una graduatoria di merito secondo l'ordine decrescente della valutazione complessiva assegnata a ciascun candidato. La graduatoria degli ammessi al Master sarà trasmessa all'INPS, responsabile dell'assegnazione delle borse di studio previste e pubblicata sul sito dell'Ateneo all'indirizzo: <https://www.unicas.it/didattica/post-laurea/master/info-bandi-e-iscrizioni/master-20212022.aspx> nella sezione dedicata del master.

La graduatoria degli aventi titolo alla borsa di studio INPS – Gestione dipendenti pubblici sarà redatta dal medesimo Istituto, sulla base della valutazione di merito fatta dall'Ateneo e sulla base del bando emanato dallo stesso in data 11 febbraio 2022.

**Per usufruire del beneficio INPS, i candidati risultati idonei alle selezioni predisposte dall'Ateneo dovranno presentare all'INPS la domanda online entro 5 giorni dalla pubblicazione della lista degli idonei, in seguito alla graduatoria predisposta dall'Ateneo (cf Art. 6 bis).**

### ARTICOLO 4

#### *Durata del Corso ed acquisizione crediti formativi*

L'iter didattico del Master è comprensivo di attività didattica frontale, didattica e-learning di studio guidato e di didattica interattiva nonché dello studio individuale per un totale di 1500 ore di cui:

- 168 ore di didattica frontale
- 128 ore di didattica a distanza
- 48 ore Esercitazioni, progetti applicativi, seminari e workshop in Fad e modulo di orientamento.
- 375 ore di Project work

Il Master ha una durata pari a un anno accademico e inizierà entro **il mese di ottobre 2022**.

Alla prova finale sono ammessi solo gli allievi che abbiano frequentato almeno il 70% delle attività formative e che abbiano superato tutte le verifiche di profitto e svolto il project work previsto. A conclusione del percorso formativo, è previsto lo svolgimento di un project work formativo professionalizzante di 375 ore (15 CFU) che il discente dovrà svolgere presso l'Amministrazione di appartenenza o altra Amministrazione, in coerenza con l'attività del master. Il project work potrà essere individuale o di gruppo; in entrambi i casi la formalizzazione dell'apporto individuale sarà oggetto di valutazione specifica. Esso verterà su un progetto di miglioramento o di innovazione.

Prima dell'avvio del project work, i candidati che usufruiscono delle borse di studio INPS, devono consegnare formale dichiarazione, resa dall'amministrazione di appartenenza o da altra amministrazione, dell'utilità del tema di ricerca descritto nel progetto.

I project work verranno formalmente trasmessi all'Amministrazione che ha certificato l'utilità del tema di ricerca e alle altre Amministrazioni eventualmente individuate come potenziali partner nella realizzazione. I project work individuati, tra i più interessanti dal soggetto proponente, saranno trasmessi all'INPS, che potrà prevedere forme di pubblicazione sul proprio sito istituzionale.

Il rispetto della frequenza prevista del master pari al 70% delle attività formative, il superamento delle verifiche, in itinere e di fine modulo lo svolgimento del project work e la verifica finale daranno luogo al rilascio da parte dell'Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale del titolo di Master di II livello in ***Management dello Stress e della Salute nella Pubblica Amministrazione***, che conferisce 60 Crediti Formativi Universitari. L'inosservanza degli obblighi di frequenza comporta l'esclusione dalla prova finale e preclude il rilascio del titolo.

### ARTICOLO 5

#### **Sedi svolgimento e attività Master**

Le attività didattiche si svolgeranno presso la sede dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, in via San Angelo Località Folcara, Cassino.

### ARTICOLO 6

#### ***Presentazione domande di ammissione e calendario delle prove di selezione***



## Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Le domande di ammissione on-line devono pervenire entro il **29/09/ 2022**.

La domanda di ammissione al master si effettua on-line attraverso la procedura predisposta sul sito internet: <https://gomp.unicas.it/>.

**I candidati che vogliono usufruire delle borse di studio INPS dovranno inserire nel sistema Gomp il nulla osta alla partecipazione da parte dell'Amministrazione di appartenenza, la relazione della stessa Amministrazione in cui vengono espresse le motivazioni che supportano la candidatura, anche con riferimento alle particolari caratteristiche professionali del dipendente e l'autocertificazione in cui dichiarano di essere in possesso dei requisiti per ottenere il beneficio.**

Oltre alla domanda di ammissione è previsto il versamento, entro il suddetto termine, di € 50,00 a titolo di contributo, non rimborsabile, per la copertura delle spese di selezione.

Il versamento dovrà essere effettuato espressamente secondo una delle seguenti modalità:

- Mediante PagoPA il sistema dei pagamenti elettronici a favore delle pubbliche amministrazioni. Il modulo di pagamento dovrà essere stampato on-line accedendo alla propria area riservata sul sito web dell'Ateneo <http://gomp.unicas.it/>
- Mediante carta di credito attraverso la procedura on-line disponibile sul sito dell'Ateneo <http://gomp.unicas.it/>

**ATTENZIONE: non è ammesso il pagamento con bonifico e non si risponde dei versamenti effettuati in forme diverse dalle modalità sopra indicate.**

L'elenco dei candidati ammessi a sostenere il colloquio con indicazione delle modalità di svolgimento dello stesso sarà pubblicato entro il **4/10/2022** sul sito dell'Ateneo <https://www.unicas.it/didattica/post-laurea/master/info-bandi-e-iscrizioni/master-20202021.aspx>

I colloqui di selezione avranno luogo il **7/10/ 2022** alle ore **16:30**.

La graduatoria degli ammessi al Master, sarà pubblicata a partire dal **12/10/2022** sul sito internet: <https://www.unicas.it/didattica/post-laurea/master/info-bandi-e-iscrizioni/master-20212022.aspx> nella sezione dedicata del Master e sarà inviata all'INPS per l'attribuzione delle borse.

I candidati diversamente abili ai sensi della Legge 5 febbraio 1992 n.104, dovranno fare esplicita richiesta in relazione al proprio handicap, riguardo all'ausilio necessario, nonché l'eventuale necessità di tempi aggiuntivi per poter sostenere le prove specificate nel presente bando.

Non sarà data altra comunicazione ai candidati. Il presente bando ha valore di notifica a tutti gli effetti: pertanto i candidati ammessi sono tenuti a presentarsi al colloquio senza alcun preavviso. L'assenza del candidato sarà considerata come rinuncia al concorso.

### ARTICOLO 6 bis

#### *Requisiti per i candidati che intendono concorrere all'assegnazione della borsa INPS*

##### **Requisiti di ammissione al concorso:**

Per poter essere ammesso al concorso, il candidato che concorre per il contributo INPS deve essere in possesso dei seguenti requisiti:

- a) essere dipendente della pubblica amministrazione in servizio e iscritto alla Gestione Unitaria delle prestazioni creditizie e sociali di cui all'art. 1, comma 245, della legge 662/96 e in forza del D.M. 45/2007;
- b) aver conseguito la laurea magistrale, specialistica o diploma di laurea del vecchio ordinamento;
- c) aver presentato all'Ateneo, la richiesta di ammissione al master;
- d) essere risultato idoneo alle selezioni predisposte dall'ateneo;
- e) non aver già ottenuto dall'Istituto negli anni accademici 2017/18, 2018/19, 2019/20 e 2020/21 borse di studio per Master executive convenzionati e finanziati dagli stessi.

##### **Requisiti per l'assegnazione della borsa di studio:**

Il candidato deve essere in possesso di tutti i requisiti previsti dall'Ateneo per l'ammissione al Master ed aver superato le prove di selezione previste dal presente bando.

##### **Termini e modalità di invio della domanda online**

La domanda di ammissione deve essere preventivamente presentata dal richiedente all'Ateneo entro i termini di scadenza previsti dal Bando. I candidati devono allegare alla domanda di iscrizione al Master presso l'ateneo, il nulla osta alla partecipazione da parte dell'amministrazione di appartenenza e una relazione della stessa amministrazione in cui sono espresse le motivazioni che supportano la candidatura, anche con riferimento alle particolari caratteristiche professionali del dipendente.

1. I candidati in possesso di tutti i requisiti indicati alle precedenti lettere **a), b), c), d), e)** possono ottenere la borsa di studio se risultati idonei alla selezione dell'Ateneo e devono presentare all'INPS la domanda online entro 5 giorni dalla pubblicazione della lista degli idonei, in seguito a graduatoria predisposta dall'Ateneo.

2. Per presentare la domanda online occorre digitare "Borse di studio per master di I e II livello" nel motore di ricerca sul sito [www.inps.it](http://www.inps.it) e cliccare su "Accedi al servizio" nella pagina della relativa Scheda prestazione.



## Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Accedendo all'area riservata il richiedente, tramite codice fiscale e SPID può effettuare le successive scelte: per aree tematiche – attività sociali- (o in alternativa) - per ordine alfabetico- (o in alternativa) -per tipologia di servizio– domande –Borse di studio/Iniziative accademiche–Domanda

3. Selezionando "Accesso" e successivamente la voce "Inserisci domanda Master executive" sarà visualizzato il modulo da compilare, in cui compaiono già i dati identificativi del soggetto richiedente.

4. È possibile presentare la domanda per candidarsi alla borsa di studio per più di un Master di interesse, nel caso che il candidato sia risultato idoneo alla selezione degli Atenei per i master di cui ha presentato domanda presso le Università, fermo restando che la borsa di studio è conferita per uno solo tra i Master prescelti.

5. Nel modulo di domanda online è obbligatorio inserire l'indirizzo e-mail non PEC e i riferimenti telefonici mobili attraverso i quali poter ricevere dall'Istituto informazioni operative e amministrative. Per tutte le comunicazioni personali saranno utilizzati esclusivamente messaggi di posta elettronica e SMS.

6. Dopo l'invio telematico della domanda, l'INPS trasmetterà un avviso di conferma dell'avvenuto ricevimento della stessa. L'istanza di partecipazione è, inoltre, consultabile con la funzione "Visualizza domande inserite" nella propria area riservata alla quale si accede dal sito [www.inps.it](http://www.inps.it). Una volta inviata la domanda è opportuno effettuare la predetta visualizzazione per verificare l'esattezza dei dati inseriti e l'avvenuta trasmissione della domanda medesima.

7. In caso di variazione dei dati comunicati all'atto della domanda il richiedente dovrà provvedere a segnalare tale variazione alla Sede territoriale competente.

8. Dopo l'invio telematico della domanda di partecipazione al concorso, l'Istituto trasmetterà un avviso di conferma dell'avvenuto ricevimento della stessa. L'istanza di partecipazione è, inoltre, consultabile con la funzione "Visualizza domande inserite" nella propria area riservata alla quale si accede dal sito [www.inps.it](http://www.inps.it). Una volta inviata la domanda è opportuno effettuare la predetta visualizzazione per verificare l'esattezza dei dati inseriti e l'avvenuta trasmissione della domanda medesima.

9. La domanda non è modificabile e per correggere eventuali errori sarà necessario presentare una nuova domanda. In tal caso sarà istruita l'ultima domanda pervenuta, seguendo l'ordine cronologico di invio, entro il termine di scadenza di presentazione della domanda stessa indicato all'articolo 6 del presente bando.

10. È possibile monitorare lo stato di lavorazione della domanda, attraverso il portale [www.inps.it](http://www.inps.it), accedendo al servizio dalla pagina della prestazione come indicato al comma 9 del presente articolo, all'interno della propria area riservata.

11. In caso di particolari difficoltà nell'utilizzo della procedura telematica per l'invio della domanda, non superabili attraverso gli ordinari strumenti di supporto messi a disposizione dall'Istituto e non riconducibili a problematiche relative allo SPID, CIE, CNS o alla regolare iscrizione in banca dati, il richiedente può presentare la domanda di partecipazione al concorso rivolgendosi al servizio di Contact Center al numero 803164, gratuito da telefono fisso, o al numero 06164164, a pagamento da telefono mobile, al costo della tariffa prevista dal proprio operatore.

### **SPID e altre credenziali di accesso**

1. Per la presentazione della domanda per partecipare al presente Bando di concorso è necessario da parte del soggetto richiedente il possesso di uno dei sistemi di autenticazione (SPID, CIE, CNS) come specificato nei punti successivi.

2. Dal 1° ottobre 2021 il PIN è stato dismesso e si è attuato il passaggio al Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID) in considerazione del diritto dei cittadini alla semplificazione nel rapporto con la Pubblica Amministrazione e per dar seguito alle politiche nazionali di digitalizzazione aperte ormai agli sviluppi europei.

3. Gli utenti possono accedere ai servizi offerti da INPS utilizzando uno dei sistemi di autenticazione alternativi attualmente accettati, che sono i seguenti:

- Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID);
- Carta d'Identità Elettronica (CIE);
- Carta Nazionale dei Servizi (CNS).

4. Per maggiori informazioni su come acquisire le credenziali di accesso è possibile consultare la sezione "Accedere ai servizi" del sito [www.inps.it](http://www.inps.it) (in alto a sinistra).

### **Graduatoria – criteri**

1. La graduatoria del concorso sarà predisposta successivamente alla comunicazione dell'elenco degli ammessi da parte dell'Ateneo, sulla base della votazione di ammissione al Master in esito alla relativa prova selettiva, rapportata in centesimi, determinata ad insindacabile valutazione e giudizio dall'Ateneo.

2. L'elenco dei candidati ammessi sarà trasmesso dall'Ateneo all'INPS con indicazione del punteggio individuale di ammissione espresso in centesimi.

3. Le borse saranno assegnate secondo l'ordine di graduatoria e previa verifica dei requisiti.

4. Sul sito INPS verrà pubblicato l'elenco dei dipendenti pubblici assegnatari della borsa di studio per ciascun Master.

5. A parità di punteggio di ammissione, la posizione in graduatoria verrà definita in ordine crescente di età del concorrente (dal più giovane al più anziano).

6. Non saranno ammessi alla graduatoria finale i candidati non ritenuti idonei a seguito delle della prova di selezione indetta dall'Ateneo.



## **Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale**

7. Saranno esclusi dalla graduatoria finale i candidati che, negli anni accademici precedenti, hanno già ottenuto il beneficio, come dettagliato al primo comma dell'art. 6 bis lettera e). L'esclusione non opera nel caso in cui il candidato non abbia fruito del suddetto beneficio per il quale risulta formalizzata la relativa accettazione on line, a causa di:

- a) mancata attivazione del corso da parte dell'Ateneo;
- b) avvenuta formale revoca dell'accettazione del beneficio entro la data di inizio del corso negli anni accademici precedenti;
- c) ritiro dal corso o mancato conseguimento del relativo titolo, per titolo per documentati motivi di salute del candidato come dettagliato nell'Avviso INPS dell'11 febbraio 2022.

8 Qualora, in sede di istruttoria della domanda, il sistema rilevi il verificarsi delle fattispecie di cui ai precedenti punti 6 e 7, la domanda sarà respinta.

9. La graduatoria dei vincitori sarà approvata dalla Direzione regionale Lazio.

10. A seguito di eventuali rinunce, ai fini dell'individuazione dei candidati aventi diritto all'assegnazione della borsa di studio, si procederà con lo scorrimento della graduatoria.

### **Graduatorie – Pubblicazione**

1. Le graduatorie relative ai contributi INPS verranno pubblicate sul sito [www.inps.it](http://www.inps.it) nelle specifiche sezioni riservate al concorso.

2. L'esito del concorso potrà essere visualizzato all'interno della propria area riservata

### **Accettazione borse di studio**

1. Successivamente all'approvazione delle graduatorie da parte dell'INPS i candidati risultati in posizione utile ai fini dell'assegnazione della borsa di studio riceveranno una comunicazione dall'Istituto con avviso inviato all'indirizzo di posta elettronica comunicato nel modulo di domanda, o con sms al numero di telefono mobile, comunicato dal candidato all'atto di presentazione della domanda di partecipazione.

2. I predetti candidati dovranno, entro cinque giorni dalla comunicazione di cui al comma precedente, formalizzare l'accettazione della borsa di studio attraverso la specifica funzione attiva nell'area riservata.

3. La mancata accettazione nei termini di cui al comma precedente equivale ad espressa rinuncia.

4. L'accettazione della borsa di studio riferita ad un singolo Master comporta l'automatica esclusione dalle graduatorie relative agli altri Master previsti dall'avviso INPS e per i quali il candidato ha presentato domanda di partecipazione. L'esclusione opera anche nel caso in cui le graduatorie relative alle altre offerte formative non siano state ancora pubblicate.

### **Ritiro – mancato conseguimento del titolo**

Salvo che per documentati motivi di salute del candidato, ostativi alla prosecuzione del corso, certificati da una struttura sanitaria pubblica, nel caso di ritiro dal corso o mancato conseguimento del titolo, il beneficiario sarà escluso da ogni analogo beneficio erogato dall'Istituto per la durata di cinque anni accademici.

2. L'esclusione non opera nel caso di revoca dell'accettazione del beneficio, intervenuta almeno sette giorni prima dell'inizio del corso, qualora comunicata all'INPS a mezzo fax, PEC o raccomandata alla competente Direzione regionale Lazio.

### **Istanze di riesame**

Eventuali istanze di riesame dovranno essere notificate entro 30 giorni dalla pubblicazione della graduatoria di interesse sul sito [www.inps.it](http://www.inps.it), alla Direzione regionale Lazio.

### **Accertamenti e sanzioni**

Ai sensi dell'art. 71, comma 1, del DPR 445/2000, l'Istituto eseguirà controlli, anche a campione, sulla veridicità delle dichiarazioni rese dal richiedente in autocertificazione e/o dichiarazione sostitutiva. Ove risultassero dichiarazioni mendaci, falsità negli atti, uso o esibizioni di atti falsi o contenenti dati non corrispondenti a verità, i dichiaranti incorreranno nelle previste sanzioni penali, nella decadenza del beneficio per cinque anni accademici dall'accertamento e saranno altresì tenuti alla restituzione delle somme corrisposte all'Ateneo.

### **Responsabile del procedimento**

Il responsabile del procedimento per l'INPS è il Dirigente responsabile in materia di welfare della Direzione Regionale Lazio.

### **Note informative**

1. Per comunicazioni urgenti è disponibile l'indirizzo di posta elettronica [dc.creditowelfarestrutture sociali@inps.it](mailto:dc.creditowelfarestrutture sociali@inps.it).

2. Sul portale istituzionale [www.inps.it](http://www.inps.it), all'interno dell'area riservata, è possibile visualizzare la domanda presentata, verificare lo stato della pratica, nonché l'esito del concorso.

3. Per ogni informazione è disponibile il Contact Center, al numero verde 803 164 (da telefoni fissi) e al numero 06 164164 (da telefoni cellulari). Quest'ultimo servizio è a pagamento in base al piano tariffario del gestore telefonico del chiamante. Il servizio telefonico è sempre attivo con risponditore automatico 24 ore su 24; il servizio con operatore è attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle ore 20.00 e il sabato dalle ore 8.00 alle ore 14.00, festivi esclusi.



## Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Per tutto quanto non espressamente riportato nel presente bando si rimanda a quanto disposto dall'INPS nel bando di concorso disponibile sul sito internet <https://www.inps.it/Welfare/default.aspx?lastMenu=21556&iMenu=1&tb=0&fondo=0&scadenza=0&idtaglio=19&iti po=1>

### ARTICOLO 7

#### *Presentazione domande di immatricolazione*

Gli ammessi al corso, pena la decadenza, sono tenuti a iscriversi entro il **25/10/2022** presentando apposita domanda indirizzata al Rettore compilata per via telematica collegandosi al sito <http://gomp.unicas.it/> e seguendo le informazioni riportate.

La tassa d'iscrizione è stabilita in € 10.000,00 da versare in due rate. La prima rata di € 5.000,00 più l'imposta di bollo di € 16,00 deve essere versata all'atto d'iscrizione entro il suddetto termine; la seconda di € 5.000,00 entro il giorno **30 dicembre 2022**.

**I beneficiari delle borse di studio INPS sono esonerati dal pagamento della tassa di iscrizione e sono tenuti, entro il suddetto termine, alla presentazione della domanda di iscrizione telematica collegandosi al sito <https://gomp.unicas.it/> e al versamento dell'imposta di bollo di € 16,00**

Il versamento dovrà essere effettuato espressamente secondo una delle seguenti modalità:

- Mediante PagoPA il sistema dei pagamenti elettronici a favore delle pubbliche amministrazioni. Il modulo di pagamento dovrà essere stampato on-line accedendo alla propria area riservata sul sito web dell'Ateneo <http://gomp.unicas.it/>. I pagamenti potranno essere effettuati scegliendo liberamente lo strumento di pagamento e il canale tecnologico preferito.
- Mediante carta di credito attraverso la procedura on-line disponibile sul sito dell'Ateneo <http://gomp.unicas.it/>

Tutti i versamenti relativi alla tassa di iscrizione effettuati oltre i termini stabiliti saranno assoggettati ai vigenti diritti di mora. I candidati che non risultano beneficiari delle borse di studio **INPS**, che intendono rinunciare volontariamente all'immatricolazione, dovranno darne immediata comunicazione all'Ufficio Offerta Formativa tramite e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica: [protocollo@pec.unicas.it](mailto:protocollo@pec.unicas.it) oppure a [master.ateneo@unicas.it](mailto:master.ateneo@unicas.it) allegando fotocopia fronte retro di un documento di riconoscimento, affinché si possa procedere al recupero dei posti. La rinuncia volontaria agli studi, comunque giustificata, effettuata oltre il decimo giorno dall'inizio ufficiale del Corso, esclude il rimborso delle tasse di iscrizione versate al Master. In caso di rinuncia, e comunque non oltre il decimo giorno dall'inizio ufficiale del corso, potranno subentrare i candidati dichiarati idonei e compresi nella graduatoria definitiva.

### ARTICOLO 8

#### *Divieto di contemporanea iscrizione*

Ai sensi della normativa vigente è vietata la contemporanea iscrizione ad altri corsi di studio, anche di Atenei diversi.

### ARTICOLO 9

#### **Rilascio del titolo di Master**

A conclusione del Master, agli iscritti che avranno svolto le attività e adempiuto agli obblighi previsti dal presente bando sarà rilasciato, secondo la legge vigente, un Diploma di Master universitario di II livello in **"Management dello Stress e della Salute nella Pubblica Amministrazione"** con l'indicazione dei crediti acquisiti.

### ARTICOLO 10

#### **Responsabile del procedimento**

Ai sensi della legge n. 241 del 7 agosto 1990 e successive modifiche e integrazioni, il responsabile del procedimento di cui al presente bando è la **dott.ssa Anna Angela Grimaldi**, Responsabile Ufficio Offerta Formativa - email: [master.ateneo@unicas.it](mailto:master.ateneo@unicas.it)

### ARTICOLO 11

#### **Informativa ai sensi del Regolamento UE n. 679/2016 (GDPR) e D.Lgs. 101/2018**

È titolare del trattamento dei dati l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

Legale Rappresentante dell'Università è il Rettore pro tempore. Dati di contatto: [protocollo@pec.unicas.it](mailto:protocollo@pec.unicas.it) - Responsabile della protezione dei dati: [rpd@unicas.it](mailto:rpd@unicas.it) – pec: [dpo@pec.unicas.it](mailto:dpo@pec.unicas.it)

**Finalità del trattamento e base giuridica** Ai sensi dell'art. 6 del Regolamento Europeo il trattamento dei dati è necessario per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri di cui è investito il Titolare del trattamento. I dati forniti verranno trattati nella misura strettamente necessaria e per le finalità connesse all'iscrizione ed allo svolgimento dei Corsi di Master.



## Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale

**Natura del conferimento dei dati e conseguenze di un eventuale rifiuto** I dati personali conferiti sono trattati in osservanza dei principi di liceità, correttezza e trasparenza previsti dalla legge, anche con l'ausilio di strumenti informatici e telematici atti a memorizzare e gestire i dati stessi e, comunque, in modo tale da garantirne la sicurezza e tutelare la massima riservatezza dell'interessato. Il conferimento dei dati è obbligatorio. L'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di dar corso all'iscrizione al corso e alla gestione delle attività procedurali correlate.

**Modalità del trattamento e soggetti autorizzati al trattamento** La raccolta dei dati avviene nel rispetto dei principi di pertinenza, completezza e non eccedenza in relazione ai fini per i quali sono trattati. Il trattamento dei dati sopra indicati avviene in base a procedure manuali, cartacee e informatizzate, mediante il loro inserimento in archivi cartacei e/o informatici esclusivamente ai fini dell'adempimento delle prescrizioni di legge ovvero per finalità amministrative e didattiche, da parte dei soggetti incaricati al trattamento dei dati stessi. Il conferimento dei dati è obbligatorio. L'eventuale rifiuto di conferimento di dati comporta l'impossibilità per il Titolare, per il Responsabile e per gli incaricati, di effettuare le operazioni di trattamento dati e, quindi, l'impossibilità di erogare i relativi servizi e/o corrispettivi e/o agevolazioni richieste. In particolare, il mancato conferimento del consenso al trattamento dei dati preclude l'instaurazione e la prosecuzione del rapporto con l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

### Diritti dell'interessato

L'interessato potrà chiedere al Titolare o al Responsabile della Protezione dei dati, sopra indicato, ricorrendone le condizioni, l'accesso ai dati personali ai sensi dell'art. 15 del Regolamento, la rettifica degli stessi ai sensi dell'art. 16, la cancellazione degli stessi ai sensi dell'art. 17 o la limitazione del trattamento ai sensi dell'art. 18, ovvero potrà opporsi al loro trattamento ai sensi dell'art. 21, oltre a poter esercitare il diritto alla portabilità dei dati ai sensi dell'art. 20 dello stesso.

In caso di violazione delle disposizioni del Regolamento, l'interessato potrà proporre reclamo all'Autorità Garante per la Protezione dei dati personali. La partecipazione al concorso, con le modalità di cui al presente bando, implica la presa di conoscenza della suddetta informativa e il rilascio esplicito del consenso del trattamento dei dati personali.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi alle seguenti strutture attivate presso l'Università di Cassino e del Lazio Meridionale:

- Coordinatore del Master: Pierluigi Diotaiuti, Via Sant'Angelo snc, Località Folcara, 03043 Cassino (FR), telefono 347-1481440, e-mail [p.diotaiuti@unicas.it](mailto:p.diotaiuti@unicas.it)
- Ufficio Offerta Formativa sito presso il Rettorato - Viale dell'Università Campus Folcara, 03043 Cassino (FR), recapiti telefonici: 0776-2993345, 0776-2993155; 0776-2993298, e-mail [master.ateneo@unicas.it](mailto:master.ateneo@unicas.it) e-mail [master.ateneo@unicas.it](mailto:master.ateneo@unicas.it)

Cassino **29 LUG. 2022**

Il Rettore  
(Prof. ~~Mario~~ DELL'ISOLA)