UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CASSINO E DEL LAZIO MERIDIONALE

DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE, SOCIALI E DELLA SALUTE
Corso di Formazione Permanente, Continua e Ricorrente
in
L'EMBODIED EDUCATION COME APPROCCIO PREVENTIVO, EDUCATIVO, FORMATIVO E DI CURA DELLA PERSONA

Anno accademico 2026/2027
AVVISO DI SELEZIONE

Soggetto proponente	Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute
Coordinatore del Corso	Prof. Filippo Gomez Paloma Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute
Contenuti e obiettivi formativi	Il Corso di Formazione Permanente, Continua e ricorrente in *L'Embodied Education come approccio preventivo, educativo, formativo e di cura della persona* si propone di offrire ai partecipanti una solida preparazione teorica, metodologica e applicativa nell'ambito dell'Embodied Education, assunta come paradigma interdisciplinare per la comprensione e la progettazione dei processi di insegnamento-apprendimento e di educazione motoria e sportiva. In tale prospettiva, il corso intende valorizzare l'integrazione tra pedagogia, didattica, neuroscienze, motricità, cognizione, emozione, relazione ed etica professionale, superando modelli riduttivi o esclusivamente trasmissivi della formazione. Il percorso mira a promuovere una comprensione approfondita del rapporto tra corpo, mente, movimento, percezione, emozione, cognizione, ambiente e relazione, riconoscendo il ruolo delle dimensioni neurofunzionali, senso-motorie e affettivo-relazionali nei processi di sviluppo, apprendimento e costruzione del significato. In questo quadro, particolare attenzione sarà dedicata all'approfondimento delle neuroscienze applicate all'educazione, delle connessioni tra funzioni motorie e processi cognitivi, nonché del ruolo del movimento, della regolazione corporea e delle funzioni esecutive nei contesti educativi e formativi. Il corso si propone inoltre di sviluppare competenze nella progettazione di ambienti di apprendimento embodied, intesi come contesti multimodali, flessibili, inclusivi e capaci di valorizzare la dimensione esperienziale, corporea, sensoriale e relazionale dell'apprendere. In tale direzione, il percorso mira a consolidare la capacità di integrare in modo intenzionale e consapevole movimento, percezione, emozione, narrazione, riflessione e attività motoria nella progettazione didattica e formativa, favorendo approcci capaci di connettere sapere, esperienza, azione e costruzione di significato. Il Corso è altresì finalizzato a formare professionisti in grado di utilizzare in modo competente metodologie attive, laboratoriali, esperienziali, cooperative, coerenti con una visione dell'apprendimento come processo incarnato, situato, partecipato e trasformativo. Particolare rilievo sarà attribuito allo sviluppo di competenze relative alla gestione educativa del clima, della relazione, del gruppo, del benessere, dell'autoregolazione e della partecipazione, riconosciuti come elementi strutturali dei processi formativi e non come dimensioni accessorie o secondarie. Un ulteriore obiettivo del corso consiste nel qualificare la progettazione e la conduzione di pratiche educative embodied in una pluralità di contesti — scolastici, extrascolastici, sportivi, socio-educativi e di formazione degli adulti — promuovendo al tempo stesso una lettura della scuola e dei contesti educativi come ecosistemi complessi, interconnessi, inclusivi e relazionali, nei quali soggetti, ambienti, pratiche e culture contribuiscono congiuntamente alla costruzione dei processi di apprendimento. Il corso intende inoltre sviluppare competenze di osservazione, documentazione, valutazione formativa e ricerca-azione applicate ai processi educativi embodied, così da sostenere pratiche professionali capaci di leggere, monitorare e trasformare in modo critico e consapevole i contesti educativi. In questa prospettiva, il percorso mira a favorire la costruzione di professionalità in grado di operare in modo riflessivo, etico, inclusivo e trasformativo, affrontando con

<table>
<tr><td></td><td>competenza e responsabilità le sfide educative contemporanee.</td></tr>
<tr><td>Destinatari</td><td>Il Corso è rivolto agli educatori, ai tecnici sportivi e a tutti coloro che vogliono acquisire un'expertise solida per l'Embodied Education.</td></tr>
<tr><td>Durata</td><td>Il corso avrà la durata di 1 anno e prevede 384 ore di didattica frontale e laboratoriale, È altresì previsto un project work formativo pari a 150 ore e un elaborato per la prova finale, per un totale di 1500 ore.</td></tr>
<tr><td>Attività didattiche/formative Crediti Formativi Universitari</td><td>
PIANO DIDATTICO
<table>
<tr><th></th><th>Denominazione insegnamento</th><th colspan="2">SSD</th><th>CFU</th><th>ORE Ins.</th></tr>
<tr><td>1</td><td>Fondamenti pedagogici, epistemologici e neuroeducativi dell'Embodied Education</td><td>M-PED/03</td><td>PAED-02/A</td><td>4</td><td>32</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Corpo, percezione, emozione e cognizione nei processi educativi</td><td>M-PSI/04
M-PED/03</td><td>PSIC-02/A
PAED-02/A</td><td>4</td><td>32</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Neuroscienze applicate all'educazione e all'apprendimento</td><td>BIO/09
M-PSI/08</td><td>BIOS-06/A
PSIC-04/B</td><td>3</td><td>24</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Funzioni motorie e processi cognitivi nello sviluppo</td><td>M-EDF/01</td><td>MEDF-01/A</td><td>3</td><td>24</td></tr>
<tr><td>5</td><td>Movimento, controllo motorio, attenzione e funzioni esecutive</td><td>M-EDF/01</td><td>MEDF-01/A</td><td>2</td><td>16</td></tr>
<tr><td>6</td><td>Attività motoria, regolazione e benessere nei contesti educativi</td><td>M-EDF/01
M-PSI/06</td><td>MEDF-01/A
PSIC-03/B</td><td>4</td><td>32</td></tr>
<tr><td>7</td><td>Progettazione curricolare e didattica embodied per contesti inclusivi</td><td>M-PED/03</td><td>PAED-02/A</td><td>3</td><td>24</td></tr>
<tr><td>8</td><td>Ambienti di apprendimento embodied e inclusione</td><td>M-PED/03</td><td>PAED-02/A</td><td>4</td><td>32</td></tr>
<tr><td>9</td><td>Etica della professionalità docente, responsabilità educativa e deontologia</td><td>M-PED/01</td><td>PAED-01/A</td><td>2</td><td>16</td></tr>
<tr><td>10</td><td>Valutazione formativa, feedback e documentazione dei processi embodied</td><td>M-PED/04</td><td>PAED-02/B</td><td>2</td><td>16</td></tr>
<tr><td>11</td><td>Narrazione, riflessività e pratiche trasformative nell'Embodied Education</td><td>M-PED/03</td><td>PAED-02/A</td><td>2</td><td>16</td></tr>
<tr><td>12</td><td>Laboratorio di pratiche motorie, coordinazione e apprendimento</td><td>M-EDF/01</td><td>MEDF-01/A</td><td>3</td><td>24</td></tr>
<tr><td>13</td><td>Laboratorio di consapevolezza corporea, autoregolazione e mindfulness</td><td>M-EDF/01
M-PSI/04</td><td>MEDF-01/A
PSIC-02/A</td><td>3</td><td>24</td></tr>
<tr><td>14</td><td>Laboratorio metodologie attive e cooperative</td><td>M-PED/03</td><td>PAED-02/A</td><td>3</td><td>24</td></tr>
<tr><td>15</td><td>Laboratorio espressivo e abilitativo nei contesti educativi</td><td>M-PED/03
M-EDF/01</td><td>PAED-02/A
MEDF-01/A</td><td>3</td><td>24</td></tr>
<tr><td>16</td><td>Laboratorio di progettazione inclusiva e pratiche trasformative</td><td>M-PED/03</td><td>PAED-02/A</td><td>3</td><td>24</td></tr>
<tr><td></td><td>Project work formativo pari a 150 ore</td><td></td><td></td><td>6</td><td>150</td></tr>
<tr><td></td><td>Prova finale</td><td></td><td></td><td>6</td><td>150</td></tr>
<tr><td colspan="4">TOTALE</td><td>60</td><td></td></tr>
</table>
La frequenza alle attività complessive del Corso è obbligatoria per una percentuale non inferiore al 70% delle lezioni.
I cinque laboratori saranno condotti in presenza, in date da stabilire, a partire da gennaio 2027, ciascuno in un intero weekend, esattamente dalle ore 14.00 del venerdì alle ore 14.00 della domenica. Tutte le altre ore relative agli 11 insegnamenti saranno condotte online.
</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td>Tipologia prova finale:
La prova finale consiste nella discussione dell'elaborato finale coerente con gli obiettivi formativi del Corso.
La commissione esaminatrice sarà nominata dal Dipartimento proponente.
Al termine del Corso, previo assolvimento dell'obbligo di frequenza, sarà rilasciato un attestato di frequenza con superamento della prova finale.</td></tr>
<tr><td>Posti disponibili e requisiti di accesso</td><td>L'accesso al Corso è riservato ai candidati in possesso del diploma di scuola superiore.
Il numero massimo di partecipanti è fissato in 120 iscrizioni.
La selezione dei candidati sarà basata sulla valutazione dei seguenti aspetti:
- analisi del titolo di accesso. La graduatoria di merito sarà ordinata in base al punteggio che ogni candidato riuscirà a totalizzare, sulla base della griglia riportata nella seguente tabella:
<table>
<tr><th>Titoli valutabili</th><th>Voto</th><th>Punteggio attribuito</th></tr>
<tr><td rowspan="10">Voto diploma</td><td>60 a 65</td><td>32</td></tr>
<tr><td>65 a 70</td><td>34</td></tr>
<tr><td>71 a 75</td><td>36</td></tr>
<tr><td>76 a 80</td><td>38</td></tr>
<tr><td>81 a 85</td><td>40</td></tr>
<tr><td>86 a 90</td><td>42</td></tr>
<tr><td>91 a 94</td><td>44</td></tr>
<tr><td>95 a 97</td><td>46</td></tr>
<tr><td>98 a 100</td><td>48</td></tr>
<tr><td>100 e lode</td><td>50</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Numero minimo di partecipanti</td><td>L'Ateneo si riserva di non attivare il Corso qualora non venga raggiunto il numero minimo di 100 iscritti.</td></tr>
<tr><td>Sede principale</td><td>Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, Campus Folcara, Loc. Sant'Angelo, Cassino (FR)</td></tr>
<tr><td>Scadenza bando</td><td>27 novembre 2026</td></tr>
<tr><td>Tassa di iscrizione</td><td>€ 500,00 suddivisa in n. 2 rate:
1ª rata da € 250,00 più l'imposta di bollo di € 16,00 entro il 10/12/2026
2ª rata da € 250,00 entro il 1/03/2027</td></tr>
<tr><td>Come presentare domanda di ammissione</td><td>La domanda di ammissione al corso si effettua on-line attraverso la procedura https://gomp.unicas.it/ con il versamento dell'imposta di bollo di € 16,00 entro il 27/11/2026.
Il versamento dovrà essere effettuato esclusivamente mediante PagoPA accedendo alla propria area riservata in https://gomp.unicas.it/;
ATTENZIONE: non è ammesso il pagamento con bonifico e non si risponde dei versamenti effettuati in forme diverse dalle modalità sopra indicate.

La graduatoria degli ammessi al Corso sarà pubblicata a partire dal 30/11/2026 sul sito internet: https://www.unicas.it/didattica/post-laurea/corsi-alta-formazioneperfezionamentoaggiornamentovalore-pa.aspx</td></tr>
<tr><td>Costo e iscrizione</td><td>Gli ammessi al corso, pena la decadenza, sono tenuti a iscriversi entro il 10/12/2026 presentando la domanda di iscrizione compilata per via telematica attraverso la procedura https://gomp.unicas.it/ e seguendo le informazioni a partire dalla homepage.
Il versamento della tassa di iscrizione deve essere effettuato esclusivamente mediante PagoPA accedendo alla propria area riservata in https://gomp.unicas.it/;
ATTENZIONE: non è ammesso il pagamento con bonifico e non si risponde dei versamenti effettuati in forme diverse dalle modalità sopra</td></tr>
</table>

	indicate.
Informativa e privacy	Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196, si informa che i dati personali forniti dai candidati e dalle candidate saranno trattati in osservanza alle disposizioni di legge in materia di tutela della privacy. L'Informativa sul trattamento dei dati personali redatta dall'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale ai sensi dell'art. 13 del Reg. UE 2016/679 e del D. Lgs 101/2018 è pubblicata sul sito http://www.unicas.it/footer/privacy-2018.aspx Titolare del trattamento dei dati personali è l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale nella persona del suo rappresentante legale. Il Responsabile della Protezione dei Dati (DPO) è la dott.ssa Elide Di Duca (e-mail: PEC: rpd@unicas.it – PEC: dpo@pec.unicas.it).
Contatti	Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale Per informazioni amministrative: - Ufficio Formazione Continua Viale dell'Università, 03043 Cassino (FR) 0776/2993459, 0776/2993345 e-mail: master.ateneo@unicas.it; Per informazioni didattiche: - Prof. Filippo Gomez Paloma, Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute, via Folcara, Cassino (FR); e-mail: filippo.gomezpaloma@unicas.it;

Cassino, 13/11/2026

Il Rettore
(prof. Marco DELL'ISOLA)

MARCO
DELL'ISOLA
13.11.2026
18:30:15
GMT+01:00