



MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO
in

“Tecnico Specializzato in massaggio sportivo applicato al benessere atletico”
Bando di ammissione
A.A. 2026-2027

Art. 1 Istituzione

L'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale istituisce, per l'a.a. 2026/2027, la 1ª Edizione del Corso di Master Universitario di I Livello ***“Tecnico Specializzato in massaggio sportivo applicato al benessere atletico”*** di cui all'Accordo di collaborazione tra il Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute stipulato in data di aprile 2025 con DIABASI S.r.l.

Il Master si svolgerà in modalità mista, sia a distanza su piattaforma Google Meet per le materie e argomenti prettamente teorici, sia in presenza per materie pratiche, le quali saranno svolte presso le aule messe a disposizione dal Dipartimento di Scienze Umane, sociali e della salute, situato in Cassino, Via Sant'Angelo località Folcara e le sedi distaccate presso i punti formativi della Società DIABASI e della stessa università. Per ogni chiarimento in ordine al Master, le persone interessate sono invitate a rivolgersi al Coordinatore, prof. Angelo Rodio, Professore Associato, inquadrato nella AREA MIN. 06 - Scienze mediche, Settore M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, 06/N2 - Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, e docente di Biomeccanica del Corso Integrato di Anatomia, di Fisiologia Applicata del Corso Integrato di Teoria e Metodologia dell'Allenamento del Corso di Laurea in Scienze Motorie (L22) e docente di Valutazione Funzionale del Corso Integrato di Benessere e Attività Fisica in Età Adulta e Lavorativa del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM67), afferente al Dipartimento di Scienze Umane, sociali e della salute, a mezzo posta elettronica all'indirizzo: angelo.rodio@unicas.it

Art. 2 Obiettivi formativi

Il corso mira a fornire conoscenze e competenze interdisciplinari e specifiche nell'ambito delle conoscenze e tecniche alla base del massaggio sportivo e dei relativi trattamenti specifici e dei possibili rischi legati alla condizione fisiologica e fisiopatologica della sede del trattamento. Mirando a fornire anche le strategie di gestione del possibile rischio affinché possa suggerire le figure specializzate con competenze in ambito sanitario-clinico per il contenimento e la prevenzione di uno stato patologico. Gli obiettivi del Master sono quindi contestualizzati all'interno delle attuali leggi e normative per la regolamentazione della professione del tecnico specializzato in massaggio sportivo applicato al benessere atletico ai fini di tutelarne la salute e il benessere dello sportivo in tutte le possibili sfaccettature legate sia alla disciplina praticata che al suo livello prestativo. Gli obiettivi principali sono: comprendere e approfondire la relazione tra attività fisica, benessere e salute e processi fisiologici e biomeccanici e possibili idonei trattamenti volti al benessere psico-fisico dell'atleta. Inoltre, comprendere e approfondire le competenze di ruolo, interazione e gestione in virtù delle professionalità legate agli aspetti etico giuridici previste sia a livello Nazionale che della Comunità Europea. Infine, parte della formazione sarà mirata a comprendere e approfondire alcuni aspetti utili alle scienze di marketing nell'ambito della figura professionale del tecnico del massaggio sportivo.

Art. 3 Numero programmato

È indetta la selezione per l'ammissione al Master Universitario di I Livello in ***“Tecnico Specializzato in massaggio sportivo applicato al benessere atletico”***, promosso dall'Ateneo per un numero massimo di 60 (sessanta) iscritti. Inoltre, è ammessa l'iscrizione in qualità di “Uditori” di un numero di partecipanti pari a 25 discenti che, pur non possedendo il titolo di studio necessario per l'accesso, sono in possesso di una solida esperienza professionale negli ambiti trattati dal Master. Gli uditori ammessi al master non sostengono verifiche del profitto, né esami finali e non conseguono crediti universitari, ma ricevono al termine del corso un attestato di frequenza del master in qualità di uditore.

L'Università si riserva la possibilità di non attivare il master qualora non venga raggiunto il numero minimo di 16 (sedici) iscritti (N.B. gli “Uditori” non sono considerati nella determinazione del numero minimo necessario per l'attivazione del corso).

Art. 4 Requisiti di ammissione

Il requisito per l'ammissione al master è il possesso di una laurea triennale o magistrale ai sensi del DM 509/99 e/o del D.M. 270/2004 o titoli equipollenti o superiori ai sensi del vecchio e nuovo ordinamento. Il master è indirizzato principalmente ai laureati in Scienze Motorie e altre figure con qualifiche universitarie idonee, quali



i Laureati in infermieristica, psicologia, fisioterapia e osteopatia al fine di identificare una nuova figura professionale, qualificata e qualificante nell'ambito sportivo, lavorativo, termale, in materia di massaggio applicato al benessere sportivo dell'atleta agonista e non o in coloro che svolgono attività motoria come strumento del benessere, che collabora in sinergia con medici dello sport, preparatori atletici, fisioterapisti specializzati ed altre figure operanti nel modo delle Società Sportive di vario genere e livello.

Possono richiedere l'ammissione al Master i candidati in possesso di un titolo accademico straniero equiparabile, per livello, natura, contenuto e diritti accademici (accesso ad ulteriori corsi), al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al corso. L'ammissione, tuttavia, resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte dell'Ateneo ai soli fini dell'iscrizione, nonché al superamento della selezione prevista.

Al fine della selezione degli Uditori, è necessaria la presentazione di un curriculum vitae che attesti il possesso di una laurea triennale o magistrale ai sensi del DM 509/99 e/o del D.M. 270/2004 o titoli equipollenti.

Al fine della valutazione dell'idoneità del titolo i candidati devono seguire le indicazioni presenti ai seguenti link: <https://www.university.it/studenti-stranieri>

<https://www.unicas.it/international-unicas/international-office/international-welcome-service/info-in-italian/>

Art. 5 Criteri e modalità di accesso

L'accesso al Master è subordinato al superamento di un colloquio-di selezione.

Il colloquio, che potrà essere svolto anche in modalità telematica, è mirato a rilevare la motivazione dei discenti e il livello delle conoscenze sui temi trattati nel Master, viene valutato con l'attribuzione di un voto in trentesimi (da un minimo di 18/30 ad un massimo di 30/30).

Per i candidati a pari punteggio prevarrà la minore età. Coloro che nella graduatoria si saranno collocati utilmente fino al numero 60 potranno formalizzare l'iscrizione. Eventuali idonei soprannumerari potranno formalizzare l'iscrizione in caso di rinuncia di idonei compresi entro il 60esimo posto.

La graduatoria degli ammessi al Master sarà pubblicata sul sito di, Ateneo all'indirizzo <https://www.unicas.it/didattica/master/master-2026-2027/>

Art. 6 Commissione esaminatrice

La commissione di selezione è nominata con Decreto del Rettore.

Art. 7 Durata, crediti formativi universitari e calendario delle attività

Il corso di Master ha la durata di un anno accademico. Sono previste lezioni frontali (120 ore) ed e-learning (96 ore). Sono, altresì, previste esercitazioni individuali e di gruppo progetti applicativi, seminari e workshop pari a 120 ore e un Project Work pari a 400 ore. Il corso prevede una frequenza obbligatoria per almeno il 70% per le lezioni a distanza e per almeno il 90% per le lezioni in presenza.

All'insieme delle attività suddette, integrate dall'impegno da riservare allo studio e alla preparazione individuale, corrisponde un volume complessivo di lavoro pari a circa 1.500 ore corrispondenti a 60 Crediti Formativi Universitari di cui all'art. 5 del D. M. 509/99 e del D.M. 270/2004. Il conseguimento del titolo è subordinato all'acquisizione di 60 crediti formativi universitari (CFU).

L'inizio delle attività didattiche è previsto **per il mese di marzo 2027** e il calendario delle attività formative sarà pubblicato dopo la selezione dei candidati nella pagina dedicata del master.

Art. 8 Attività formative

La didattica sarà articolata in lezioni frontali e e-learning come segue:

Denominazione insegnamento	S.S.D.	CFU
Le origini e fondamenti del massaggio sportivo applicato al benessere atletico	SPS/07	1
Anatomia: la cellula, struttura dei tessuti, il sistema muscolare, circolatorio e respiratorio	BIO/16	1
Elementi di Biochimica applicati all'esercizio fisico	BIO/10	1
Elementi di Fisiologia applicata all'esercizio fisico	BIO/09	1
Elementi di Biomeccanica applicata all'esercizio fisico e al movimento	M-EDF/02	1
Ortopedia e traumatologia dello sport	MED/33	1
Metodologia dell'allenamento: Sport individuali e a squadre in outdoor e indoor	M-EDF/01	1
Elementi di Psicologia dello Sport	M-PSI/01	1



Trattamento preventivo dei principali traumi sportivi e da sovraccarico funzionale e elementi di integrazione supplementare	MED/33	2
Teoria e tecniche di Management della comunicazione del tecnico specializzato in massaggio applicato al benessere atletico		1
Deontologia professionale, limiti dell'intervento del massaggiatore sportivo, Elementi di Legislazione e Diritto dello Sport		1
Massaggio Base		2
Tecniche accessorie al trattamento anatomico-articolare-miofasciale e dei tessuti molli		2
Drenaggio linfatico		1
Taping funzionale e di contenimento applicato al benessere sportivo		2
Massaggio sportivo applicato al benessere atletico		2
Massoterapia Sportiva applicata al trattamento delle patologie		2
Massaggio sportivo applicato alle discipline sportive quali calcio, tennis, pallavolo, ciclismo, sci, nuoto		2
Trattamento dei trigger point		1
Massaggio Decontratturante		1
Laboratorio/Esercitazioni/Didattica integrativa (120 ore)		15
Redazione di un progetto o di un elaborato (400 ore)		16
Prova finale		2
TOTALE		60

Le verifiche consistono in Test pratici alla conclusione di ogni sessione di massaggio e questionari a risposta multipla che i corsisti dovranno svolgere alla presenza di una commissione.

Art. 9 Prova finale

La prova finale consisterà nella discussione di una tesi di 30 pagine ed un esame pratico finale con sviluppo di una seduta di massoterapia sportiva da 45 minuti.

Il rispetto della frequenza prevista dal Corso e degli adempimenti amministrativi, lo svolgimento di tutte le attività formative previste dal master, il superamento delle verifiche di fine modulo e della prova finale daranno luogo al conferimento, da parte dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, del Master Universitario di I Livello in "*Tecnico Specializzato in massaggio sportivo applicato al benessere atletico*".

Art 10 Domanda di ammissione

La domanda di ammissione al Master si effettua per via telematica collegandosi al sito: <https://gomp.unicas.it/>. Oltre alla domanda di ammissione è previsto il versamento di € 50,00 a titolo di contributo, non rimborsabile, per la copertura delle spese di selezione.

Il versamento dovrà essere effettuato esclusivamente mediante PagoPA accedendo alla propria area riservata in <https://gomp.unicas.it/>;

ATTENZIONE: non è ammesso il pagamento con bonifico e non si risponde dei versamenti effettuati in forme diverse dalle modalità sopra indicate.

Art. 11 Presentazione domande di ammissione e calendario delle prove di selezione

Le domande di ammissione al Master come indicato nell'Articolo 10, devono pervenire entro il **31 dicembre 2026**.

La domanda di ammissione al master si effettua on-line attraverso la procedura predisposta sul sito internet: <https://gomp.unicas.it/>.

Oltre alla domanda di ammissione è previsto il versamento, entro il suddetto termine, di € 50,00 a titolo di contributo, non rimborsabile, per la copertura delle spese di selezione.

Il versamento dovrà essere effettuato espressamente mediante *PagoPA*, il sistema dei pagamenti elettronici a favore delle pubbliche amministrazioni. Il modulo di pagamento dovrà essere stampato *on-line*, accedendo all'area riservata sul sito web dell'Ateneo <http://gomp.unicas.it/>. I pagamenti potranno essere effettuati scegliendo liberamente lo strumento di pagamento e il canale tecnologico preferito.

ATTENZIONE: non è ammesso il pagamento con bonifico e non si risponde dei versamenti effettuati in forme diverse dalle modalità sopra indicate.

L'elenco dei candidati ammessi a sostenere il colloquio con indicazione delle modalità di svolgimento dello stesso sarà pubblicato a partire dal **29 gennaio 2027** sul sito dell'Ateneo:

<https://www.unicas.it/didattica/master/master-2026-2027/>



I colloqui di selezione avranno luogo il **15 febbraio 2027 alle ore 14:00 su piattaforma GOOGLE MEET**. La graduatoria degli ammessi al Master sarà pubblicata a partire dal **24 febbraio 2027** sul sito internet: <https://www.unicas.it/didattica/master/master-2026-2027/> nella sezione dedicata del Master.

I candidati diversamente abili ai sensi della Legge 5 febbraio 1992, n.104, dovranno fare esplicita richiesta in relazione al proprio handicap, riguardo all'ausilio necessario, nonché l'eventuale necessità di tempi aggiuntivi per poter sostenere le prove specificate nel presente bando.

Non sarà data altra comunicazione ai candidati. Il presente bando ha valore di notifica a tutti gli effetti, pertanto, i candidati ammessi sono tenuti a presentarsi al colloquio senza alcun preavviso. L'assenza del candidato sarà considerata come rinuncia al concorso.

Art 12 Iscrizione al Master

Gli ammessi al Master, pena la decadenza, sono tenuti ad iscriversi entro il **01/03/2027** presentando apposita domanda compilata per via telematica collegandosi al sito www.gomp.unicas.it e seguendo le informazioni a partire dalla homepage.

La tassa di iscrizione è stabilita in € 6.000,00 ed è ripartita in 2 rate: 1ª rata di € 3.000,00 più l'imposta di bollo di € 16,00; 2ª rata di € 3.000,00. La prima rata deve essere versata entro il termine di scadenza delle iscrizioni del **01/03/2027**.

La 2ª rata di € 3.000,00 deve essere versata entro il **31/05/2027**.

Il versamento dovrà essere effettuato esclusivamente mediante PagoPA accedendo alla propria area riservata in <https://gomp.unicas.it/>;

Per gli uditori la tassa di iscrizione è pari € 4.500,00 ed è ripartita in 2 rate: 1ª rata di € 2.500,00 più l'imposta di bollo di € 16,00; 2ª rata di € 2.000,00. La prima rata deve essere versata entro il termine di scadenza delle iscrizioni del **01/03/2027**

La 2ª rata di € 2.000,00 deve essere versata entro il **31/05/2027**.

Il versamento dovrà essere effettuato esclusivamente mediante PagoPA accedendo alla propria area riservata in <https://gomp.unicas.it/>;

ATTENZIONE: non è ammesso il pagamento con bonifico e non si risponde dei versamenti effettuati in forme diverse dalle modalità sopra indicate.

Art. 13 Responsabile del procedimento

Ai sensi della legge 7 agosto 1990 n. 241 e successive modifiche e integrazioni, il responsabile del procedimento di cui al presente bando è la dott.ssa Anna Angela Grimaldi, Responsabile dell'Ufficio Formazione Continua – email: master@pec.unicas.it e master.ateneo@unicas.it.

Art 14 Rinuncia

In caso di rinuncia e, comunque, non oltre il decimo giorno dall'inizio ufficiale del Master, potranno subentrare i candidati dichiarati idonei e compresi nella graduatoria di cui all'art. 5, i quali dovranno perfezionare l'iscrizione mediante il pagamento della tassa di iscrizione di cui all'art. 12 entro 7 giorni dalla comunicazione di ammissione da parte dell'Ufficio. I candidati che intendono rinunciare volontariamente all'iscrizione dovranno darne immediata comunicazione scritta all'Ufficio Formazione Continua, anticipando la comunicazione tramite e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica: master.ateneo@unicas.it allegando fotocopia fronte /retro di un documento di riconoscimento, affinché si possa procedere al recupero dei posti. La rinuncia al Master, comunque giustificata, effettuata oltre il decimo giorno dall'inizio ufficiale delle attività didattiche esclude il rimborso della tassa e del contributo di iscrizione al Master.

Art. 15. Informativa ai sensi del Regolamento UE n. 679/2016 (GDPR) e D.Lgs. 101/2018

Titolare del trattamento dei dati è l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, nella persona del suo legale Rappresentante il Rettore pro tempore prof. Marco Dell'Isola. Dati di contatto: rettore@unicas.it - protocollo@pec.unicas.it. Responsabile della Protezione dei Dati (DPO) è la dott.ssa Elide Di Duca (mail: rpdp@unicas.it – pec: dpo@pec.unicas.it).

Finalità del trattamento e base giuridica. Ai sensi dell'art. 6 del Regolamento Europeo il trattamento dei dati è necessario per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri di cui è investito il Titolare del trattamento. I dati forniti verranno trattati nella misura strettamente necessaria e per le finalità connesse all'iscrizione ed allo svolgimento dei Corsi di Master.

Natura del conferimento dei dati e conseguenze di un eventuale rifiuto I dati personali conferiti sono trattati in osservanza dei principi di liceità, correttezza e trasparenza previsti dalla legge, anche con l'ausilio di



strumenti informatici e telematici atti a memorizzare e gestire i dati stessi e, comunque, in modo tale da garantirne la sicurezza e tutelare la massima riservatezza dell'interessato. Il conferimento dei dati è obbligatorio. L'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di dar corso all'iscrizione al corso e alla gestione delle attività procedurali correlate.

Modalità del trattamento e soggetti autorizzati al trattamento. La raccolta dei dati avviene nel rispetto dei principi di pertinenza, completezza e non eccedenza in relazione ai fini per i quali sono trattati. Il trattamento dei dati sopra indicati avviene in base a procedure manuali, cartacee e informatizzate, mediante il loro inserimento in archivi cartacei e/o informatici esclusivamente ai fini dell'adempimento delle prescrizioni di legge ovvero per finalità amministrative e didattiche, da parte dei soggetti incaricati al trattamento dei dati stessi. Il conferimento dei dati è obbligatorio. L'eventuale rifiuto di conferimento di dati comporta l'impossibilità per il Titolare, per il Responsabile e per gli incaricati, di effettuare le operazioni di trattamento dati e, quindi, l'impossibilità di erogare i relativi servizi e/o corrispettivi e/o agevolazioni richieste. In particolare, il mancato conferimento del consenso al trattamento dei dati preclude l'instaurazione e la prosecuzione del rapporto con l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

Diritti dell'interessato L'interessato potrà chiedere al Titolare o al Responsabile della Protezione dei dati, sopra indicato, ricorrendone le condizioni, l'accesso ai dati personali ai sensi dell'art. 15 del Regolamento, la rettifica degli stessi ai sensi dell'art. 16, la cancellazione degli stessi ai sensi dell'art. 17 o la limitazione del trattamento ai sensi dell'art. 18, ovvero potrà opporsi al loro trattamento ai sensi dell'art. 21, oltre a poter esercitare il diritto alla portabilità dei dati ai sensi dell'art. 20 dello stesso. In caso di violazione delle disposizioni del Regolamento, l'interessato potrà proporre reclamo all'Autorità Garante per la Protezione dei dati personali. La partecipazione al concorso, con le modalità di cui al presente bando, implica la presa di conoscenza della suddetta informativa e il rilascio esplicito del consenso del trattamento dei dati personali.

Per ulteriori informazioni sulla privacy policy di Ateneo è possibile consultare la pagina:
<https://www.unicas.it/privacy/>

Per informazioni sul Master rivolgersi a:

- prof. Angelo Rodio, Campus Folcara, Via Sant'Angelo – 03043 Cassino (FR); 07762993931; angelo.rodio@unicas.it
- Segreteria amministrativa: Ufficio Formazione Continua, sito presso il Rettorato – Viale dell'Università Campus Folcara, 03043 Cassino (FR), recapiti telefonici: 0776-2993459 – 0776-2993345, e-mail master.ateneo@unicas.it.

Cassino, - 4 AGO. 2025

Il Rettore
(*prof. Marco DELEISOLA*)